

HONMAP!!

～ほんまに良いところ 円山編～



移住して初めて知った 画：「岩内山」高橋未好
岩内町は良いところ



岩内町地域おこし協力隊 本間景子



毎日見ても飽きない景色！！(^-^)

岩内町地域おこし協力隊の本間です。

札幌から岩内町に移住し、1年半が経ちました。
岩内町で暮らしていると、思わずスマホで写真を撮りたくなる瞬間が、
たくさんあります。その写真を活用し、HONMAPを作成しました。
(写真の技術はこれから修行します！！☆☆)

私は岩内町の事を、移住した時あまり知りませんでした。
しかし、町内の商店、施設、観光名所などで
新しい体験をし、そこで出会った方々にお話を聞かせて
頂く中で、岩内町は良いところだなと思いました(^-^)
この冊子を見て、岩内町をもっと楽しんで貰えたら幸いです。

岩内町地域おこし協力隊SNSです

岩内町の情報や隊員の活動を発信中



Facebook



Instagram

東京や札幌から
岩内町に移住し
体験した事や魅力に感じた事など・・・

様々な面白い情報を載せています。
是非のぞいてみてください♪

ここでしか載せていない
貴重な情報もあるかも♪



View 📷 は
ほんまにおすすめの
絶景&夜景スポット!!
「日本夜景遺産」に
認定されています。

View 📷

パークゴルフ場入口

superView 📷

いわないパークゴルフ場

馬たちがのんびりせいかつ

View 📷

ホーストラスト

斉藤さんと動物たちに会いに来て♪

マルヤマヒーリングファーム

View 📷

いわないホースピレッジ

岩内岳を眺めながら馬たちとお散歩出来るのはここだけ☆

View 📷

介護老人保健施設 コミュニティホーム

View 📷

日本 アスパラガス (株)

View 📷

この先 オーシャンView 📷

この先 商店街 おすすめが

～円山手描きマップ～

View📷☆ミは私の夜景おすすめスポットです♪

ピンクで書いた施設は円山に来たら、ぜひ！！行って欲しい場所です♪

～私のおすすめベストスポット7選☆～

遊

① 癒しの農場マルヤマヒーリングファームでふれ合い体験♪

毎日会いたくなる自由な動物たちと代表さいとうさん

② 円山展望台と円山散策路

日本夜景遺産に認定された夜景🌟感動します！！夕暮れ時もおすすめです。

③ 三十三観音像遊歩道

岩内町のヒーリングスポット！？三十三の観音様が安置されています。

④ いわないホースビレッジ ホーストラスト

馬の背中の上から岩内岳を見れるのはここだけ！！

町外のファンも多い。現役を引退した競走馬達達がの～んびり過ごしています

⑤ 荒井記念美術館

ピカソの版画など267点を所蔵している美術館

⑥ 三行の希い碑 「建立者 窪島誠一郎」

⑦ 岩内森林公園

岩内町の四季を感じる森 訪れて欲しい絶景スポット☆ミ

～岩内温泉郷ほんまに良いところ～

癒

個性豊かな温泉施設で湯巡りしませんか？

～おすすめのお土産～

買

まだまだたくさんあります・・・(^_^)

～獲れたての魚が食べたい♪～

魚

岩内町の前浜で獲れる魚

岩内町の鮮魚店

名物

岩内来たらエビ天ラーメンも☆

～私が好きなアナザーシーン7選～

マルヤマヒーリングファーム
～斉藤さん手作りの癒やしの農場～



看板やぎ「めいちゃん」
笑顔がとってもキュート♡

まってるよ～



新しい仲間
インドくじゃくたち
綺麗な羽を広げたら
求愛されています！



岩内町字野東453-9
090-9080-6012

入園料：無料 年中無休

冬季営業時間：8時～17時

愛情たっぷり育てた卵買えます！！
だちょうの卵、岩内地鶏の卵、
アローカナの青い卵など・・・
(要問い合わせ)



