

保健～体のせいけつとけんこう～ (3年生)

3年生は、保健の学習に取り組んでいました。テーマは「体のせいけつとけんこう」です。今日は養護教諭の先生が授業を進めてくれました。体を清潔にしていくこと意識していくように、わかりやすく教えてくれました。実際に手洗いもして、ブラックライトにあてて汚れがないか確認もしました。そのような取組を通し、もっときれいに手洗いをしようという意識をもっていました。



3 体のせいけつとけんこう

体のせいけつとけんこうについて、毎日の生活をふり返って意見を出し、つたえ合ったり、調べたりしてみましょう。

ステップ1 気づく・見つける

下の絵を見て、せいけつのために日ごろから自分が行っていることをえらんで、しるし をつけましょう。

ステップ2 調べる・解決する

ステップ3 深める・伝える

ステップ4 まとめる・生かす

資料

ほかにもあるかな。

毎日、下着を取りかえる。

食事の前には、せっけんで手をあらう。

食後に歯みがきをする。

外から帰ったら、うがいをする。

せけつなハンカチやティッシュペーパーを持ち、使う。

ふるで、体や頭をあらう。