

学校だより

# 潮風

令和4年度  
第7号  
令和4年  
9月30日

教育目標 「伸びる喜びを見つけよう」

学ぶよろこび (知) 助け合うよろこび (徳) やりぬくよろこび (体)



岩内町立岩内西小学校 TEL 62-0263

<http://www.town.iwanai.hokkaido.jp/nishisyo/>

## 葡萄の実食べ 目標へ やりぬく子



岩内西小学校長 古館 昭仁

食欲の秋です。店頭にはおいしそうな旬の野菜や果物がずらりと並んでいます。学校給食も毎日、地場の野菜や加工品等が提供され、秋のメニューに舌鼓しながら、子供たちは食育授業で食の大切さや体への影響などを学んでいます。巨峰やシャインマスカットなど比較的大きな葡萄の実を食べる際、私は皮をむいて一粒ずつ味わって食べ種を出す方ですが、皆さんはいかがでしょう。

さて、8月末に2週続きで高学年の旅行的行事があり、その「②やりぬく力」に感心しました。5年生は町近郊の施設を見学&体験、町内施設での宿泊&入浴体験をする宿泊学習です。マリンビューでは、夕食のカレーライス作りを班ごとに行いました。事前学習でタブレットにまとめた手順通りに一人ひとりが自分の役割だけでなくそれ以外の仕事も積極的に協力するなど、例年以上にスムーズにカレーが完成しました。自分で作ったカレーの味は格別で普段以上にもりもり食べらさるようでした。6年生は函館方面へ1泊2日の修学旅行です。1日目は、あいにく大雨の自主研修となりましたが、傘や合羽でしのぎながらどの班もなんとか集合場所まで全員が無事にたどりきました。やり遂げた表情は疲れていながらも達成感や充実感があふれていました。また、ホテルでの夕食と2日目の朝食、大沼公園の昼食のカレーライスと3食とも、おかわりする子もいて、例年以上の食べっぷりでした。夜もぐっすり寝る子が多く、雨もあり心配していた体調を崩すことなく全員、元気に帰校しました。

元気よく学校生活を過ごす秘訣はなんといっても毎日の規則正しい生活、特に寝て食べることです。学校では時期に合わせた「④⑤食育&保健指導」を行っています。4年生の食育授業では「食べ物でつくろう、みんなの元気」をテーマに「食べ物をバランスよく食べることへの意欲を高める」授業を実施しました。給食は栄養のバランスを考えて献立しています。たくさん残してしまうとバランスが崩れ、元気になりません。右上の写真はそれを視覚的に捉えられるようにした模型です。「栄養(の柱)が失われると元気(な家)も傾いてしまう」子供たちは模型を見た途端すぐに理解するほどでした。

食べることで栄養は全身に運ばれます。ですから食べないと身体は(頭も)よくなりません。規則正しく生活し習慣化することで、当たり前のこととして自然と身に付くのです。前号でお知らせした通り学校評価の詳しい説明を中面に紹介しています。本校の課題である「読書」と「家庭学習」が毎日の生活習慣の一部になってほしいと強く願います。1学期の参観日の際、ある保護者の方から朝食の重要性について、学校から発信してほしいとお願いされました。それを担当者に話すとともに「ほけんだより★食育だより」の合併号を発行してくれました。朝食の重要性と簡単朝食メニューを紹介しています。第2弾「うんちは体からのラブレター」も先日発行しました。併せてお読みください。

【学校教育目標】

伸びる喜びを見つけよう

やりぬくよろこび (体)

元気ににっこり  
からだがにっこり

【今年度のテーマ】

にっこり西校～真心を込めて～

【具体的な取組】

- ②目標を設定し、やりぬく力
- ④⑤食や保健に関する指導

上記文章中の②④⑤と対応しています



西小HPへ検索  
(岩内西小学校)