施設長の斉藤さん

岩内限定！！！！ダチョウのプリン



斉藤さんに会ったら声をかけてみて♪

岩内限定！！！！
ダチョウのプリン
道の駅いわないでも
買えます♪



円山展望台と円山散策路

～ここからの夜景は日本夜景遺産に認定！！～

6月くらいからは、
いか漁の漁り火が遠くに光る
特別な夜景を見れる日があるかも！？



円山散策路



春は桜、秋は紅葉♪

外灯がなく自然の中で見る夜景
感動します。
是非！見に来てください♪



小さなへびが、石の上で日向ぼっこを
しているかも。



円山展望台

右見ても、
左見ても
絶景！！
天気によって異なる
海の色もすてき

三十三観音像遊歩道

～展望台からも続く遊歩道～

どこかであったこと
ある様な親近感・・・

なんで、多様多種の
植物がここだけに？！



200種以上の希少な
植物が生息します。

三十三の観音様が
安置されています



敷地には
とても
澄んだ川が
流れます。



～草原の中を馬に乗って散歩♪
乗馬をしながら、
岩内岳を見れるのはここだけ♪!!～

いわない ホースビレッジ



好きな帽子を
選べます♪



皆でピース☆



初めてでも安心！
優しいスタッフが、
教えてくれます

手つかずの
草原の中を散歩♪



今日私がお世話になったのは
「スタンくん」
とても賢いお馬さんでした。

岩内町野東463-1

代表 酒井さん

0135-62-3686

営業時間：10時～16時

本年度はGW頃open予定
(要問い合わせ)

30分乗馬体験コース：3300円

(税込) ※5歳以上体験可能。小学生以下は
保護者も一緒に参加してください。

引き馬コース：1000円 (税込)

※5歳以上体験可能。



ホーストラスト

～現役を引退した競走馬達が余生を
のんびり過ごしています♪～



これはもう！！
岩内町のPR大使ですね！

現役時代のファンの方々が
遠方から来られるそうです。



岩内町野東463-1

0135-62-3686

馬たちの生活の場です。

荒井記念美術館

いわない高原ホテルに隣接！！

～ 3階建ての建物内にはピカソの版画を267点所蔵しています♪～



安田侃さんの作品も♪



3階からは
大絶景が広がります。

作品になりきって♪
写真撮影もたのしい。



1階の売店で
海外からの輸入雑貨がたくさん。
作品に関連した
かわいいグッズも買えます♪

岩内町野東505

0135-63-1111

営業期間：4月中旬～11月中旬

(要問い合わせ)

営業時間：9時～17時

定休日：月曜(祝日営業) 冬期(展示替え期間)

料金：一般1000円 高大学生700円



ピカソの靴下♡！！



誰もが知っている
昔話の原画も
あります。

いわないオートキャンプ場マリンビュー

超絶景！！



夜は夜景遺産に認定された、
夜景を見ながらキャンプ♪

岩内町野東

0135-61-2200

マリンビューHP
BBQおすすめ食材も
掲載♪



予約受付時間：9時～17時 (平日のみ)



