

特定健診のご案内（岩内町国民健康保険）

<対象・料金（平成30年度）>

平成31年3月末までに満40～69歳になる方 （昭和24年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方）	1,000円
平成31年3月末までに満70歳になる方～健診日に満75歳未満の方 （昭和24年3月31日以前生まれの方）	500円

集団健診のご利用方法

～保健センターで受診する方法です
（役場庁舎右玄関よりお入りください）

<検査内容> 次の検査を全員に行います

問診、医師の診察、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲、体脂肪率）、**血圧測定**、**血液検査**{脂質：中性脂肪、HDL及びLDLコレステロール、肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP、血糖：血糖、HbA1c、貧血：ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、痛風：尿酸、腎機能：クレアチニン、eGFR（推算糸球体ろ過量）}、**尿検査**（糖、蛋白、潜血）、**心電図検査**、**眼底検査**

<健診の流れ>

1. 健診日を選ぶ	下記の健診日程をご覧ください。
2. 健診を予約	受付開始日以降に、役場健康推進担当 67-7086 へご連絡ください。
3. 書類の準備と受け方の確認	・検診日の7～10日前に役場から問診票・ご案内などが届きます。 ・「受け方のお知らせ」をご覧ください、受診時の注意事項などをご確認ください。 ・持ち物：健康保険証、自己負担金、健康手帳（お持ちの方）、役場から送付された用紙類（申込書兼納付書、問診票、尿検査容器など）
4. 健診を受診	ご予約の日時にご受診ください。
5. 結果を受け取る	結果説明会で結果をお返しします。（受診の約4週間後になります） 保健師・栄養士が結果の見方や改善のためのお手伝いをします。

<健診日程>

日 程	受付時間	受付開始日
7月27日（金）～29日（日）	午前6時～11時30分	6月4日（月）より
11月11日（日）～12日（月）	※30分ごとの予約制です	10月3日（水）より

特定健診と同時に胃・肺・大腸がん検診とピロリ菌検査を受けることができます。一緒にご予約ください。

※69歳以下の岩内町国保被保険者の方は自己負担金がかかります。なお、70歳以上の方は無料です。

（胃がん検診1,500円、肺がん検診500円、大腸がん検診500円）

※ピロリ菌検査は3,240円です。