

一中だより

校訓～自主・創造・躍動

目指す生徒像～自ら学び・心豊かで・たくましい生徒

岩内町立岩内第一中学校

電話 (0135) 62-0333

住所 岩内町字宮園 313 番地

岩内第一中学校ホームページ<http://www.town.iwanai.hokkaido.jp/dai1chu/> 第8号 令和元年 10月2日(水)

「○○の秋に・・・」

校長 加藤 秀典

校庭のナナカマドの実が美しい鮮紅に色づき、秋の深まりを感じるころとなりました。先週末に開催しました「一中祭」では、沢山の保護者・地域の皆様にご来場いただき、子どもたちの発表に多くの声援、沢山の拍手をいただきありがとうございました。昭和・平成と70年余りの歴史からなる岩内第一中学校の文化祭は、先輩たちが築いた伝統を継承しながら新たな取り組みを創造し、令和元年にふさわしい「一中祭」として子どもたちは作りあげてくれました。特に今年は、芸術鑑賞会において2つの合唱団を招聘し、透きとおるような歌声をご披露いただきながら歌唱指導をお願いしたところ、子どもたちの合唱に対する意識が変わり、練習に取り組む姿勢が一層高くなりました。よさこいにおいても学級の団結力がより強固になり、どの学級も本番では一条乱れぬ演舞を発表することができました。一中祭での活躍をそれぞれが自信にしながら、後期でも新たな目標に向かって努力の積み重ねをして欲しいと思います。

さて、10月に入り「○○の秋」にふさわしい季節となりました。とあるリクルート会社による大学生を対象にした“○○の秋と言えば”のアンケートに、「睡眠の秋」が上位にランキングされた結果を見ました。そういえば、睡眠にまつわる話題で以前見た新聞記事を思い出しましたので紹介いたします。

【おそるべきは夢の力だ。夢を見やすいのはレム睡眠という浅い眠りの時という。深い眠りのノンレム睡眠では夢を見ても思い出せないらしい ▲眠っている間はレム睡眠とノンレム睡眠がくり返されている。筑波大のチームがマウスの実験でつきとめたのはレム睡眠の役割で、それがないとノンレム睡眠の時に記憶の定着を促す脳波が弱まってしまうというのだ。レム睡眠は学習や記憶力に影響しているらしい ▲つまりは眠っている間も脳は2種類の睡眠を切り替えながら、記憶を定着させたり、整理したり、せっせとお仕事をしているようだ。

寝ても起きても働き者の脳だが、そういえば英国の哲学者B・ラッセルが意識下（いしきか）の脳に仕事をさせる術を述べていたのも思い出した ▲悩み事があったら、何日か熟考の後に「この仕事を地下で続けよ」と脳に命じるのだという。しばらくして気づくと問題が解決しているという。大哲学者の脳でないと無理かどうかは知らない。】

自分では全く意識をしていませんが、脳は寝ている時に何もしないのではなく、起きているときに出来ない働きをしているという事です。ここで大切なのは、規則正しい生活です。整った生活リズムにおける日常が、体は勿論のこと脳を無駄なく休ませエネルギーを蓄えながら次への活力に繋げる。睡眠中も休むことのない脳が無理なく必要な働きを続けるために、子どもたちも私たち大人も、もう一度自分の生活リズムを振り返りたいと思います。

何はともあれ、○○の秋(スポーツ、読書、食欲、芸術、旅行(行楽)・・・)を楽しんではいかがでしょうか。



職場体験学習

9月4日(水)・5日(木)、2年生が職場体験学習で町内の各事業所を訪問し、体験学習を行いました。生徒からは「大変だった」「きつかった」「頑張った」などの感想が聞こえてきました。また、12日(木)にはまとめの発表会も開催しました。今年度は、ポスターセッション方式の発表を採用し、1年生も出席しての発表会となりました。また、保護者の方や職場体験を受け入れてくださった事業所の方なども見学に来てくださり、大いに盛り上がった発表会となりました。