センターハウス町内のお土産情報もあります♪

岩内森林公園

～岩内町の四季を感じる森
岩内町来たら行って欲しい。絶景スポット～



夏頃は睡蓮の花が咲き、
とても綺麗です🌸



ふわふわの苔の道が
続きます。



ナメクジ大きい！？



春夏秋冬色々な野性動物や
植物が見れますよ。



公園の頂上は、
岩内町の海から山までが見渡せる
Viewポイント🌸



秋には巨大な落葉きのこ
春は山菜

公園の入口から。振り向くと絶景！
天気によって変化する
海のいろ。きれい～！！

本間おすすめ円山絶景スポット



こんなに景色の綺麗な
パークゴルフ場
初めて見ました☆。

遠くに輝く漁り火



ありのままの
自然が残ります。
空気が美味しい〜♡



岩内岳と
牛のいる風景
のんびり〜！



雨上がりは、虹が見れるかも！？



伝線がない道木漏れ日が
魅力的♪



この看板を左折！！

碑文（表）
「核」を絵筆で塗りつぶせ
ペンで書き改めよ
水上勉 窪島誠一郎 **三行の希い碑**
建立者 窪島誠一郎



いわない温泉おかえりなさい 近く！！

あなたの
おすすめスポットは
どこですか？

～いわない温泉郷ほんまに良いところ～

～個性豊かな温泉施設で湯巡りしませんか？～

煮物

鮑の踊り焼き♪



お刺身

豪快に踊る姿は
迫力満点



日本夜景遺産に
認定された夜景を楽しめます♪



4つの宿泊施設で
あわび料理や
豪華な海鮮料理を楽しめます♪

5つの温泉施設
(日帰り入浴出来るのは4施設)
個性豊かです。
湯巡りもおすすめ♪

海のミネラル豊富な温泉
あったまります♪

山のミネラル豊富な温泉
とろんと美肌の湯♪



いわない温泉おかえりなさい

熟練の技が光る
名物！！活け造り



高級感あふれる
名建築の建物と
ピッカピカの床

木のぬくもり溢れる館内は
ほっこりする雰囲気のお宿です。



檜の香りにも
癒やされます



岩内名産のたらこ
岩内町民が愛する
寄せ豆腐も使用した
朝ご飯♪



浴室の大きな窓からは、
夜景や
春夏秋冬様々な景色が♪



とろっとしたお湯は
まるで化粧水の様。

岩内町野東491番地21
0135-61-4111
ご予約・お問い合わせ
9時～20時
日帰り入浴
大人800円、小人400円
6時半～23時（要問い合わせ）

気軽に気楽に気持ちよくお過ごしください。
自然の中の、水も空気も美味しいですよ♪
笑顔でお待ちしています☆



岩佐社長

いわない高原ホテル

隣接するピカソの美術館も見物です！



どれを食べても
美味しい♡
彩り豊かな食事。



ロビーやテラスからは、大絶景が！！



夜は素晴らしい夜景が広がる☆

松井隊員



2万坪のお庭に
安田侃さんの作品が。
ご存じの方も多いと思いますが、
彼の作品は札幌駅の
待ち合わせスポットとしても
多くの方に親しまれています。

出来たて！！採れたての豪華料理♪ 鮑の踊り焼きに驚き！！

浅めの露天風呂で
ゆっくり半身浴♪

岩内町野東505
0135-62-5101
日帰り入浴
大人1000円、小学生600円、幼児300円
(3歳以上)
月～土 15時～21時 (20時まで受付)
日 12時～21時 (20時まで受付)

やすらぎと癒しの宿☆
ゆったりとした時間を家族と
お過ごしください。
日帰り温泉もご宿泊も
お待ちしております♡



荒井支配人

いわない温泉高島旅館



厳選されたお部屋のお茶受け



どの料理も美味しすぎて
幸せでした！！

人のあたたかさを感じる素敵な旅館



豪勢なる
海の幸を贅沢に！！



一度食べたら忘れられない
豪華会席料理でした。



生産者の顔が見える、
こだわりの食材を♪



母の還暦祝いを
還暦用の赤いちゃんちゃんこを
用意し頂くなどの、
たくさんの心配りで幸せな時間を
過ごさせて頂きました。



宿の周辺は
森に囲まれ心から
癒やされます♪

檜の香り～♪



岩内町野東505
0135-61-2222
予約はお電話でお願い致します。
日帰りの入浴は出来ません。

高島旅館は宿屋であって料理屋です。
たくさんの新鮮食材を
お召し上がりくださいませ。
温泉も鮮度抜群ですよ～☺



高島社長

ホテルグリーンパーク いわない

宝石箱のような夜景を一望☆
露天風呂からの夜景もおすすめ♪



周辺は絶景が
広がります♪

春は桜が満開



岩内町ならではの海鮮料理を堪能



名物！！
鮑の踊り焼き♪



2021年3月より
新しい源泉に
変わりました。

芯から
温まります♪



岩内町野東500
0135-62-8841

日帰り入浴
大人600円、小人400円
8時～15時（14時まで受付）
17時～20時（19時まで受付）

ゆっくり泊まって、温泉三昧！
新鮮で旬な料理をご堪能ください！！

早朝の露天風呂の
景色もおすすめ☆

新しい源泉に変わり☆
効能が高い温泉に生まれ変わりました。
お風呂から見る景色が最高です～♡



森副支配人

町の方の憩いの温泉です

サンサンの湯

いつも優しい御夫婦が
迎えてくれる温泉♪



看板犬のハニーとボル太♡

温泉から出た後は
森林浴もおすすめ



温泉好きの方にも有名なあつ湯！！



大なぎ隊員

天然温泉掛け流しの
温泉！！！！
岩内町の漁師さんが
漁の前後に
冷えた体を温めに入
るのだとか！？？



アットホームな温泉とあつ湯です♪
温泉に入ってのんびりしてね☺

限定フェイスタオル
ここでしか買えません♪
私も欲しい♪



ボル太



岩内町の一八興業水産と
サンサンの湯コラボ
ますとばとさけとば。
とてもおすすめです！！



ハニー

伊藤隊員撮影

付近の木にシマエナガやエゾリスが
遊びに来ます。

岩内町野東500
0135-62-3344

日帰り入浴
大人500円、小人300円
11時～21時 (20時30分まで受付)

いわない温泉郷の源泉は！？

半径500m以内の狭い地域で海と山の温泉が湧き出る希少なエリア
全国的にも誇れるミネラル分が豊富な温泉水
全てが高温泉（道内では入浴時に加温を必要とする温泉が34%）
海を眺めながら入る絶景



いわない高原ホテル
高島旅館
おかえりなさい

天然由来の
「美肌の湯」

- 皮膚の油や皮脂を落とす洗浄作用や角質除去作用など、肌を滑らかにする「美肌の湯」
- 湯上がり後の清涼感も期待出来る。
- 重曹成分、塩分、炭酸ガスを含み、様々な薬理作用を得られる。
- 体内の水分や熱を外部に逃がしにくく、保温保湿効果も期待出来る。

