

# 広報 いわな い

2015 (平成27年) **1** NO. 705

発行 岩内町

編集 総務財政課

岩内町字清住258

☎0135-62-1011 FAX 0135-62-3465

ホームページアドレス

<http://www.town.iwanai.hokkaido.jp>

メールアドレス

[iw014028@siren.ocn.ne.jp](mailto:iw014028@siren.ocn.ne.jp)



## 押忍！今年も頑張りました

12月14日、岩内空手道親善大会が行われ、形と組み手の競技が行われました。

応援に来ていた家族のそばでは甘えていた子も、いざ競技が始まると凛々しい表情に早変わり。

組み手では素早い突きや鋭い上段蹴りなどで果敢に攻め込む子どもたち。 どう？足がよく上がってるでしょ。

☆年頭のご挨拶 & 10大ニュース発表 2～3

☆岩内町地域交流センター・岩内町民体育館の開館 4

☆高額介護合算療養費 13

☆くらしのガイド 5～9 ☆けんこうガイド 12



# 謹んで新年のお慶びを申し上げます



岩内町長  
上岡 雄司

平成 成27年の新春を迎え、  
謹んで年頭のご挨拶  
を申し上げます。

現在、景気の回復を十分に  
実感できないとの声が多  
くある中、国においては、  
地方の実情を十分に理解の  
上、人口減少問題への対応  
など、地域の将来に係わる  
重要課題について、実効性  
ある施策の推進に取り組ん  
でいただきたいと考えてお  
ります。

町におきましても、こう  
した国の動向を注視しつつ、  
今後も町民生活の安全と安  
心を支える町政の確な執  
行に努めながら、着実に町  
づくりを前進させていかな

ければならないと考えてお  
ります。

役場庁舎および保健セン  
ターの建設につきましては、  
建築主体、電気設備、地中  
熱ヒートポンプなどの機械  
設備および外構の各種工事  
を引き続き取り進めており  
ます。

また、5月7日に予定し  
ている新庁舎での業務開始  
に向け、情報ネットワーク  
環境の整備・セキュリティ  
対策・事務備品の配置・各  
種行政システム機器の移設  
などに取り組みながら、住  
民サービスを停滞させるこ  
となく移転ができるよう準  
備を進めております。

財政健全化につきましては  
は、今後においても人口減  
に伴う地方交付税の減額傾  
向や少子高齢化に伴う自主  
財源の減少、社会保障関係  
費の増加に伴う財源不足が  
予想されておりますので、  
国の動向を十分注視しなが  
ら健全な財政運営に努力し  
なければならぬものと思  
えております。

どうか、今後ともより一  
層のご支援とご協力をいた  
だきますようお願い申し上  
げますとともに、町民の皆  
様にとって幸多き年になり  
ますことを願い、ご挨拶と  
いたします。



# 決定 2014 岩内町10大ニュース

2014年岩内町10大ニュースに、ご応募いただきありがとうございました。

様々な観点から審査した結果、次のとおり10大ニュースが決定し、応募者の中から、次の方々が入選されました。

- 1位** 中央小学校閉校  
文化、福祉の拠点へ
- 2位** 岩内協会病院救急患者受入再開  
地域医療を考える会発足
- 3位** 岩内大火から60年  
第56回学生美術全道展で
- 4位** 谷口さん、高校1年生として  
27年ぶりに最高賞受賞
- 5位** 池坊道展入賞 二中平野さん  
中学生初出場での快挙
- 6位** 日本アスパラガス(株)  
食品衛生で大臣表彰
- 7位** 日本ハムファイターズ応援大使  
来町、岩内後援会設立
- 8位** 北海信用金庫岩内支店  
岩内東出張所閉店
- 9位** 戸籍電算化がスタート
- 10位** 防災行政無線システム  
デジタル化へ

## 入 選 者

【最優秀賞】 福澤 和彦さん

福澤 渥美さん

【優秀賞】 池田 和之さん

木村 りり子さん

【佳作】 梅本 寿子さん

大友 征子さん

岡田 照和さん

芦川 富貴子さん

星 セイ子さん



岩内町議会議員  
下田 陽一

**新** 年明けましておめでとうございます。  
岩内町議会を代表いたしまして、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

日本を取り巻く環境が大変厳しい中、昨年12月突然の衆議院解散で新たな安倍内閣が誕生したところであります。

しかし、景気回復の動向は、道内において浮揚感に乏しく、地域間格差は依然として大きなものがあり、加えて消費税8%の引き上げの影響により、個人消費も低迷しているところであります。

昨年は、全国各地で異常気象による大規模災害が発生し、尊い人命が失われており、北海道および本町においても災害対策が急務となっております。

本年は、念願でありました新庁舎も完成し、5月には業務がスタートする予定となっております。町民の皆様への利便性やサービスの向上となるものと考えております。

さらに、万が一発生した場合の災害に対応する災害対策本部機能も今まで以上に強化された庁舎となっております。

いずれにいたしましても、本年も景気など厳しい環境となることが予想されますが、皆様からの町への思いやご意見を大切に、豊かな住み良い町づくりを目指し、今後さらに創意工夫を重ね、皆様のご期待に応えるよう、議員一同、決意を新たにしています。

今後とも皆様には、ご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、皆様にとって実り多い素晴らしい一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

# 旧中央小学校が 岩内町地域交流センター 岩内町民体育館

1月21日  
水曜日から



## として開館します

旧中央小学校の新名称が決まり、  
開館することとなりました。  
皆さんぜひご利用ください。

### 岩内町地域交流センター

#### 旧校舎部分・グラウンド

皆さんの交流や学習、文化活動、福祉増進の場など幅広くご利用いただけます。

#### ◆開館日・開館時間

月曜日～金曜日  
午前8時～午後7時  
(12月31日～1月5日は  
休館日となります)

※閉館日でも利用できる場合があります。

#### ◆利用内容

○貸出用集会室(2部屋)  
○障がい者相談支援センター  
○児童デイサービス事業  
○文化・芸術活動教室  
※その他の利用については、現在準備中です。

#### ◆利用手続き

貸出用集会室をご利用の方は、5日前までに申請書を財政担当まで提出願います。

#### ◆使用料

1部屋 1時間につき 410円  
※利用内容により使用料が異なりますので、担当までご確認ください。



### 岩内町民体育館

#### 体育館部分

今までの学校体育館と異なり、日中の利用と個人使用が可能となりました。

#### ◆開館日・開館時間

火曜日～日曜日  
午前9時～午後9時  
(12月31日～1月5日は  
休館日となります)

