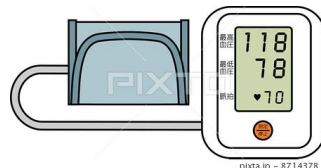


町民健康相談のお知らせ

- 会 場 保健センター（高台１３４番地１） TEL 67-7086
- 受付時間 毎月上旬は午前、下旬は午後 **（予約された方を優先します。）**
- 内 容
- ・ **食事の相談**（からだの状態に合わせて、おいしく食べる工夫をアドバイスします。）
 - ・ **運動の相談**（個人に合わせた運動の方法をアドバイスします。）
 - ・ **生活習慣病の相談**（健康診断等の検査結果の見方や改善に向けたお手伝いをします。血液データをお持ちください。）
 - ・ 血圧測定、体脂肪測定、尿検査ができます。
 - ・ ご家族の健康に関する相談もできます。
 - ・ 健康手帳（お持ちの方）をご持参ください。



午前 10:00~11:30	午後 13:00~16:00
平成30年 4月13日（金）	平成30年 4月27日（金）
5月11日（金）	5月25日（金）
6月 8日（金）	6月22日（金）
7月13日（金）	7月25日（水）
8月10日（金）	
9月 7日（金）	9月21日（金）
10月 5日（金）	10月19日（金）
11月 9日（金）	11月22日（木）
	12月14日（金）
平成31年 1月11日（金）	平成31年 1月25日（金）
2月 8日（金）	2月22日（金）
3月 8日（金）	3月20日（水）

日程は変更になる場合があります。

岩内町保健福祉課健康推進担当