グリーンパークいわない
サンサンの湯

海水起源
「温まりの湯」

- 他の温泉と比較しても、温熱効果が高い「温まりの湯」
- 保温効果・循環効果の作用があることから、副交感神経を高め、「心身のストレス改善」が得られる。
- 筋肉の緊張度の低下や痛みの緩和が期待出来る。
また老廃物を洗い流すデトックス作用がある。
- 免疫力を高める効果が期待出来るタンパク質の修復より、体を元気にする。

岩内町のお土産

新月菓子店

地元の高校生思い出の味の和菓子が
店内にずらっと並ぶ。



昔ながらの製法、
こだわりの
材料のどらやき♪



ミワ本田食料品店

冬限定の冬の華！！
食べ出したら
止まりません（注）

一八興業水産

前浜で獲れた魚が
食べやすく加工された
一八食堂シリーズも
おすすめです。



本田家代々続く、
水産加工品♪
看板や店内の装飾品
も手作り☆

倉島乳業

あの日、空港で
見かけた
大好きな
チーズ大福♡！

カネキ木下菓子店

北海道新技術
新商品開発賞「大賞」に
選ばれました☆

3代目のご主人が作る
銘菓が並びます！
ひとつひとつ手作り♪



春限定のいちごうぐいす
人気商品の為
予約がおすすめです



新鮮な材料で
作られたバター
料理の味が変わります♡

カクイチ佐々木商店



一人で全部の味を
試しても♪
家族や友人と分けてもいい
ですね♪
パッケージもかわいい♡

山武林商店

にしんの加工品を創業当時か
ら作り、現在6代目の歴史ある
お店です☆



岩内町の特産品。たらこを
ちょこんと色々な料理に♪
新商品の「バジル味」は
洋食にも合います♡

松前漬けと山海漬けは、
「ゴロン！！」と
大きな数の子が
たくさん♡
数の子好きには、
絶対におすすめします！！

やまか上元豆腐店

羽根豆腐店



お豆腐や
油揚って、
こんなに
美味しかったっけ！？
後志限定です！！

オープンで焼くと
サクサクの油揚げ。



創業80年以上町内外から
愛される手作りのお豆腐です♪

マルジ太田製麺



鍋やBBQの締めは、
太田の麺じゃなきゃ
物足りないと言う方も！
一度食べたらあなたも
ファンになるかも☆



昭和19年創業！使われている麺！

岩内町民懐かしの味を是非ご家町内の学校給食でも庭でもいかがですか？♪

さんまる餅店



明治36年創業
毎日つくたての
お餅は毎日食べても
美味しいお餅

売り切れる事もあるので、
午前中に行くのがおすすめ

カネタ吉田蒲鉾店



「ぎよろっけ」
かまぼこのコロッケ！？
店内で作られた出来たて蒲鉾。
食べ歩きもおすすめ♪
土日祝日限定の
かまぼこバーガーもおすすめです♪

まるりょう野澤商店



TVや雑誌でも
多数取り上げられて
いる干し数の子
岩内町のこどもたちの
懐かしのおやつを
お土産として♪



噛むほどに凝縮された
数の子の美味しさが
口の中にあふれます。

明治32年創業の
老舗蒲鉾店。
熟練の職人が
一つ一つ丁寧に
作り上げた
絶品蒲鉾！！



新月菓子店

住所：岩内郡岩内町字宮園52 電話：0135-62-0482
営業時間：10時～18時半（日曜定休日）



町内の方はもちろん岩内高校卒業生からも愛されるお店です。
和菓子に使用している特製の餡は、毎朝小豆を炊き
丁寧に作っています。冷凍大福は登山にもおすすめです
(要予約)

お店の方から一言

どんなに手間がかかっても材料が高騰しても妥協せず、昔ながらの材料や製法で作っています♪

ミワ本田食料品店

住所：岩内郡岩内町大和17-2 電話：0135-62-0239
営業時間：8時～18時（日曜定休日）



岩内町の伝統加工品を独自の味付けで加工されています。
全てが手作りの為、大量生産は不可能。
浜の隠れ味としても人気です。
不定期で発売されるコロケも地元の方に人気の隠れた絶品！
店頭で目を引くのれんはご主人の手作り♪



お店の方から一言

佃煮を中心に地元産の旬の食材、独自の味付けで作る加工品です。
電話注文も出来ます♪

一八興業水産

住所：岩内郡岩内町字大浜68-7 電話：0120-1871-18
営業時間：8時半17時（日祝定休日）



大正3年創業！！町内町外の方から愛される水産加工屋さん。
私は一八さんの商品で普段食べ慣れなかった骨の多い魚が、
好きになりました。常温で持ち帰られる為、
お土産にもとってもおすすめです♪



