



「目標」と「目的」

岩内第一中学校 校長 大崎 未生

中体連後志大会のほとんどの種目が終了しました。今年は、第一中学校の名前を背負って戦う最後の大会となりました。その姿から、長い歴史の中で築かれてきた重みを感じずにはいられません。全道大会、全国大会で輝かしい成績を残してきた多くの先輩方の築いた「伝統」が、今も受け継がれていることを改めて実感しました。

出場した選手たち、特に3年生が最後まで諦めずに戦う姿は、たくさんの感動を与えてくれました。そこには、一中生であることの「誇り」、支えてくださった方々への「感謝」、そして未来への「希望」が感じられる大会でした。

さて、部活動に取り組むうえで「目標」を持つことはとても大切です。全道大会出場、全国大会出場など、明確な目標を掲げて努力する姿は素晴らしいものです。ただし、目標だけを追いかけるあまり、本来の「目的」を見失ってしまうこともあります。そのようなチームや選手は、目標を達成したあと、急にモチベーションが下がってしまったり、次の目標を見つけるまでに時間がかかったり、更には競技そのものをやめてしまったりすることもあります。

全国大会のトップ選手たちも、「プロ選手になる」「オリンピック選手」といった大きな「目標」を持って日々の練習に取り組んでいます。今や世界一の活躍を続けているメジャーリーグの大谷選手が、高校時代に書いた目標設定シート、しかし、彼らの「目的」については、意外と知られていないかもしれません。きっと多くの場合、その「目的」は「自分の人生をより良いものにする」ということに繋がっているのではないのでしょうか。

話を学校に戻します。どの部でも、目標は明確に掲げてほしいものです。しかし、真の目的は共通しているように思います。つまり、その部活動を通して、「人が生きていく上で大切なことを身につける」ということです。「感謝の気持ち・挨拶の大切さ・仲間を思う気持ち・準備や片付け・整理整頓・時間を大切にすること・計画的に練習に取り組むこと……。」数え切れないほどありますが、すべてが人生において大いに役立つものばかりです。

この先、3年生の中には、いったん今の競技をやめて、高校で新たな部活動を始める生徒もいるでしょう。1, 2年生は「新人戦に向けて新たな目標」を設定して意気込んでいることでしょう。ぜひ、目標は目標として一生懸命に取り組んでほしいと思いますが、部活動の「真の目的」をどうか忘れずにいてほしいと願っています。

最後になりましたが、日々の練習、送迎、地域でのご指導など、保護者の皆様や地域の皆様からの温かいご支援に心より感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



一中ホームページ

学校だより以外の情報も載せております。ぜひご覧下さい。

令和7年 7月の行事予定表

日	曜	行 事	給食	部活
1	火		○	○
2	水	授業参観日（全学年）	○	×
3	木		○	×
4	金	漢字検定（放課後）	○	○
5	土			
6	日	英語検定二次		
7	月	岩内神社例大祭（1日目） 学活「思春期講話（性教育）」 業給食費口座振替日（再）	○	○
8	火	岩内神社例大祭（2日目）	○	○
9	水	岩内神社例大祭（3日目）	○	○
10	木		○	×
11	金	水泳授業（3年）	○	○
12	土			
13	日			
14	月	休業日（町教研当別学園視察）		
15	火		○	○
16	水	防犯教室、ネットモラル教室 スクールカウンセラー来校日 一斉専門委員会、清掃週間（2年）	○	○
17	木		○	×
18	金	水泳授業（1年） 社会を明るくする運動パレード	○	○
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火	高校説明会 清掃週間（全学年） 教育実習生離任式	○	○
23	水	水泳授業（2年） 清掃週間（1・3年）	○	○
24	木	夏休み前全校集会 職員会議	○	×
25	金	夏季休業開始（～8/25） 夏休み学習会①		
26	土			
27	日			
28	月	夏休み学習会②		
29	火	職員健診日		
30	水	職員健診日		
31	木	給食費口座振替日		

※中体連全道大会等の日程は記載しておりません。

【8月の主な行事予定】

- 8月 6日（水）札幌地区吹奏楽コンクール
- 8月26日（火）夏休み明け全校集会
- 8月27日（水）テスト前学習会
- 8月28日（木）前期期末テスト（1日目）
- 8月29日（金）前期期末テスト（2日目）

中体連水泳大会 ※氏名：表内敬称略

氏名	種 目	順位	氏名	種 目	順位
森谷 莉媛	100m 平泳ぎ	3 位	佐藤 悠	50m バタフライ	3 位
森谷 莉媛	50m 背泳ぎ	2 位	佐藤 悠	200m 自由形	1 位
野田 麗衣	100m 自由形	2 位	村本 樹香	100m 自由形	4 位

