

スキー着脱の練習(1年生 体育)



1年生の体育の学習のようすです。
今日はスキー着脱の練習をしました。
実際にスキー置き場から
自分のスキーを運び
ブーツ、スキーの順番で履く学習です。
先生や保護者の方々の
お手伝いもありましたが
多くの子は
一人で身支度することができていました。



スキーを履いた後
体操をするなど、
実際に体を動かしてみました。
ブーツやスキーを履くと
自由に動くのが難しくなるということを
理解することができました。

※今後のスキー学習日程については別途お知らせします。