お店の方から一言

店舗にもお越しください♪お土産店では購入出来ない掘り出し物が見つかるも！？

倉島乳業

住所：岩内郡岩内町万代47-4 電話：0135-63-1155
営業時間：9時～17時

町内のお土産や、空港でも購入出来る商品があります。
新鮮な牛乳を使用したバターは料理を更に美味しくします！
チーズ大福はドライブや旅行のお供にもおすすめです♪



町内の大型スーパーでも販売しています。

岩内に来たら
倉島牛乳を
飲んでみて♪

お店の方から一言

全国各地のお客様より、「美味しいから♪」と注文を頂く事もあります♪

カネキ木下菓子店

住所：岩内郡岩内町清住8-3 電話：0135-62-0525
営業時間：8時半～19時

大正時代から続くお店



黒糖とお醤油の味が美味しい♪

お店の方から一言 地元の味を再発見！！心よりお待ちしております♪

三代目のご主人が作る銘菓！
季節限定のべこ餅や草しんこは、岩内町で自生する
笹やヨモギを収穫し、使用するこだわりも♪

初代からの味を受け継ぐ味噌饅頭は通年商品

カクイチ佐々木商店

住所：岩内郡岩内町字大浜74-3 電話：0135-62-2305
営業時間：8時半17時（不定休）

新商品

「バジル味」



岩内町発祥一本釣り漁のたらこ！粒の細かさに驚きます☆
ちよこんとたらこシリーズは、チューブを搾ると気軽に
美味いたらこが出てきます！！
道産たらこ一腹ずつ丁寧にほぐした、たらこは絶品です！！



お店の方から一言 岩内の名産品。是非！食べてみてください！

☆お店の商品情報です☆
Facebook (カクイチ佐々木商店)

山武林商店

住所：岩内郡岩内町野束25 電話：0135-62-0519
営業時間：9時～12時、13時～16時半（日曜定休日）



加工場の前は絶景の
日本海が広がります！



にしんの加工品を創業当時から作り、現在6代目の
歴史あるお店です☆松前漬と山海漬は「ごろん！」と、
大きな数の子をたくさん使用しており、
数の子好きにもたまらない絶品！！！！！！
加工場の前は絶景の日本海が広がります！



☆お店の商品情報です☆

お店の方から一言 松前漬と山海漬は元々従業員用に販売していた隠れた絶品です！！

マルジ太田製麺

住所：岩内郡岩内町字万代41-2 電話：0135-62-0516
営業時間：8時～18時（日曜定休日）



町内の学校給食で、欠かせない太田製麺の麺！！
小さい頃から焼きそばと言えば、太田さんの焼きそば！！
BBQの締めは太田のうどんがなきゃ、物足りない。という方々も♪
水と小麦粉、塩のみで作ったもちもちのうどんです。

昭和19年から町内で愛され続けるお店です
すき焼きやお鍋のしめは太田の麺で決まり。

お店の方から一言 ぜひ！！一度食べてみてください！！

やまか上元豆腐店

BBQにおすすめの
サクサクの揚げ♪



住所：岩内郡岩内町大和17-4 電話：0135-62-0531
営業時間：5時～17時（不定休）

一度食べたならまた食べたくなるお豆腐や揚げ♪
昔を思い出し遠方から買いに来る方もいます。
あつあつを玄関前で食べるのもいいですね♪
（早朝4時～9時頃は揚げ立ての揚げが買えます）

お店の方から一言

北海道産の大豆を使用した安心安全のお豆腐です
後志に来ないと買えません

羽根豆腐店

住所：岩内郡岩内町字万代24-6 電話：0135-62-0232
営業時間：9時～19時（不定休）

今は珍しい昔ながらの地釜で作った豆腐！
ミネラル豊富な岩内町海洋深層水のにがりを使う事で、
絹のような滑らかな食感の木綿豆腐です。

11時～14時位までは
出来たての
お豆腐が買えます♡

お店の方から一言

岩内町の豆腐はとても個性があります

さんまる餅店

住所：岩内郡岩内町字万代9-11 電話：0135-62-0002
営業時間：8時～19時（日曜定休日）

明治時代から続くお店

明治36年創業のお餅屋さん。
毎日つくたてのお餅は町内町外の方々から
愛され続けています。
季節限定のいちご大福やみかん大福もおすすめですよ。

厳選された材料と伝統の技から生まれたお餅ですよ♪
皆様に幸せお届けします。



☆お店の商品情報ですよ☆

お店の方から一言

カネタ吉田蒲鉾店

住所：岩内郡岩内町字御崎1-5 電話：0135-62-0245
営業時間：9時～17時（水曜定休日）

明治時代から続くお店

創業当時から愛される角焼や、岩内町周辺食材とコラボした
蒲鉾もおすすめですよ♪店内で食べる事も出来ます♪
町内の観光に詳しい奥様に会えるお店🍷



☆お店の商品情報ですよ☆

BBQにおすすめの
各焼きや平天♪

お店の方から一言

若い世代の方にも蒲鉾を食べて貰いたい想いで
名物の蒲鉾バーガーを作っています♪

まるりょう野澤商店

住所：岩内郡岩内町字相生194 電話：0135-62-0249

営業時間：9時～17時（日祝定休日）



TVや雑誌でも取り上げられる干し数の子♪
常温でも持ち運び出来るのでお土産にもおすすめです。
天日干しにされた数の子を、昔の子ども達はおやつに
食べていたそうです。それを苦勞の末、商品化されました！

