

ほっかいどうきょういっくいんかい きょういっくちょう
北海道教育委員会 教育長メッセージ
— あたたかい心でつながろう —

児童生徒のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症に大きな不安を感じている人がたくさんいると思います。

「かからない、うつさない」ためのみなさんの行動は、大切な家族や友だちを感染から守ってくれます。それでも、もし身近な人が感染したら、早く治るよう励ましてください。そして、戻ってきたときは、あたたかく迎えてあげてください。

感染が広がり「楽しみが、なくなった」「この先、どうなるのだろう?」「努力が報われない」「大好きな人と離ればなれでさみしい」「生きてることがつらい」と感じていませんか。生活や勉強、家族や友だちとの関係など、さまざまな悩みやあせり、苦しみを一人で抱えこんでいませんか?

そんな時は、迷わず周りの大人に相談してください。電話やメールで相談にのってくれる24時間対応の窓口もあります。もし、どうしても相談することができないときは、がんばること、がまんすることから、逃げたり、休んだりすることを選んでもいいのです。決して恥ずかしいことでも、自分が弱いと感じることでもありません。自分を大切にする方法のひとつなのです。どんなことがあっても、あなたは一人じゃない、きっとだれかが希望の光を照らしてくれると信じてください。

あなたの隣に、つらそうな友だちがいるかもしれません。そんな時は、「どうしたの?」と、声をかけ、友だちの話をやさしく聴いてあげてください。そして、だれかに相談する手助けをしてあげてください。

みなさんのあたたかい心をつないでいきましょう。



令和2年12月1日

ほっかいどうきょういっくいんかい きょういっくちょう
北海道教育委員会教育長 小玉 俊宏



てごわい^{しんがた}新型コロナウイルスに^ま負けない!

「かからない、うつさない」^{こうどう}ための行動を^{ねが}お願いします。

- マスクで口と鼻をおおい、飛沫が飛ばないようにしましょう。
～学校の中はもちろん、公共交通機関を使う場合にも注意が必要です～
- 手洗いは、石けんと流水で、こまめに、丁寧に（30秒程度）行いましょう。
～石けんで10秒もみ洗い、流水で15秒すすぐと100万個あったウイルスが数百個に！～
- 自分または家族に熱などの風邪症状がある場合は、登校前に学校に連絡をしてください。
～集団生活をしている学校の中にウイルスを持ち込まないための対策です～



そう だん まど ぐち
相 談 窓 口

- **子ども相談支援センター**（無料、24時間対応）
 - ・ 電話相談 ☎ 0120-3882-56
 - ・ メール相談 ✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

- **ライン相談**（高校生対象）
 - ・ 右のQRコードからアクセス



さっぽろ市外の高校生 →



- **こころの電話相談**
 - ・ ☎ 0570-064-556（月～金 9:00～21:00）
（土日祝 10:00～16:00）

- **北海道いのちの電話**
 - ・ ☎ 011-231-4343（24時間対応）

- **北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター**（電話相談）
 - ・ ☎ 0800-222-0018（24時間対応）

北海道教育委員会 教育長メッセージ － あたたかい心で乗り越えましょう －

教職員の皆様へ

日々、子どもたちの学びの充実と感染症対策の両立に心を砕き、大変なご尽力をいただき、心から感謝申し上げます。

学校関係者の感染が増え、集団感染も確認されています。引き続き、感染予防の徹底に細心の注意をお願いするとともに、子どもたちに、感染者や濃厚接触者等とその家族に対する誤解や偏見に基づく差別を行わないよう伝えてください。感染したことを責める雰囲気感染を隠したり医療機関の受診をためらわせることにつながり、感染を広げる原因になるからです。

また、医療従事者をはじめ、社会活動を支えている人たちへの敬意や、感謝の気持ちも、みんなで共有していきましょう。

保護者や地域の皆様へ

学校が子どもたちの健康・安全と学びを確保する取組を進められるのも、保護者や地域の皆様のご理解とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。

しかし、こうした取組を徹底しても社会から感染リスクをゼロにすることはできません。

これからも、感染リスクと正しく向き合い、家族ぐるみ、地域ぐるみの感染予防をお願いします。

そして、皆様の周りで、感染した個人や学校を特定し広めたり、感染した人と同じ職場の人や医療従事者の方、その家族に疑いを向けたりするなど差別や偏見、誹謗中傷につながる言葉や行動を知った時には決して同調せず、そのようなことが起きないように力を貸してください。

また、皆様や周りの人が子育ての不安や悩みを抱えているとき、子どもたちが傷ついている様子に気づいたら、学校に相談したり、自治体の相談窓口を頼ったりしてください。

本格的な冬の季節に入ります。

北海道教育委員会では、今後も最新の知見や科学的な情報に基づき、子どもたちの安全を守りながら、「学びを止めない」「心をつなぐ」活動を全力で進めてまいります。

児童生徒、学校関係者、保護者、地域の皆様のあたたかい心をつないで、この難局を乗り越えていきましょう。



令和2年12月1日

北海道教育委員会教育長 小玉 俊宏



相 談 窓 口

○ **子ども相談支援センター** (無料、24 時間対応)

- ・ 電話相談 ☎ 0120-3882-56
- ・ メール相談 ✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

○ **ライン相談 (高校生対象)**

- ・ 右の QR コードからアクセス
道内 (札幌市以外) の高校生 →



札幌市内の高校生 →



○ **こころの電話相談**

- ・ ☎ 0570-064-556 (月～金 9:00～21:00)
(土日祝 10:00～16:00)

○ **北海道いのちの電話**

- ・ ☎ 011-231-4343 (24 時間対応)

○ **北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター(電話相談)**

- ・ ☎ 0800-222-0018 (24 時間対応)