『働くことの意義』について学んだ、実り多き経験となりました。



生徒会役員選挙

9月12日(木)後期生徒会役員選挙に関わる立候補者の立会演説会を行いました。新役員として10名の立候補者と責任者がステージに登壇し、新たな取り組みとしてのマニフェストを、全校生徒の前で堂々と訴えました。

立会演説会終了後は、その場で全校生徒による投票も行われました。放課後は、選挙管理委員によって開票作業が進められ、後期の新しい役員が決定しました。

令和元年度 岩内第一中学校 後期生徒会役員

会長：小野 耕太

副会長：高山 さくら・木村 杏寿

書記：能戸 希・池田 蓉香

会計：小田 晴翔

学習専門委員長：青塚 千夏

生活専門委員長：久保 茉央

保体専門委員長：青柳 眞子

広報専門委員長：水野 想来



校内弁論大会

9月24日(火)、校内弁論大会を行いました。12名の代表生徒が学校や家庭等での生活を通して感じたこと、思ったことを自分の言葉にまとめ、発表を行いました。どの生徒も緊張した様子でしたが、一生懸命さが伝わる素晴らしい発表でした。

代表生徒は10月18日(金)に行われる岩宇地区弁論大会(会場：岩内第二中)に出場します。

令和元年度 岩内第一中学校 校内弁論大会(上位3名が、岩宇地区弁論大会に出場します)

1位 青柳 眞子(2-2)

2位 熊野 来菜(3-1)、多賀 文哉(3-2)

3位 茶谷 郁弥(3-2)、大須賀 萌(3-1)、高山 さくら(2-1)

努力賞 市山 梨奈(2-1)、小野 耕太(2-2)、

境井 莉奈(1-1)、進藤 はな(1-1)、

高橋 結太(1-2)、来嶋 咲友(1-2)



10月の月行事予定

1	火	全校朝会 一中祭後片付け
2	水	
3	木	一斉専門委員会
4	金	英語検定
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	3年学力テスト総合B
11	金	岩内高校体験入学 北海道卓球選手権(札幌)
12	土	
13	日	女子バスケ U14リーグ(小樽)
14	月	体育の日 町民ロードレース大会 男子バスケ U14リーグ(小樽)
15	火	
16	水	後志中文連音楽祭(文化センター)
17	木	職員会議
18	金	岩宇地区弁論大会(岩内第二中)
19	土	男子バスケ U14リーグ(岩内)
20	日	女子バスケ U14リーグ(岩内)
21	月	
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	PTA ふれあいスポーツ
24	木	
25	金	中文連英語暗唱大会(黒松内)
26	土	吹奏楽部定期演奏会(文化センター)
27	日	うめやカップバスケットボール大会(岩内) スポーツ少年団卓球大会(岩内)
28	月	4ブロック授業実践交流会 町教研一斉三部会
29	火	生徒総会 進路説明会
30	水	岩内町小中学校音楽交歓会
31	木	給食費等口座振替日

一中祭特集号



オープニング



吹奏楽部



1年1組



1年2組



2年1組



2年2組



3年1組



3年2組



全校合唱



有志発表



1年1組



1年2組



2年1組



2年2組



3年1組



3年2組



有志発表



美術部



表彰



表彰

一中祭の結果

合唱コンクール

金賞	3年2組	信じる
銀賞	3年1組	春に
銀賞	2年2組	虹
銅賞	1年2組	心の中にきらめいて

学級対抗よさこいソーラン

大賞	3年1組	海神奉候
大賞	3年2組	海魂伝承
準大賞	該当なし	
敢闘賞	2年1組	心躍り体衝き動かす
敢闘賞	2年2組	神楽



オープニング



全校合唱



3年合唱



3年合唱



有志発表



有志発表



バザー



バザー



2年よさこい



2年よさこい



2年よさこい



2年よさこい



作品展



作品展



作品展



作品展



3年



3年