お店の方から一言 一年を通して数の子の美味しさを楽しんできてほしいです！！

カネトイチ土門商店

住所：岩内郡岩内町大浜7-1 電話：0135-62-1541

営業時間：8時～15時（日曜定休日）



岩内町で50年以上愛される水産加工品屋さん
骨が多く食べにくいイメージもあるニシンを美味しく
食べられる商品の数々です♪



お店の商品情報です



お店の方から一言 岩内町でしか、販売していません！！

チガイヨ高橋商店

住所：岩内郡岩内町大浜81-5 電話：0135-62-0305

営業時間：8時～19時（不定休）



本当に良い原料だけを使った珍味！
止まらない美味しさです。
「半のし」は岩内町の歴史ある加工技術を
現在も受け継ぎ作られる珍味の一つです。

お店の方から一言 珍味の他にもお店に来ないと買えない商品色々あります♪
是非お越しください！！電話注文も出来ます♪

丸一宮下水産

住所：岩内郡岩内町大浜81-2 電話：0135-62-0550

営業時間：8時半～18時（不定休）



地元で捕れた新鮮な魚を使用した独自の味付けの珍味を
販売しています。
一度食べたらやめられない美味しさです！！
町外からのファンも多いそうです。

店舗は
チガイヨ高橋さん
のお隣です



GW頃より販売している
さくらますのとばも絶品！！

お店の方から一言 みりん干しは創業当時から続く手作りの味。軽く炙ってから食べるのもおすすめです♪

マルリョウ石塚水産

道の駅いわないで販売しています



優しい御夫婦が作る水産加工品。
地元のあわびを気軽に食べられる商品です。
あわびのアヒージョは、
パンや野菜を付けても♪パスタと和えても美味しいです
常温商品の為、お土産にもおすすめです！



お店の方から一言 地元食材を使用し保存料を使わずに昔ながらの製法で作っています。

ダイキ大津商店 たら丸一場内で（道の駅近くの広場） 販売しています

住所：岩内郡岩内町字大浜83-5
電話：0135-62-0038
営業時間：9時～17時（たら丸市場営業期間）
4月中旬～10月末まで（定休日なし）
※都合により休む場合もあります。



☆お店の商品情報です☆

手作りのイカの塩辛。塩辛なのに、塩辛くない。
ファンが多い塩辛です。

お店の方から一言 岩内町の前浜で獲れた鮮魚を使った加工品が並びます。

山下水産食品工場 直売店

住所：岩内郡岩内町大浜81-2
電話：0135-62-0550
営業時間：8時半～18時（不定休）

機械に頼らず
一つ一つ手作業で
作っています。
昆布巻きの昆布も手で
巻いています。



ピリカラ昆布は岩内町の
海洋深層水を
使用しています

お店の方から一言 毎日食べてもあきない味です♪札幌近郊から訪れる方もいます。

岩内で獲れる魚が食べたい♪

さくら亭

～町内町外から愛されるお店です～

名物厚切りお刺身セット！！
前浜で獲れた新鮮なお魚♡



からあげも
おすすめで
す！

珍しい日本酒も



お店の方から一言

名物！！厚切りのお刺身セット
是非。食べに来てください。
日本酒の種類も豊富です！

住所：岩内町万代10-13

電話：0135-62-8343

営業時間：17時～22時

定休日：月曜

北緯43度

～旬の魚のお刺身や焼き魚が食べられる食堂を併設。

MADE IN岩内のお土産も豊富に並びます～



旬のお魚の定食♡
遠方から訪れる方も多い

お店の方から一言

定食やお刺身で提供する旬の魚は、
毎朝市場から新鮮な魚を仕入れています。
“すごい定食”も大人気です。

住所：岩内町万代47-9

電話：0135-62-8343

営業時間：10時半～14時15分

定休日：4月～12月水曜

(お土産は通常営業8時半～17時半)

1月～3月日曜

(お土産も日曜定休)

食事処日本海

～お店自慢のセットメニュー！
是非食べて欲しいです～



6月～8月限定の
ウニ丼♡



前浜産のとれたて
いかは歯ごたえが違います

お店の方から一言

岩内町に来たら
美味しいものを食べてから
帰ってください！！

住所：岩内町万代17-3

電話：0135-62-1232

営業時間：11時～2時
17時～20時

定休日：不定休

海鮮屋 (たら丸市場内)