※閉館日でも利用できる場合があります。

#### ◆利用内容

○スポーツ大会  
○クラブ活動  
○文化活動  
○レクリエーション活動  
○健康づくりの場

#### ◆利用手続き

【個人】  
体育館窓口へお申し込みください。  
※事前に空き状況をご確認願います。

#### 【団体・10人以上】

5日前までに申請書を教育委員会社会教育担当まで提出願います。

#### ◆使用料

1回につき  
【個人】 12月～3月 50円  
小学生以下 70円  
高校生 100円  
一般 無料  
4月～11月

#### 【団体・10人以上】

※利用内容により使用料が異なりますので、担当までご確認ください。

※利用申込みなど詳しくは、各担当までご連絡ください。

■問合せ 岩内町地域交流センター  
岩内町民体育館

財政担当 ☎62-1011 (内線231)  
体育館(受付) ☎62-2266  
教育委員会社会教育担当 ☎62-0001

# くらしのガイド

## 生活

### 年金の源泉徴収票が送付されます

老齢年金を受けている方に、平成26年分の「公的年金等の源泉徴収票」を1月に送付します。税金の確定申告や還付請求をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、2月になっても届かないときや、紛失した場合にはご連絡ください。

※障害年金、遺族年金には源泉徴収票の発行はありませんので、ご注意ください。

問合せ 小樽年金事務所  
☎0134(65)5003



## 消防署より

### 【岩内消防出初式】

消防団員招集のため、午前9時にサイレンを5回鳴らします。ので、火災と間違えのないようお願いいたします。

◆とき／1月6日(火) 10時～

◆ところ

岩内町民体育館  
(旧中央小学校体育館)

### 【火災を出さないために】

各地で火災による焼死事故が多発しています。火災を出さないために、次のことに注意しましょう。

- ポータブル石油ストーブの給油や移動は、火が完全に消えてから行う。
- カーテン、洗濯物など燃えやすいものは暖房器具から離す。
- 寝タバコは絶対にしない。
- 外出時、就寝時には、もう一度火の元を確認する。

### 【11月の救急出動件数】

69件

・搬送先内訳

岩内40件 俱知安11件  
小樽6件 札幌4件  
不搬送8件

1月～11月までの計801件

問合せ 消防署 ☎(62)1141

## 1月・2月の 運転免許更新講習

岩内警察署等で、講習日の2日前までに更新手続きを済ませた後、受講してください。

・優良講習(9時～9時30分)

1月9日(金)・2月13日(金)

・違反者講習(10時～12時)

1月9日(金)・2月13日(金)

・一般講習(9時～10時)

1月23日(金)・2月27日(金)

・初回講習(10時30分～12時30分)

1月23日(金)・2月27日(金)

問合せ 岩内交通安全協会

連合会(岩内警察署内)

☎(62)0110

## すまい給付金制度

すまい給付金制度は、消費税引き上げによる住宅取得者の負担を緩和するために創設した制度です。

住宅ローン減税による負担軽減効果が十分におよばない収入層に対して、住宅ローン減税とあわせて負担の軽減を図るものです。

詳しくはホームページ (<http://sumai-kyufu.jp/>) をご覧いただくか「すまい給付金事務局」までお問い合わせください。

問合せ すまい給付金事務局  
☎03(3583)3616

## ひと工夫で暖かく節電しましょう



この冬において、夏と同様に節電の数値目標はありませんが、発電所のトラブルなどで電力が逼迫する可能性があります。

ひと工夫の節電で厳しい冬を乗り越えましょう。

◆節電期間 1月5日(月)～3月31日(火)  
平日 8時～21時

※期間外についても可能な範囲でご協力をお願いします。

### ◆節電ひと工夫のご紹介

暖房時にカーテンやブラインドを閉めたり、床に断熱マットやカーペットを敷くと効果的です。

■問合せ 企画担当 ☎62-1011(内線293)

## 年始の役場業務

### 【役場業務の開始】

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 役場・文化センター・サポートセンター | 1月6日(火)より |
| ごみ・資源物収集※          | 1月5日(月)より |

※1月8日(木)は、万代地区の紙類、1月9日(金)は大浜・宮園・円山地区の紙類の臨時収集を行います。

また、5日(月)は、平常通り収集するほか、9時より16時45分まで、燃やせるごみに限り、じん芥処理場へ自己搬入ができます。

(小動物の受け入れはできません。)



■問合せ ☎62-1011  
各施設(内線247)、ごみ担当(内線295)



## 小規模修繕登録申請 の受付

町が発注する小規模(10万円未満)な修繕の受注を希望する方の申請を受け付けます。

### ◆受付期間

2月2日(月)～27日(金)

### ◆登録できる方

(次のすべてに該当する方)

#### ①法人の場合

町内に主たる事業所を有する法人

個人の場合

町内に住民登録がある方

#### ②建設工事の競争入札参加資格者名簿に登録されていない方

#### ③成年被後見人、被保佐人および破産者でない方

#### ④町が課税する町税等(国民健康保険税を含む)を滞納していない方

#### ⑤警察当局から、暴力団員が実質的に経営を支配する者またはこれに準ずる者として、国土交通省公共事業等からの排除要請をされていない方

※申請書は、建設事務担当窓口のほか、町のホームページからも入手できます。

問合せ・提出先 建設事務担当

(内線284)

## 競争入札参加資格 審査申請の受付

平成27・28年度の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

### ◆受付期間

2月2日(月)～27日(金)

問合せ・提出先

#### ▼工事、設計等

建設事務担当(内線284)

▼物品の購入・賃貸借、施設の維持管理、役務の提供等

財政担当(内線231)

## 野犬掃とう強調月間

1月から3月末まで、野犬掃とうを行っています。

最近、犬を放し飼いしている方がいるとの情報が寄せられております。放し飼いはペットが事故に遭うなどの危険があり、周りの住民の迷惑にもなります。また、放し飼いの犬も野犬とみなし掃とうしますので、放し飼いは絶対しないようにしましょう。