中体連軟式野球大会 3 位

- 初 戦 勝ち 1 3 VS 3 南地区合同
 - 準決勝 負け 1 0 VS 1 4 余市ブルータス
- ※準決勝タイブレーク



中体連・各種大会結果速報

中体連バスケットボール大会【女子】 準優勝

- 1 回戦 勝ち 62 VS 48 倶知安中
- 準決勝 勝ち 72 VS 22 小樽長橋中
- 決 勝 負け 40 VS 43 小樽桜町中



中体連バスケットボール大会【男子】 2 回戦 敗退

- 1 回戦 勝ち 1 0 2 VS 2 6 小樽潮向陽中
- 2 回戦 負け 5 0 VS 6 5 小樽桜町中

中体連バレーボール大会【女子】 決勝トーナメント初戦敗退

- 予選リーグ 1 試合目 負け 0 VS 2 倶知安中
- 予選リーグ 2 試合目 勝ち 2 VS 0 ニセコ中
- 決勝トーナメント 初戦負け 1 VS 2 余市西中



中体連バレーボール大会【男子】 準優勝

- 1 回戦 勝ち 2 VS 0 黒松内中
- 2 回戦 負け 0 VS 2 後志クラブ

中体連サッカー大会【リーグ戦】 初戦敗退

- 1 試合目 負け 0 VS 4 小樽南拠点校



中体連卓球大会【団体戦】

【卓球男子団体】 ベスト8

【団体戦メンバー：青山、栄村、阪下、國松、山本、齊藤】

- 予選リーグ 1 試合目 勝ち 4 VS 1 小樽長橋中
- 予選リーグ 2 試合目 負け 2 VS 3 ニセコ中
- 決勝トーナメント 1 回戦 負け 0 VS 3 倶知安中

【卓球女子団体】 予選リーグ敗退

【団体戦メンバー：水野、越後、安藤、市山、野村、荒谷】

- 予選リーグ 1 試合目 負け 2 VS 3 蘭越中
- 予選リーグ 2 試合目 負け 2 VS 3 留寿都中
- 予選リーグ 3 試合目 負け 2 VS 3 倶知安中

中体連卓球大会【個人戦】

※氏名：表内敬称略

学年	氏名	勝／敗
1	小山内 美光	1 回戦 負
1	野村日茉莉	1 回戦 負
1	荒谷 雅	1 回戦 負
2	市山 絢香	1 回戦 負
3	安藤 百華	2 回戦 負
3	越後 花央	3 回戦 負
3	水野 恋羽	3 回戦 負

学年	氏名	勝／敗
1	齊藤 梨人	1 回戦 負
1	堀 翼	1 回戦 負
3	山本 翔太	1 回戦 負
3	阪下 健	1 回戦 負
3	青山 虹太	3 回戦 負
3	國松 咲翔	2 回戦 負
3	栄村 陽貴	ベスト 16

中体連陸上大会 ※表内敬称略

氏名	種 目	順位	氏名	種 目	順位
小澤 琉聖	男子走高跳	1 位	脇坂 冠杜	男子走幅跳	1 位
加藤 勇心	男子800m	1 位	三好 玲空	男子四種競技	2 位
加藤 勇心	男子1500m	1 位	及川 真央	女子100m	1 位
福森 壮一郎	男子110mH	1 位	及川 真央	女子200m	1 位
福森 壮一郎	男子400m	1 位	森下 レイラ	女子走幅跳	2 位
高松 歩夢	男子400m	2 位	伊藤 結羽	女子100mH	1 位
脇坂 冠杜	男子200m	2 位	伊藤 結羽	女子四種競技	1 位

男子4×100mR 1 位【高松、福森、脇坂、小澤】

女子4×100mR 1 位【森下、及川、鈴木、伊藤】

※3 位入賞者記載とさせていただきます。



中体連バドミントン大会 ※氏名：表内敬称略

氏名	種 目	順位
1 年 成田優真	男子シングルス	第 3 位

第79回国民スポーツ大会（卓球競技）北海道予選 ※氏名：表内敬称略

氏 名	種 目	順 位
3 年 越後花央	少年女子 A ブロック	初戦敗退

※北広島市で行われた国体予選に越後さんが出場。惜しくもセット数 2 対 3 で初戦敗退しましたが素晴らしい健闘を見せてくれました。