今年度の
営業はGW頃から！！

お店の方から一言

岩内町に来たら
美味しいものを食べてから
帰ってください！！

住所：岩内町万代51-19

電話：0135-63-2300

営業時間：7時～15時

(7月～8月は定休なし)

定休日：第2第4の木曜日

岩内町名産の
たらこのどんぶり
食べられるは、
ここだけだよ！！



天富

～名物磯丼が食べられるのは、ここだけ！～

天丼も美味しいです♡

岩内近郊の魚介類を贅沢に♪



住所：岩内町万代5-1

電話：0135-62-7727

営業時間：11時半～22時

定休日：不定休

天候や時期によって、海鮮の種類が変わる事があります。

鈴や

～オムライスやパフェの種類が多さに驚きます
夏限定のウニのオムライスやパスタも絶品！！～

大好きな
シーフードパスタ



大人の小倉パフェ



夏季限定！！
共和町産の
メロンがたくさん♡



名物！！ウニのオムライス♪
ウニのパスタも♪



ステーキオムライス



小倉あんと、ほろにが
珈琲とバニラアイスが
くせになる美味しさ♡

住所：岩内町万代29-15

電話：0135-62-0649

営業時間：11時～21時

定休日：水曜

竹鮓

～ミシュランガイド北海道に掲載された名店！～



絶品です！！



冬はたちぽんも！

おまかせ寿司



サラダのお豆腐は上元豆腐のお豆腐を♪

住所：岩内町大浜58-15

電話：0135-62-2484

営業時間：11時～22時（要問合わせ）

定休日：水曜

清寿司支店

～町内町外からファンが多い道の駅前の名店！～

岩内町名産！！
たらこのお寿司♪



特上寿司♪

この値段はお得です！！



岩内港で水揚げされる新鮮な魚介を中心に、全国各地から仕入れる選りすぐりのネタが味わえるお寿司屋さん🍣

住所：岩内町万代18-7

電話：0135-62-0982

営業時間：11時～21時30分

定休日：不定休

清寿司

～老舗の味！岩内に来たら食べて欲しい名店！～

本店

この日は特上寿司を
お持ち帰り♪



岩内町のお寿司って「美味しいな」
と思いました！！ネタはとても
新鮮でシャリも美味しい♪



あわび、ウニ、いくら
の3食丼 ♪ 次回は食べたい！！

住所：岩内町万代14-15

電話：0135-62-1498

営業時間：11時～14時

16時～22時

(ラストの時間は要問い合わせ)

