- ★何度でもご参加いただけます。
- ★おとうさんの参加も大歓迎!!
- ★参加をご希望の方は、 前日までにお申込みください!!

* 〈内容〉

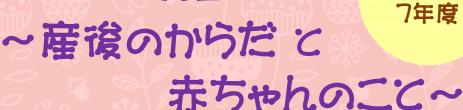
詩等《与す

~ おかあされの

からだとこころの

リフレッシュに~

合和 7年度



- ○産後のからだとこころの変化
- ○おかあさんのからだのケア
- ○あかちゃんのケア
- ○あかちゃんの成長・発達

など・・・・

★その他、みなさんが気になっている産後の疑問などに ついて質問していただき、お答えしていきます!!

<日程>*

なみうち助産院 院長 浪内 淳子助産師

·~講師~ *

6月 4日(金) 9月17日(金) 12月 4日(木) 3月17日(火)

会場:保健センター

*

時 間:10時00分~

持ち物:母子手帳 *

【お申し込み・お問い合わせ】 岩内町役場

健康づくり課 健康推進係

*

267-7086

*