

# リフレーミングしてみよう(保健室掲示)



リフレーミングとは  
「物事の見方を変える」ことです。

保健室前の掲示板には  
ちびまる子ちゃんのキャラクターの性格を  
プラスの表現で表すとどうなるのか？  
という掲示がありました。  
用紙をひっくり返すとプラスの表現を  
読むことができます。

ひっこみじあん



ひっこみじあん  
って言われるの

協調性がある



ひと  
人にゆずることができる

き  
気が利く

きょうちようせい  
協調性がある

あきらめがわるい



あきらめがわるい  
って言われるんだよな

向上心がある



こうじょうしん  
向上心がある

つよ  
ねばり強い

いちず  
一途な

気がよわい



きがよわい  
って言われるんだ

優しい・慎重



やさしい

ひと たいせつ  
人を大切にする

しんちよう  
慎重