

体カテスト



反復横跳び

岩内西小学校では
文部科学省が定める
新体カテスト（合計8種目）に
全校児童が取り組んでいます。
今日は、4～6年生の測定日
明日は、1～3年生の測定日です。



上体起こし



握力



長座体前屈



立ち幅跳び

シャトルランと50m走、
ソフトボール投げは別の日に取り組み
今日は他の5種目をがんばりました。
ちょっとしたゲーム感覚で
テストを楽しむ子、
不得意ながらも一生懸命がんばる子
目標を定めて真剣にがんばる子
子どもたちの
いろいろな表情が見られました。



シャトルラン