

☆町民健康相談のお知らせ☆

～保健師・栄養士に健康に関する相談をしてみませんか？～

- 内 容
- ・ 血圧や血糖が高めで体重を減らしたい方、食事や生活習慣の工夫についてアドバイスします。
 - ・ 健康診断などの検査結果の見方や改善に向けたお手伝いをします。血液データのある方はお持ちください。
 - ・ 血圧測定、尿検査、体脂肪測定もできます。
 - ・ ご家族の健康についても相談できます。



会 場 保健センター

時 間 10:00～11:30、13:00～15:30

予 約 役場健康推進係 電話67-7086 または 役場9番窓口

※ご希望の方は事前にご連絡ください。ご予約の方を優先しますので、ご了承ください。

日 程

令和6年	4月11日(木)	5月16日(木)
	6月13日(木)	7月11日(木)
	8月23日(金)	9月12日(木)
	10月17日(木)	11月14日(木)
	12月13日(金)	
令和7年	1月16日(木)	2月18日(火)
	3月11日(火)	

日程は変更になる場合があります。広報等でお確かめください。

岩内町役場健康づくり課健康推進係