

体づくり(おあいこ学級)



おあいこ学級の体づくりの学習のようすです。
授業の前半は

年間を通して継続して取り組んでいる
3分間走にチャレンジしていました。
走り終わった後は個別の記録表に結果を
記入しています。

冬休みが終わり、久々のチャレンジ
結果は思ったように伸びなかったようですが
同時に目標ももつことができました。



後半はドッジボールの学習です。
役割分担やルールだけではなく、
友達のことを考えながら取り組むために
大切なことは何かということも
考えていました。

友達と再開し、久々の体づくりの学習です。
みんな楽しみながら取り組んでいました。