問合せ

住民生活担当(内線295)



## 防犯街路灯電灯料 補助金申請の受付

◆補助対象／防犯街路灯を維持管理している団体

### ◆補助金額

電灯料(1年分)の60%以内

### ◆申請期限／1月30日(金)まで

### ◆提出書類

補助金交付申請書・維持管理収支決算書・電灯料領収書・防犯街路灯設置箇所図

問合せ(申請窓口) 住民生活担当

(3番窓口・内線295)

## 水道の凍結に ご注意ください

凍結による給水装置の破損、解凍にかかる修理代は、使用者の負担になります。

凍結防止のため、蛇口を開き、水抜栓で水を落とすよう心がけましょう。

問合せ 上水道担当

(内線257・262)

## 登記事項証明書 オンライン請求

インターネットを使って迅速かつ簡単に低料金で申請書を請求できます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

札幌法務局民事行政調査官室

☎ 011(709)2311

## 年末調整関係書類の提出は2月2日(月)まで

給料・報酬・不動産使用料(賃貸料)等の支払者は、年末調整関係書類(法定調書)を2月2日(月)までに提出してください。

なお、各書類の提出先は次のとおりですので、ご注意願います。

| 税務署への提出書類                  | 役場への提出書類                                                          |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ①給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表       | ①給与支払報告書(総括表)                                                     |
| ②給与所得の源泉徴収票(税務署提出用)        | ②給与支払報告書(個人別明細書)                                                  |
| ③報酬、料金、契約金および賞金の支払調書       | ③退職所得の特別徴収票(市町村提出用)                                               |
| ④不動産の使用料等の支払調書             | ※給与支払報告書を提出の際は、住所・氏名・生年月日等の誤りや、住民税の徴収方法(普通徴収か特別徴収)についても再度ご確認ください。 |
| ⑤不動産等の譲受けの対価の支払調書          |                                                                   |
| ⑥不動産等の売買または貸付のあっせん手数料の支払調書 |                                                                   |
| ⑦退職所得の源泉徴収票(税務署提出用)        |                                                                   |

■問合せ 課税担当 ☎ 6 2 - 1 0 1 1 (内線217・218)  
 俣知安税務署 ☎ 0 1 3 6 - 2 2 - 1 1 9 2

1月14日までは、冬の暴力追放運動強化月間です。

暴力を追放し、明るく住みよい郷土をつくりましょう。

■問合せ 岩内地方暴力追放運動推進協議会(働く婦人の家内) ☎ 6 2 - 7 4 6 2

## 文化センター 改修工事完了

平成26年6月より進められておりました大ホール等の改修工事が完了し、現在は新しい音響・照明機器の調整を行っております。

貸館については、当初4月からの予定でしたが、一部条件によつては、2月1日(日)から利用することが出来ます。

詳しくは、担当までお問い合わせください。

問合せ 文化センター担当  
☎(62)00001

## 防災とボランティア

平成7年の阪神・淡路大震災を踏まえ、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」とし、1月15日(木)から21日(水)までの一週間を「防災とボランティア週間」と定めています。

日頃から災害時のボランティア活動および自主的な防災活動についての知識を深め、もしもの事態に備えましょう。

問合せ 岩内警察署

☎(62)0110



## 相談

### しりべし弁護士 相談センター

事前の予約をお願いいたします。

◆とき／1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

◆予約受付時間／10時～16時  
(土・日・祝日を除く)

問合せ・申込み 札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター  
(佐藤精肉店隣) ☎(62)8373

### 行政相談

国の行政に関する苦情やご意見・ご要望等を行政相談委員がお聴きします。

◆とき／1月13日(火)14時～16時

◆ところ／文化センター

問合せ 行政相談委員

佐藤さん ☎(62)6350  
久市さん ☎(62)1716

### 年金相談

相談日の2日前までにお電話でご予約ください。

◆とき／1月22日(木)

◆ところ／文化センター

◆ところ／文化センター

問合せ・申込み 小樽年金事務所

☎0134(65)5002

### こころの健康相談

こころの健康に関する相談に専門の医師が無料で応じます。

事前の予約をお願いいたします。

◆とき／1月21日(水) 14時～

◆ところ／岩内保健所

問合せ・申込み 岩内保健所

☎(62)1537

### 女性の健康相談

女性固有の相談に保健師が無料で応じます。

事前の予約をお願いいたします。

◆とき／1月22日(木) 13時～

◆ところ／岩内保健所

※電話相談も行っています。

月曜日～金曜日 9時～17時

問合せ・申込み 岩内保健所

☎(62)1537

### 女性のための 弁護士無料法律相談

毎月1回、土曜日に弁護士(女性)による女性限定の無料法律相談を行っています。

どのような悩み事でもお気軽にご相談ください。

事前の予約をお願いいたします。

◆とき／1月24日(土)13時～16時

◆ところ／働く婦人の家

問合せ・申込み

岩内ひまわり基金法律事務所

☎(61)4777

## 固定資産の課税免除制度について

町では、地域の自立促進および中小企業振興、企業立地促進のため、土地・建物の取得、または償却資産を新設・増設した場合の固定資産税の課税を最長3年間免除する制度を設けています。

◆平成27年度分課税免除申請期限 1月30日(金)

| 対象業種                    | 主な対象要件                                                        |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ・旅館業<br>・情報通信技術<br>利用事業 | 取得価格の合計額が2,700万円を超える場合                                        |
| 全業種<br>(中小企業者に<br>限ります) | 固定資産税評価額が1,000万円以上の場合<br>※生産、加工および販売に関わる施設に限ります。              |
| ・製造業<br>・倉庫業<br>・試験研究施設 | 取得価格の合計額が2,000万円を超える場合<br>※岩内町企業立地促進条例に基づき、町長の指定を受けた場合に限りします。 |

■問合せ 企画担当 ☎62-1011(内線293)

