

# 西小そろえる活動 健康10か条

- ①登校後、給食前は必ず石けんで手を洗う。
- ②体育のときは、動きやすい服装。
- ③体育のときは、体育ぼうしをかぶり、ゴムをつける。

## 給食

- ④全員エプロン、マスク、三角巾をつける。
- ⑤机には、しきものをしく。
- ⑥当番以外の人には座って静かにまつ。
- ⑦給食終了のチャイムがなるまでは、教室ですごす。

## 掃除

- ⑧掃除終了のチャイムがなるまでは、担当区域でまつ。
- ⑨ぞうきんは、バケツの中で洗う。
- ⑩掃除バケツの水は、下水用の水道に流す。