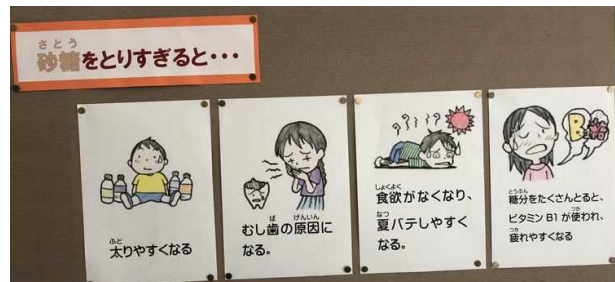


# 砂糖の取り過ぎに注意しよう

保健室前に「清涼飲料水とさとう」という掲示物があります。500mlのペットボトルのサイダー、麦茶、オレンジジュース、ミルクティー、スポーツドリンクにそれぞれ含まれる砂糖の量が一目でわかります。

1日に取ってよいとされている砂糖の量は25グラム。麦茶以外の清涼飲料水では、たった1本で1日の摂取量を超えてしまうというから驚きです。糖分の取り過ぎは、肥満や虫歯の原因となる他、夏バテや疲れの原因にもなるそうなので要注意です。



# 不思議な乗り物

3年生の作品です。身近な物がどんな乗り物になったらおもしろいかお話を考え、形や色を工夫して描きました。楽しさが伝わってきますね！



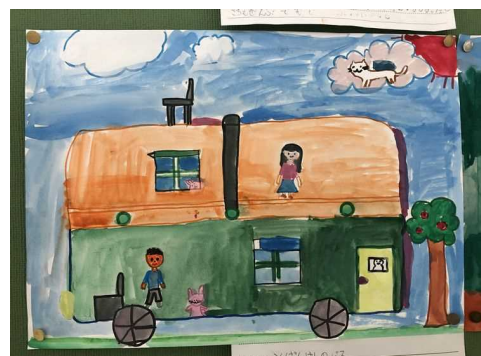
シューズカー



ウサギのバス



けしごむロケット



黒板消しのバス