## 「たら丸雪像コンテスト」参加チームの募集

今年のたら丸生誕30周年を記念し「たら丸雪像コンテスト」を2月11日(水・祝)に開催します。

優勝、準優勝のほか、たら丸賞やべに子賞、参加賞も用意しています。ふるってご応募ください。

◆とき 2月11日(水・祝)  
11:00～審査 12:00～表彰式

◆ところ たら丸館前広場

◆対象 企業、団体、学校、個人

※1チーム当たりの人数は自由です。

また、年齢は問いませんので、気軽にご参加ください。

◆申込み 1月11日(日)～31(土)

◆制作期間 2月7日(土)～8日(日)



■問合せ・申込み 岩内観光協会(たら丸館内)  
☎63-1155

## ご案内

## 町政懇談会へ

お越しください

町の福祉や環境、教育、まちづくりなどに関する意見・要望など、皆さんの「生の声」をお聞かせください。

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

◆とき／1月18日(日)

13時30分～

◆ところ／文化センター

問合せ 広報担当(内線238)

## 介護者の集い

(ゆずりはの会)

認知症の方を介護している方が集まり、お互いに悩みを打ち明けたり、相談できる場です。お気軽にご参加ください。

◆とき／1月8日(木) 13時～

◆ところ／働く婦人の家

問合せ

介護予防担当(内線271)

## 青少年文化教室

書道作品展

◆とき／1月19日(月)～25日(日)

10時～17時

◆ところ／文化センター

問合せ 社会教育担当

☎(62)00001

## 元氣をつくる会

健康や生きがいについて考えながら仲間と楽しく過ごしませんか。

お気軽にご参加ください。

◆とき／1月26日(月)13時30分～

◆ところ／文化センター

問合せ

保健指導担当(内線226)

1月10日は

110番の日

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番の正しい利用を呼びかけています。

110番通報は、事件・事故の際の警察への緊急通報手段です。要望や相談、苦情などは、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

また、110番の日にちなみ、

岩内警察署では、ニセコいわない国際スキー場におきまして、北海道警察のマスコットほくとくんが正しい110番の利用方法を教えます。たら丸くんたちも応援に来ますので、ぜひお越しください。

◆とき／1月10日(土)12時～13時

◆ところ

ニセコいわない国際スキー場

問合せ 岩内警察署

☎(62)0110

## まちづくり(都市計画)住民説明会

町では、町の都市計画の基本方針の素案について、町民の皆さんと情報を共有するため、説明会を開催します。

◆とき／1月20日(火)18時30分～

◆ところ／文化センター

問合せ

都市計画担当(内線275)

## イベント

## 成人式

新成人の皆さんおめでとうございませう。

町では、毎年新成人を祝福し、激励するとともに、大人としての自覚を促すため成人式を開催しています。

◆とき／1月11日(日)

13時～ 受付・お茶会

14時～ 式典

◆ところ／文化センター

◆対象者

平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方

※岩内町に住所のない方でも岩内町出身の方は出席できますので、ご連絡ください。

問合せ 社会教育担当

☎(62)00001

## 4月からの学童保育所入所申込みのご案内

受付期間 1月6日(火)～20日(火)

| 開設場所                 | 開所時間                                          | 入所要件                                     | 申込方法                                                          |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 東小学校学童保育所<br>62-7515 | 平日<br>放課後～18:00<br>土曜日 開所日追加!!<br>8:30～17:00  | 小学生の児童で、両親が共働き等により、放課後に帰宅しても保護者が不在となる児童。 | ■申請書設置場所<br>・社会福祉担当(8番窓口)<br>・各学童保育所<br>■提出先<br>・社会福祉担当(8番窓口) |
| 西小学校学童保育所<br>63-2295 | 夏休み・冬休み期間中<br>8:30～18:00<br>※開所日、時間の変更となりました。 | 対象児童が小学校6年生まで拡大となります。                    | ※学童保育所では申込みを受け付けておりません。ご注意ください。                               |

■問合せ・申込み 社会福祉担当(8番窓口) ☎62-1011 (内線229)

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成27年度入校生の追加募集をしています。

求職中の障がい者の入校生を追加募集しています。詳しくは、当校または公共職業安定所までお問い合わせください。

■問合せ 国立北海道障害者職業能力開発校 ☎0125-52-2774



町民スキー教室

【1回目】

◆とき／1月7日(水)・8日(木)

◆対象／小学校4～6年生

【2回目】

◆とき／1月10日(土)・11日(日)

◆対象／小学校2・3年生

一般

※1回目・2回目共通事項

◆ところ

ニセコいわない国際スキー場

◆受付

1日目の9時30分～55分に

ヒュッテで行います。

◆講習時間／10時～15時

(昼休み12時～13時10分)

◆講習料／800円

スキー教室当日に徴収します。

リフト代・昼食代は含まれて

いません。

◆問合せ スポーツ担当

☎(62)0001

少年スキー大会

(大回転競技)

◆とき／2月1日(日)

◆受付 9時30分～

◆開会式 10時30分～

◆競技開始 11時～

◆ところ

ニセコいわない国際スキー場

◆対象／小学生・中学生

◆問合せ スポーツ担当

☎(62)0001

募 集

各種審議会等委員の  
公募予定

町では、様々な施策を進めるにあたり、各種審議会等を設置していますが、町民の皆さんの幅広いご意見を町政に反映できるように、委員を公募することとしています。

平成27年度中に任期満了となる審議会等の名称や公募数は、次のとおりです。

任期の始まるおおむね3か月前に広報により募集します。

なお、他の審議会等の委員を兼ねることができるのは3つまでとなっております。

◆審議会等の名称・公募数

・都市計画審議会 1名

・文化財保護審議会 2名

・環境審議会 2名

・働く婦人の家運営委員会

・社会教育委員 1名

・国民健康保健運営協議会 2名

・文化センター運営委員会 2名

◆問合せ 総務担当 (内線292)



ワード基礎講座  
受講生募集

◆とき／2月3日(火)・27日(金)

毎週火曜・金曜日

◆時間／18時30分～20時30分

◆受講料／12,000円

(テキスト代含む)

◆定員／10名(先着順)

※3名以下の場合中止となる

場合があります。

◆申込み／1月27日(火)まで

◆問合せ・申込み

岩内地域人材開発センター

☎(62)2183

第1回予備自衛官補  
募集

【一般公募】

◆受験資格

18歳以上34歳未満の方

【技能公募】

◆受験資格

18歳以上で国家免許資格等を

有する方

※国家免許資格についてはお問い合わせください。

《一般公募 技能公募共通事項》

◆試験日

4月10日(金)・14日(火)

