

地震・津波

地震・津波から身を守るために備えや「とるべき行動」を確認しておきましょう。

▶ 地震の震度（気象庁震度階級）



震度4以上の揺れが予想された場合、全国瞬時警報システム（Jアラート）により防災行政無線で緊急地震速報が流れます。

▶ 地震への備え

地震は突然起ります。家族の安全と被害を最小限に止めるためにも日頃からの準備が必要です。



！ 昭和56年以前の建物は古い耐震基準で建てられているため、耐震診断を受けましょう。

緊急地震速報

地震発生!! → **まず、身を守る!** → **身の回りの安全確保** → **避難の判断を** → **高い場所へ避難!**

地震が起きたら：

- 地震発生!!** → **机やテーブルの下などにもぐり、身を守りましょう。**
- 身の回りの安全確保** → **コンロなどの火を消しましょう。火が出ても落ち着いて初期消火することが大切です。**
- 避難の判断を** → **火災、家屋倒壊の危険やガス爆発など、二次災害の兆候はないか確認しましょう。津波の危険はないか情報を確認しましょう。**
- 高い場所へ避難!** → **・浸水予測外でも安心しない!
・海岸から「より遠く」ではなく、「より高い場所」へ避難しましょう。**

避難場所は
防災ハンドブックP10
にて確認!!

↓
急速に避難場所へ
避難しましょう！

↓
危険と判断
したら…

**避難はできるだけ徒歩で持ち物は少なく!
隣近所に声を掛け合いましょう!!**

**避難時の
注意点**

- 動きやすい服、ヘルメット、底の厚い靴。
- 家族や知人への連絡メモを残す。
- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす。

裏表紙の **わが家の防災メモ** を確認し合いましょう！



▶ 津波注意報・警報の種類

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の場合の表現	
大津波警報 (特別警報)	10m超	巨大	・ただちに高い場所など安全な場所へ! ・より高い場所を目指して避難を!
	10m		
	5m		
津波警報	3m	高い	・海岸から離れる。 ・注意報が解除されるまで海岸に近づかない。
津波注意報	1m	(表記しない)	

！ 津波情報に注意！！

岩内町の津波予報区は 北海道日本海沿岸南部 です

日本海沿岸で起こる地震による津波の情報は、地震発生後2~3分程度で発表されます。津波の高さは地震の発生状況、地形によって異なります。津波情報は予想される津波の高さで津波注意報、津波警報、大津波警報に分けて発表されますので、津波情報には十分注意して下さい。

○津波は繰り返し来る! ○弱い地震でも要注意! ○津波の高さに注意! ○津波のスピードは速い!



津波は繰り返し襲ってきて、はじめの波よりも後の波が高くなる場合があります。警報・注意報が解除されるまで避難を続けましょう。



弱い地震でも揺れが長く続いた場合は津波が襲ってくる可能性があります。



海岸の地形などによって予想された津波の高さを超える津波が発生する場合があります。



津波の速度は海岸付近でも時速36km(秒速10m)程度もあるので、津波を見てから避難を始めたのでは間に合いません。