

# 食育授業 (2年生)



今日は2年生の教室で食育の学習が行われていました。今日の2年生の学習のねらいは野菜の特徴、栄養素のはたらきについて学び野菜を食べる事への意欲を高めることです。



授業では色の濃い野菜と色の薄い野菜の違いとそれぞれのはたらきを確認しました。色の濃いイメージのある野菜も実際に断面を見ると色の薄いものがあることにも気がつきました。

授業の最後は学習を通して学んだことをまとめていました。