いずれか1日

◆申込み

1月8日(木)・3月24日(火)

◆問合せ・申込み 自衛隊札幌地方

協力本部 倶知安地域事務所

☎0136(23)3540

月に一度は地元商店でお買い物を

岩内商工会議所では、地元商店の活性化を図るため、毎月第3週目の金曜日、土曜日に「あきんど市」を開催しています。



「あきんど市」の大きな「のれん」が参加店の目印で、お正月ならではのお買い得商品や新年にぴったりの商品等もご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

この機会にぜひ、地元商店でのお買い物を楽しみください。

◆とき 1月16日(金)、17日(土)

■問合せ 岩内商工会議所  
☎62-1184

第6期介護保険事業計画(案)に対する意見募集

町では、介護保険事業の円滑な実施を図るため、現在、第6期の「介護保険事業計画」の策定作業を行っています。

この計画は、平成27～29年度までの、65歳以上の方の介護保険料などを決定する重要な計画です。計画(案)に対するご意見等をお聞かせください。

計画(案)の全文については、お手数をおかけしますが、町公式ホームページをご覧になるか、介護福祉担当にお問い合わせください。

◆募集期限 1月19日(月)まで

◆提出方法 様式は自由です。

・窓口 介護福祉担当(9番窓口)

・郵送 岩内町字清住258番地

岩内町役場保健福祉課

介護福祉担当

・Eメール iw014028@siren.ocn.ne.jp



■問合せ 介護福祉担当 ☎62-1011(内線228)

# 文化センター新刊図書

## 【一般図書】

◆明日の子供たち

有川 浩

◆嫌われる勇氣

自己啓発の源流「アドラー」の教え

岸見 一郎 古賀 史健

◆40歳からの若見えメイク塾

浅香 純子

◆おいしく食べてやせる&デトックス！

おからレシピ

石澤 清美

◆なぜ意思の力はあてにならないのか

自己コントロールの文化史

著 ダニエル・アクスト 訳 吉田 利子

◆非写真

高橋 克彦

◆成功する子失敗する子

何が「その後の人生」を決めるのか

著 ポール・タフ 訳 高山真由美

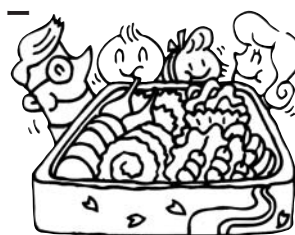
## 【児童図書】

◆徳間アニメ絵本 35 思い出のマーニー

◆一期一会 大好き同士。

選んでたどる友ストーリー

◆鹿の王 上・下



■問合せ 文化センター ☎62-0001

※図書室利用時間 9時30分～18時(月曜日休み)

## おいでよ こども絵本館

### 1月のテーマ



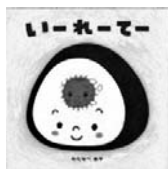
「体があたたまる料理の絵本」  
ラーメンにうどん、スープ…寒い日には暖かい料理が恋しくなりますね。  
暖かい料理のお話を読んで、心もぽかぽかにしましょう。

### いわないっこへ贈る はじめての絵本15 partIV

☆いーれーてー(作:わたなべ あや)

「いーれーてー」「いーいよ」この会話をしているのは、実は食べものたちなのです。

シンプルなお話なので、初めての読み聞かせにぴったり！



☆おかあさんどーこ？(作:わかやま しずこ)

「みゃーみゃーみゃーん」なっているのは、こねこ。おかあさんみつけたら、あったかいおひざ。

☆バルンくん(作:こもり まこと)

小さいエンジンと軽い体の特徴のバルンくんは、元気よくガレージを飛び出しサーキットへ。

### クリスマス会ありがとうございました

12月13日に行われたクリスマス会には、90名の方が遊びに来てくれました。

影絵の上映時間では、館内を暗くしたせいか、お友達同士くっついて見ている姿がとても可愛らしかったです。

悪天候の中ご来館いただき、ありがとうございました。



### 手作り絵本を展示します

今年度も小学校3～6年生を対象とした手作り絵本コンクールの表彰式が24日(土)に行われます。

力作ぞろいですので、ぜひ見にきてください。

※展示期間 1月26日(月)～2月10日(火)

### 休館日のお知らせ

※1月1日(木・祝)～12日(月・祝)までお休みです。

新年の開館は、14日(水)からです。

※1月24日(土)、30日(金)、31日(土)は、お休みです。

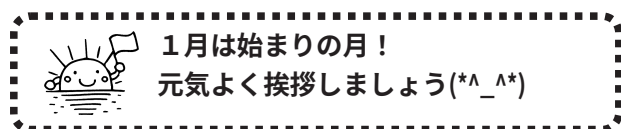
■問合せ こども絵本館

63-2027

※今月のおはなし会・ちいさいおはなし会はお休みです。

## 幼稚園・保育所・学校 情報 1月

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| 東 小<br>62-0246  | 20日始業式                      |
| 西 小<br>62-0263  | 20日始業式                      |
| 一 中<br>62-0333  | 13日始業式<br>26日新入生体験入学 保護者説明会 |
| 二 中<br>62-0289  | 13日始業式<br>26日新入生体験入学        |
| 岩内 高<br>62-1445 | 16日授業開始                     |



|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| 高田幼稚園<br>61-2288 | 20日始業式 30日お誕生会                         |
| 岩内幼稚園<br>62-1666 | 19日始園式<br>21~23日参観日<br>27日お誕生会 29日もちつき |
| 東山保育所<br>62-1340 | 6日保育始め<br>9日新年おめでとう会<br>15日お誕生会        |
| 中央保育所<br>62-2466 | 6日保育始め<br>13日新年おめでとう会<br>22日お誕生会       |
| 西 保育所<br>62-1162 | 6日保育始め<br>9日新年おめでとう会<br>17日お誕生会        |

■問合せは 各学校・保育所・幼稚園へ

## 木田金次郎美術館情報



美術館は3日(土)から  
開館します!