定休日：不定休

百席

～今まで食べたとんかつで私は一番大好きです～



ボリュームも満点です
お持ち帰りも出来ます

えび雑炊もおすすりめです♪

写真はヒレカツ定食

私はチキンカツ定食もおすすりめです♪

住所：岩内町万代2-5

電話：0135-62-3529

営業時間：11時～22時

定休日：不定休

温泉で気軽にランチ♪

ホテルグリーンパークいわない

～夜は日本夜景遺産の夜景、昼間は日本海の絶景が望める
露天風呂に入った後はここでしか食べれないランチでのんびり～



岩内町ならではの
海鮮料理を堪能しませんか？

住所：岩内町野東500
電話：0135-62-8841
営業時間：11時～14時30分
(オーダーは14時まで)
定休日：不定休



ファンが多い！ミルクセーキ♪
倉島乳業の牛乳を使用
しています。
湯上がりにも、
食後にもおすすめです。



鮑あんかけ焼きそば

鮑がお得に食べられるメニューは
他にもありますよ♪

高島旅館 要予約

～ 旬のこだわりの食材を気軽に堪能♪
きっとお米一粒一粒も残さず食べたいと思うはず！！～

丁寧に心を込めて、
作られたのを
感じます。



住所：岩内町野東505
電話：0135-61-2222

ランチ営業日：火、水、木
土、日曜日



活きた天然素材
新鮮食材を贅沢に♡

名物！！エビ天ラーメン

マリンレストラン セイラー

あっさり味の
塩ラーメン



食後のソフトクリームもおすすめ♪
GW～9月位までやってます♪

住所：岩内町万代48-7
電話：0135-62-2444
営業時間：11時～19時（不定休）

ぼたん食堂

老舗の味！
昔懐かしい味
お醤油味の
エビ天ラーメン♡



住所：岩内町万代8-5
電話：0135-62-0443
営業時間：11時～19時（日曜定休日）

ささや食堂

ご当地グルメのTVでも
紹介されました。



濃厚
塩ラーメン

住所：岩内町万代18-8
電話：0135-62-2233
営業時間：11時30～14時
（不定休）

ホテル グリーンパーク いわない

温泉入って
天ぷらラーメン♪



倉島乳業のソフトクリームもおすすめ♪

住所：岩内町野東500
電話：0135-62-8841
営業時間：11時～14時
（オーダーは13時30分まで）
17時～20時

岩内町の前浜で獲れる魚

春

マス



丸一宮下水産では、
前浜のマスを使用した、
マスとはが買えます。
一つ一つ手作りの味です

※GW頃から発売予定

秋

鮭



夏

イカ



ウニ



冬

マガレイ
水草
ぎす
生にしん



岩内町の鮮魚店

～前浜で獲れた新鮮な魚を自宅でも～



尾崎商店



11月頃から2月頃まで出来たての**たちかま**を販売しています。
※たちかま＝スケトウダラの白子から作る冬期限定岩内町の伝統の味です。

住所：岩内郡岩内町字宮園251-9
電話：0135-62-0596
営業時間：6時半～19時（不定休）
※日曜は17時まで



お店の方から一言

たら丸ワインも販売！手作りの惣菜や珍味、茹で蛸もおすすめです！

石山鮮魚店



その日の朝に獲れた魚が生きた状態で店頭に並ぶ時も！！
ショッピングプラザYADAの中にある鮮魚店。
YADAでは、地元の新鮮野菜や果物も購入出来ます♪

住所：岩内郡岩内町清住7-5
電話：0135-62-7751
営業時間：9時～17時半
（日曜不定休）



お店の方から一言

店頭に並ぶお魚の美味しい調理方法もお伝えします。
町内にある「海鮮料理いしやま」もおすすめです♪

山中鮮魚店



新鮮な魚が並ぶ店内！！予約でお刺身の注文出来ます♪
お店の情報はInstagramでも！「yamanakaiwanai」で検索

住所：岩内郡岩内町万代27-10
電話：0135-62-1689
営業時間：9時～18時
（日曜定休日）



お店の方から一言

BBQ用のホタテ、ツブホッキ貝も並びます。活ホタテも購入出来ます♪
価額はお問い合わせください

サカエヤ鮮魚店

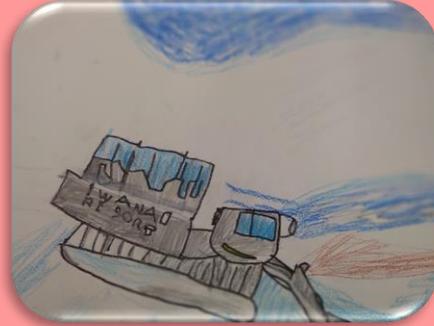
前浜で獲れた旬の鮮魚や町内の加工屋さんで作られた珍味も♪

岩内町の方々に
昔から愛されている
お店です♪

住所：岩内郡岩内町字栄162-3
電話：0135-62-3551
営業時間：9時半～18時半
（定休日元旦）

岩内町の子ども達も絵が上手！！(°▽°)

岩内絵画教室こどもの部受講生の方々に
円山マップのアイコンの絵を描いて
頂きました。



ホースビレッジ
GW頃から乗馬が楽しめます。

IWANAI RESORT
海が見渡せるスキー場



岩内森林公園
夏頃睡蓮の花が咲き乱れます。

円山三十三観音
円山展望台から続く遊歩道に
33体の観音様が安置されている



円山ヒーリングファーム
看板 ひつじ 「めいちゃん」 仲良しだちょうの夫婦



表紙絵を
描いて頂いた。

岩内町在住の御夫婦
高橋末好さん
奥様の照子さん

末好さんの趣味は水彩画を描くこと。
ある日筆筒の引き出しを開けると、偶然旦那様の
水彩画を発見。その絵の素晴らしさに、奥様も水彩画を
始められたそうです。
同じ趣味がある事が仲良しの秘訣と教えて頂きました(^-^)

岩内町は絵の町！？町内のお店が美術館の様

町に並ぶ老舗の商店の中にも、郷土作家等の素晴らしい
作品が飾られています。

私のおすすめのお店は、モダンな外観の建物が素敵な

「喫茶ドリーム」「喫茶さぼーる」「ミワ本田食料品店」など・・・

町内であなたの好きな絵を見つけてみてください♪

岩内町地域おこし協力隊

渡邊修さん作のブログ

「岩内町移住体験記」の中で
紹介されています！！



私と同じ頃に岩内町に移住した渡邊さん。

自身の移住生活を基に岩内町の情報をまとめたブログ
とっても面白いのでおすすめです！！

発行人＝岩内町地域おこし協力隊 本間景子
〒045-8555 北海道岩内郡岩内町字高台134番地1
☎ 0135-67-7096
2021年3月末発行 無料

円山も～
良いところ
だも～



HONMAPをご覧頂きありがとうございます♪

みなさまの感想や岩内町での思い出などを教えてください♪

(keiko-honma@town.iwanai.lg.jp) までメールでお送りください(^-^)