

町民健康相談のお知らせ

～保健師・栄養士に健康に関する相談をしてみませんか？～

- 内 容
- ・ 血圧や血糖が高めで体重を減らしたい方、食事や生活習慣の工夫についてアドバイスします。
 - ・ 健康診断などの検査結果の見方や改善に向けたお手伝いをします。血糖データのある方はお持ちください。
 - ・ 血圧測定、尿検査、体脂肪測定もできます。
 - ・ ご家族の健康についても相談できます。

○会 場 保健センター（役場庁舎内）

○時 間 10：00～15：30

○予 約 役場健康推進係 電話 67-7086 または 役場9番窓口

※ご希望の方は事前にご連絡ください。ご予約の方を優先しますので、ご了承ください。

<日程>

令和5年	4月20日（木）	5月18日（木）
	6月20日（火）	7月18日（火）
	8月25日（金）	9月19日（火）
	10月20日（金）	11月20日（月）
	12月18日（月）	
令和6年	1月18日（木）	2月20日（火）
	3月18日（月）	

日程は変更になる場合があります。広報等でお確かめください。

岩内町役場健康づくり課健康推進係