秋から冬を迎える企画展 開館20周年  
木田金次郎 アトリエからの再発見

■開催中~3月29日(日) 展示室1~3

文子夫人逝去後、封印された木田のアトリエから「発見」された未発表作品を中心に、初公開作品22点を含む88点を展示しています。

映像も必見! 作品発見の瞬間が!

開催中の秋から冬を迎える企画展では、木田の自宅から発見された油彩19点等、新聞の一面トップ記事にもなった作品を紹介しています。

この発見の模様を撮影したビデオ映像も公開中です。撮影は「たら丸」の生みの親でもある今井郁夫さん。発見のたびに歓声上がる様子がご覧いただけます。

きだび図書館2014

入場無料

「木田金次郎の本棚」

■開催中~1月18日(日) 1階ロビー

美術館が所蔵する図書資料を公開するとともに、木田関連図書を集成して紹介します。

### 高校生によるワークショップ —— メーキング・ア・ブックマーク

■1月7日(水) 13:30~16:00

シールやイラストで4種類の大きさの色紙を飾って、世界で1つだけの特別な「しおり」を作りませんか。

- ・対象 小中学生および保護者の方
  - ・参加料 無料
  - ・定員 20名(定員になり次第締め切ります。)
- ※当日は、描きたいと思うキャラクターのイラストや写真、筆記用具、のり、色鉛筆またはペン、シールをお持ちください。

### めざせ! 木田金次郎 「第20回 ふるさとこども美術展」作品募集

■応募締切 1月20日(火)まで

それぞれの「ふるさと」を思いきり表現した、力作をお待ちしています。

- ・対象 小中学生
  - ・応募先 木田金次郎美術館
- ※応募用紙は、各小中学校、教育委員会、木田金次郎美術館に用意しています。

展覧会

1月31日(土)~  
2月22日(日)

■問合せ 木田金次郎美術館 ☎63-2221 開館時間10:00~18:00(入館は17:30まで)  
※1月の休館日: 1日(木)・2日(金)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)



# けんこうガイド

お気軽にどうぞ

## ◎町民健康相談

1月23日(金)10:00~11:30受付 働く婦人の家

お医者さんから腎臓の働きが低下していると言われる方、塩分を控えおいしく食べる工夫を紹介します。血圧測定、尿検査、体脂肪測定もできます。(血液データのある方はお持ちください。)

## ◎こども何でも相談

1月14日(水)14:30~15:00受付 文化センター

## ◎離乳食相談

1月21日(水)14:30~15:00受付 文化センター

※離乳食相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

対象の方はご確認ください

## ◎子育てほっとステーション2

1月21日(水)13:15~13:30受付 文化センター

(対象:平成26年7月生まれ)

・個別の育児相談や親同士の交流など育児に役立つ体験ができます。

## ◎乳児健診

・医療機関での実施となります。

・対象者へは個別にお知らせします。



## ◎お誕生歯科健診

1月28日(水)13:20~13:50受付 文化センター

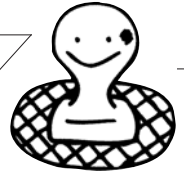
(対象:平成26年2月生まれ、または歯が6本以上はえたお子さん)

## ◎幼児健診・幼児歯科健診

| 対 象                       | 幼児健診               | 幼児歯科健診             |
|---------------------------|--------------------|--------------------|
| 1歳6か月児<br>(平成25年5月~6月生まれ) | 1月20日(火)<br>12:30~ | 1月28日(水)<br>12:30~ |
| 3歳児<br>(平成23年12月生まれ)      | 14:15受付<br>文化センター  | 13:20受付<br>文化センター  |

※対象の方には、実施日のおよそ4週間前にご案内を郵送しています。また、お誕生歯科健診と幼児歯科健診では無料フッ素塗布を実施しています。

正月は風邪をひきやすいです。  
お家に帰ったら手洗いうがい  
を忘れずに!



## ◎フッ素塗布

1月28日(水)14:30~15:45受付 文化センター

(対象:小学校入学前のお子さん 予約必要)

利用料:1回500円(ただし、3歳までは最大3回無料)

## ☆無料フッ素塗布の年齢および回数☆

| 利用時の年齢       | 無料回数 |
|--------------|------|
| 1歳6か月未満      | 1回   |
| 2歳~2歳6か月未満   | 1回   |
| 2歳6か月~3歳の誕生日 | 1回   |

## ◎医療機関で実施する子宮頸がん・乳がん検診

|            | 子宮頸がん検診                                                                                              | 乳がん検診                                                                                       |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象        | 平成7年3月31日以前<br>生まれの女性<br>◎平成25年4月以降に町<br>が実施した子宮頸がん<br>検診を受けていない方                                    | 昭和50年3月31日以前<br>生まれの女性<br>◎平成25年4月以降に町<br>が実施した乳がん検診<br>を受けていない方<br>※心臓ペースメーカーを<br>装着していない方 |
| 医 療<br>機 関 | ・倶知安厚生病院<br>・小樽協会病院<br>・おたるレディース<br>クリニック<br>・新開レディース<br>クリニック                                       | ・岩内協会病院<br>・倶知安厚生病院<br>・小樽協会病院                                                              |
| 料 金        | 各 1,500円<br>※岩内町国民健康保険被保険者、昭和20年<br>3月31日以前生まれの方、生活保護世帯<br>の方、後期高齢者医療被保険者、無料ク<br>ーポン券をお持ちの方は無料となります。 |                                                                                             |
| 検 診<br>期 間 | 平成27年3月末まで                                                                                           |                                                                                             |

・受診間隔は2年に1度です。

乳がん検診はマンモグラフィ(乳房エックス線撮影)  
と視触診を一緒に行います。

※受診票を発行しますので、お申し込みのうえご利用  
ください。

## インフルエンザ予防接種費用の助成について

町では、下記の方を対象に、1月末まで、インフル  
エンザ予防接種費用の助成を行っています。

予防接種を受けるためには、予診票が必要ですの  
で、ご面倒でも役場予防接種窓口で予診票を受け取  
り必要事項を記入し、医療機関にご持参ください。

①接種日に65歳以上の方

②接種日に60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器、  
免疫機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ち  
の方

平成26年10月~平成27年1月の間に、予診  
票を持たずに岩宇地区以外の医療機関で予防接種を  
受けた方には、接種費用の一部を払い戻します。

✦申請期限 平成27年3月31日(火)

