

令和2年度 特定健診のご案内（岩内町国民健康保険）

対象・自己負担金

① 令和3年3月末の年齢が40・45・50・55歳の方	無料
② ①以外の昭和26年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方	1,000円
③ 昭和25年3月31日以前生まれで健診日に満75歳未満の方	500円

検査内容

1. 基本検査

- ・身体計測【身長、体重、BMI、腹囲】 ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査【糖、蛋白、潜血】
- ・血液検査
- | | | | |
|-------|-----------------------|-------|------------------------|
| 脂質検査 | 中性脂肪、HDL・LDL・総コレステロール | 肝機能検査 | GOT、GPT、 γ -GTP |
| 貧血検査 | ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数 | 血糖検査 | 血糖、HbA1c |
| 腎機能検査 | クレアチニン、eGFR(推算糸球体ろ過量) | 痛風検査 | 尿酸 |

2. 心電図検査

3. 眼底検査

ご利用の流れ

「集団健診／無料送迎バス健診」か「個別健診」のどちらかをお選びください

集団健診／無料送迎バス健診

① 日程・会場を選ぶ

● 集団健診

日程	会場	受付時間	同時に受診できる項目	申し込み開始日
7月17日(金) 7月18日(土) 7月19日(日)	保健センター	6:00～13:00	胃・肺・大腸がん検診 ピロリ菌検査	6月3日(水)
11月15日(日) 11月16日(月)		6:00～11:30		10月5日(月)

● 無料送迎バス健診〈岩内発着〉

※帰り時刻は、健診の進行状況により変動する可能性があります

日程	会場	集合時間		同時に受診できる項目	申し込み開始日	備考
		行き	帰り※			
10月14日(水)	北海道対がん協会 札幌がん検診 センター	7:00	11:00	胃・肺・大腸・ 乳・子宮がん検診 ピロリ菌検査・HPV検査	8月3日(月)	現地集合・ 解散も 可能です
2月22日(月)		10:00	15:00		1月6日(水)	

新型コロナウイルス感染症の影響等により、検診を中止または延期する場合があります

②電話で申し込む

保健福祉課 健康推進担当 ☎0135-67-7086 (平日8:45~17:15)

【申込期間】 申し込み開始日～希望受診日の2日前まで

③持ち物を準備する

健診日の7～10日前に、受け方のご案内や問診票などが届きます。

持ち物:健康保険証、自己負担金、健康手帳(お持ちの方)、役場から送付されたもの(申込書兼納付書、問診票、受診券、尿検査容器)

④健診を受診する

ご予約の日時に健診会場またはバス乗り場へお越しください。

⑤「健診結果」を受け取る

結果説明会などで結果をお返しします。(受診の約4週間後になります)

保健師・栄養士が結果の見方や改善のためのお手伝いをします。

*がん検診及び検査の自己負担金は、次の通りになります。

- 胃・乳・子宮がん検診:各1,500円
- 肺・大腸がん検診:各500円
- ピロリ菌検査:3,300円
- HPV検査:集団健診4,980円、送迎バス健診4,720円

なお、令和3年3月31日の年齢が以下に該当する方は、がん検診が無料になります。

- 胃・肺・大腸がん検診:40、45、50、55歳、70歳以上
- 乳がん検診:40～41、45～46、50～51、55～56歳、70歳以上
- 子宮がん検診:20～21、25～26、30～31、35～36歳、40～41、45～46、50～51、55～56歳、70歳以上

個別健診

①医療機関を選び、電話で申し込む

下記表「実施機関」を参考に、申し込みが必要な場合、医療機関に直接電話でお申し込みください。

【受診期間】 令和2年6月1日(月)～令和3年2月28日(日)

②持ち物を準備する

持ち物:健康保険証、受診券、自己負担金

③健診を受診する

ご予約もしくはご希望の日時にご受診ください。

④「健診結果」を受け取る

実施機関より結果をお返しします。(受診の1～4週間後になります)

後日、結果の見方や改善のお手伝いをするために、保健師や栄養士がご連絡いたします。

個別健診・実施機関

実施機関・住所・電話番号	実施曜日・受付時間（祝祭日除く）		申込	検査項目
石山内科循環器科クリニック 岩内町字宮園8-1 62-3223	月・火・木・金	8:45~11:30 13:45~16:30	必要	基本検査 心電図検査
	水・土 (第2土・第4土除く)	8:45~11:30		
岩内協会病院 岩内町字高台209-2 62-1021	火	8:00	必要	基本検査 心電図検査 眼底検査
大井内科消化器科医院 岩内町字清住100 62-0986	月~金	10:30~11:45 14:00~16:45	不要	基本検査 心電図検査
北内科クリニック 岩内町字高台2-1 62-1457	月・火・木・金	8:30~11:30 13:00~16:30	不要	基本検査 心電図検査 眼底検査
	水・土	8:30~11:30		
千葉外科医院 岩内町字高台191-2 62-0981	月・火・木・金	9:00~11:30 14:00~16:30	必要	基本検査 心電図検査
	水	9:00~11:30		
万代クリニック 岩内町字万代36-8 61-2133	木	9:00~11:30	必要	基本検査 心電図検査
前田診療所 共和町前田11 73-2211	月~金	9:00~11:00 ※午後は要相談	必要	基本検査 心電図検査
茅沼診療所 泊村大字茅沼711-3 75-3651	火・木・金	9:00~12:00 13:30~15:30	必要	基本検査 心電図検査
	月・水	9:00~12:00 15:00~15:30		
倶知安厚生病院 倶知安町北4条東1丁目2 0136-22-1141	男性：月・火・木	7:30~ 8:15	必要 2週間前までに 健康推進課へ	基本検査 心電図検査 眼底検査
	女性：水・金			
北海道対がん協会 札幌がん検診センター 札幌市東区北26条東14丁目1-15 011-748-5522（予約専用）	月~土（第2土・ 第4土・第5土除く）	8:30~10:00	必要	基本検査 心電図検査 眼底検査
	日（12月20日、 1月24日、2月28日）			