食育指導



【食育を通して身に付けること】

- ①食べ物を大事にする感謝の心
- ②好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること
- ③食事のマナーなどの社会性
- ④安全や品質など食品を選択する能力
- ⑤地域の産物や歴史など食文化の理解

栄養教諭の山下先生に よる食育の授業が全ての 学級で行われます。この 日は、6年2組での授業 でした。

給食を教材に左記のねら いに迫りました。











