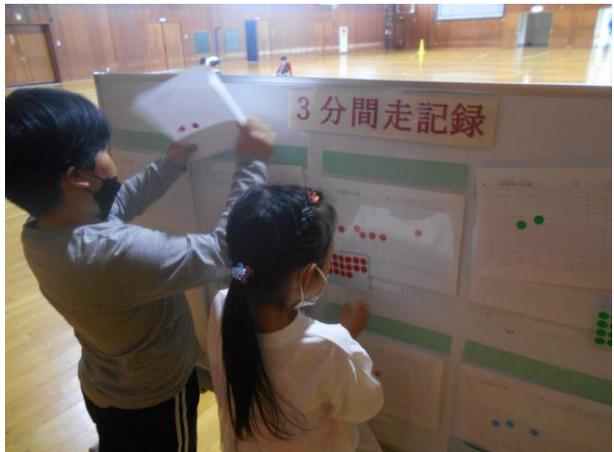


# 体づくり(おあいこ学級)



おあいこ学級の体づくりの学習です。  
学習の前半は体ほぐしの運動として  
体のバランスをとったり  
体の柔らかさを高める運動に  
取り組んでいました。  
回を重ねるごとに上手に運動することが  
できるようになっています。



学習の後半は  
3分間走となわとびに取り組みました。  
どの子もそれぞれ個別の目標達成に向け  
一生懸命取り組み  
目標を達成できた子は  
嬉しそうな表情をしていました。