✦申請方法 領収書、印鑑、本人名義の預金通帳  
(口座番号が確認できるもの)をご持  
参のうえ、役場予防接種窓口にある申  
請書類を提出してください。

※払い戻し額には上限があります。

■問合せ・申込み 保健指導担当

☎62-1011(内線226・242)



後期高齢者に係る「医療費」と「介護サービス費」の両方を負担している世帯で、1年間の自己負担額（保険適用分）が限度額（左表）を上回った場合に、その超えた金額が戻る場合があります。

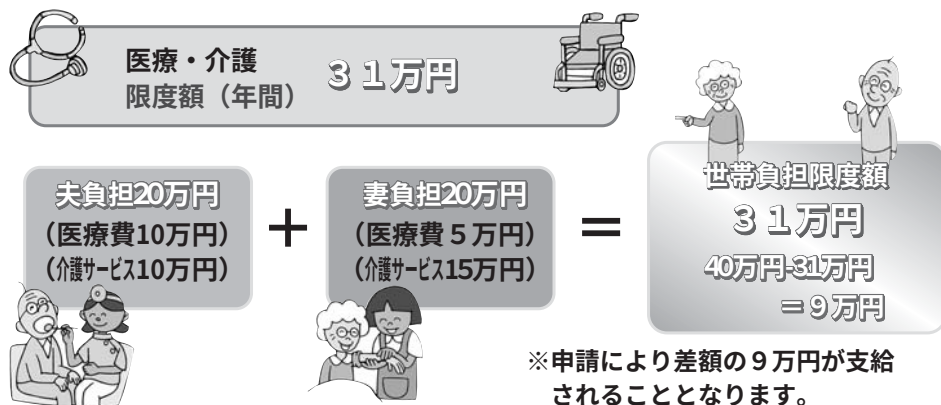
## 後期高齢者医療に加入している皆さまへ 高額介護合算療養費の支給について

### 自己負担限度額

【1年分の自己負担額の計算期間 8月1日～翌年7月31日】

| 負担割合 | 区分                                                                          | 限度額<br>(世帯合計) |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 3割   | 現役並み所得世帯                                                                    | 67万円          |
| 1割   | 一般世帯                                                                        | 56万円          |
|      | 区分Ⅱ<br>世帯全員が住民税非課税で<br>区分Ⅰ以外の世帯                                             | 31万円          |
|      | 区分Ⅰ<br>世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している世帯 | 19万円          |

#### 【支給例（区分Ⅱの世帯の場合）】



※医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円未満の場合は、支給されません。

※入院したときの食費、居住費、差額ベッド代などは合算対象になりません。

### 申請の方法

支給対象と思われる方には、

**1月下旬に申請書類を送付いたします。**

なお、お手元に届きましたら、必要事項をご記入のうえ、次の方法で申請書類を提出してください。

- ① 同封の返信用封筒で返信
- ② 役場保健福祉課⑦番窓口へ提出

■問合せ 医療保険担当 ☎62-1011(内線224・230)

ニセコいわない

# スキー場情報



## スーパーダウンヒルチヨッカリ大会

シリーズ全3戦を開催。たら丸&べに子の滑走タイムに近い選手にポイントが入ります。今年も豪華賞品を取りそろえて皆さんの参加をお待ちしています。

出場者募集

※と き 1月18日(日)・  
2月15日(日)・3月15日(日)  
※参加料 1,800円  
(3戦分のお食事券が付いています。)



発売中  
発行中

お得な  
お子さん向けシーズン券

- ◎子どもシーズン券  
20,000円→15,000円で割引発売!
- ◎キッズパス券 小学校入学前のお子さんを対象  
に無料シーズン券を発行!

## 1月のイベント・教室

### 初心者スキースクール(小学校1・2年生)

1月2日(金)~3日(土)、1月4日(日)~5日(月)  
(1コース:2日間)

参加料 1コース 4,000円 当日申込み

### キッズスキースクール(小学校入学前のお子さん)

1月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)

1日単位で申込みできます。

参加料 1日 2,000円

事前の申込みが必要です。

### 1 本だけの体験キャットツアー

1月4日(日) 参加料 2,000円

事前の申込みが必要です。

### スキーバッジ検定

1月12日(月・祝)・25日(日) 当日申込み

■問合せ・申込み ニセコいわない国際スキー場 ☎62-6011

## 活かそう! 海洋深層水



高校生のアイデアで  
新商品開発中!

町内の食品製造業者などからなる、いわない食品工業研究会(事務局サポートセンター)では、地場産品を活用した新商品の開発を岩内高校事務情報科の生徒に協力いただき取り組んでいます。

第1弾として、3年生が考案したお菓子の製造を地元菓子店に依頼。3度の試食を重ね、イメージの色・味に近い試作品が完成しました。

深層水の

もちもちポテト試食会

◆1月7日(水)~9日(金)  
10時~(数量限定)



第2弾は、「身欠きニシンのレトルト食品」を2年生で考案中です。  
こちらもご期待ください。

ご寄付ありがとうございます

【まちづくりのために】

◇国際ソロプチミスト岩内

50万円

◇マリニビューン

◇国際ソロプチミスト岩内

ウッドベンチ 2台

【社会福祉協議会へ】

◇相生205番地 出口 義雄

10万円

◇岩内サッポロビール会

3万円

◇岩内アサヒビール協力会



■問合せ 地場産業サポートセンター ☎62-5180



俳句

暮れぬまに残り大根ぐいと抜く  
古里の見慣れたる山年新た  
歳月は人を遠くに年賀状  
手に乗りし雪のしづくの転びをり  
母のなき子の髪梳くや年の夜  
受継がる里の神楽の笛の音  
ばあちゃんにあやとり習う冬休み  
冬の波いまだ残りし父の舟  
樹の上の鴉に見らる除雪かな  
添書の賀状に浮かぶ友の顔  
注連張れば早や来て遊ぶ神の風  
ふるさとの訛りで届く初電話  
初御空海鳴り聞いて父憶ふ  
ニセコ嶺のいち早く燃ゆ冬の朝

