

★何度でもご参加いただけます。

★おとうさんの参加も大歓迎!!

★参加をご希望の方は、
前日までにお申込みください!!

ままくらす*

～おかあさんの

からだ&こころの

リフレッシュに～

令和
7年度

* <内容>

～産後のからだ と 赤ちゃんのこと～

- 産後のからだ&こころの変化
- おかあさんのからだのケア
- あかちゃんのケア
- あかちゃんの成長・発達

*

など…

★その他、みなさんが気になっている産後の疑問などについて質問していただき、お答えしていきます!!

<日程> *

6月 4日(金) 9月17日(金)

12月 4日(木) 3月17日(火)

～講師～

*

なみうち助産院 院長

浪内 淳子 助産師

会 場:保健センター

時 間:10時00分～

* 持ち物:母子手帳 *

【お申し込み・お問い合わせ】

岩内町役場

健康づくり課 健康推進係

☎67-7086

*