岩田 さと子  
江口 和江  
大嶋 恵美子  
久保 クニコ  
北崎 志風  
佐藤 芳子  
杉山 捷子  
千葉 正憲  
西野 敏正  
花田 敏正  
松本 きよし  
三浦 剛朗  
森田 初穂  
渡辺 博生



は〜い  
ゆうしん  
です

入澤 啓亮・沙緒理さんの  
長男 優心 ちゃん  
(2歳3か月)  
(相生)  
「いないいないばあ〜」大好き♡  
毎日テレビの前で  
元気に体操してます☆

広報に掲載する1〜3歳位のチビッ子を募集しております。  
役場広報担当までご連絡ください。

— 岩内の人口 — (11月末現在住民基本台帳)

|     |         |     |        |     |         |
|-----|---------|-----|--------|-----|---------|
| 世帯数 | 7,142世帯 | 前月比 | (- 8)  | 前年比 | (- 81)  |
| 人口  | 13,788人 |     | (- 26) |     | (- 373) |
| 男   | 6,478人  |     | (- 11) |     | (- 161) |
| 女   | 7,310人  |     | (- 15) |     | (- 212) |

戸籍の窓口

|      |       |       |       |       |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| 濱出口  | △相生   | 上元    | △清住   | 高野    | △大和   | 三川   | 大場    | △栄   | 安田    | 熊原   | △大浜   | 渡邊   | 引地    | △東山  |
| ハツ子  | 慶子    | 睦子    | 住子    | キミ子   | 和子    | 由祐   | 信志    | 良一   | 須津子   | 須津子  | 三子    | 三子   | 孝市    | 孝市   |
| 12・9 | 11・21 | 11・21 | 11・29 | 11・28 | 11・16 | 12・4 | 11・26 | 12・9 | 11・22 | 12・9 | 11・22 | 12・9 | 11・22 | 12・9 |
| 88歳  | 88歳   | 68歳   | 84歳   | 80歳   | 82歳   | 75歳  | 80歳   | 74歳  | 81歳   | 74歳  | 81歳   | 74歳  | 81歳   | 81歳  |

おくやみ

おたんじょう

|      |       |      |      |      |       |       |       |       |
|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 石亀   | 宮田    | △清住  | 吉田   | △御崎  | 小坂    | 新井田   | 佐々木   | △栄    |
| 凜    | 佳歩    | 稀威   | 稀威   | 唯桜   | 唯桜    | 楓     | 乃     | 乃     |
| 12・1 | 11・13 | 12・1 | 12・1 | 12・2 | 11・30 | 11・21 | 11・21 | 11・21 |
| 盾哉   | 大     | 智一   | 智一   | 亮太   | 慶之    | 奈輝    | 奈輝    | 奈輝    |



町 戸籍電算化第1号として戸籍担当窓口で上岡雄司町長が証明書を受け取りました。

戸籍

およろこび

|      |       |      |       |       |
|------|-------|------|-------|-------|
| 石垣   | 川村    | 藤田   | 西野    | 椎野    |
| 由也   | 学     | 勝彦   | 京也    | 秀基    |
| 12・6 | 11・25 | 12・6 | 11・25 | 11・18 |
| 88歳  | 91歳   | 88歳  | 91歳   | 87歳   |

|      |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 石山   | 前田    | △野東   | 内館    | △宮園   |
| 貞子   | 義矩    | 量悦    | 量悦    | 量悦    |
| 12・6 | 11・25 | 11・18 | 11・18 | 11・18 |
| 88歳  | 91歳   | 87歳   | 87歳   | 87歳   |

▼11月25日 2014年岩内町  
応援大使 北海道日本ハム  
ファイターズの斎藤選手・  
谷口選手が来町しました

- 1 2 3 小学生と交流
- 4 町長・副町長と対談
- 5 木田金次郎美術館を見学
- 6 岩内港でインタビュー
- 7 たら丸館を訪問
- 8 9 10 歓迎イベントに参加



▼11月22日 郷土館行くベココンサート  
国産最古のオルガンとフルート、ギターの演奏  
に酔いしれる参加者の皆さん。最後は「知床旅情」  
をみんなで合唱しました。



▼11月30日 町民バレーボール大会  
高校男子が出場した試合では、バレーを始めて  
2年未満とは思えないプレーが随所に見られまし  
た。ガッツポーズも様になってましたよ。



▶12月5日 町民剣道大会  
相手の動作や竹刀の動きを見て、一瞬先  
に打ち込み小手1本！



◀12月6日 高田幼稚園「おもちつき大会」  
子どもたちが楽しみにしていたおもちつき。みんな  
の笑顔があふれ、寒さも吹っ飛ばす1日となりました。



# まちか ど スポット

▶12月13日

下の句カルタで遊ぼう  
小学1年から始めた2  
年生の男児は読みも完璧。  
読み手が読み終わる前  
には札をゲットしていま  
した。



▲12月6日 岩内幼稚園「クリスマス会」

オペレッタ「ねずみの嫁入り」では、小ねずみの娘のお婿さんにふさわしいのは誰なのか、園児たちが、太陽や風、雲などに扮して熱演。



▲12月14日 東小学校6年

岩内町の魅力をプレゼン

クイズを解きながらの名所めぐりやYouTubeに動画をあげるなど、岩内をもっと知ってもらいたいという児童の思いが込められたプレゼン(発表)となりました。

▶12月14日 どんざ忌

今回で20回目を迎えたどんざ忌。参加者は、平成3年11月に木田の自宅アトリエが開かれた時の秘蔵映像を見て、木田を偲びました。



▶12月17日 スキー場  
安全祈願祭

スキー場営業の前に、今シーズンもケガや事故のないように。そしてたくさんのお客様が楽しんでいただけるよう祈願しました。



昨年1月号の広報の表紙は「<sup>どほしゅうが</sup>驚馬十馬」というタイトルでした。頑張れば、必ず人は成長するという意味ですが、皆さんは昨年1年どうでしたか。僕は、それなりに写真の撮り方や記事の書き方など成長できたかなと思います。今年、正しい方向に導けば後悔することはない、という意味「<sup>けんちゅうかいぼう</sup>牽羊悔亡」を胸に、僕も中堅職員として後輩たちに自分の持つ知識などを伝えていきたいと思っています。

【広報担当】

11月に応援大使として来町した斎藤選手と谷口選手の1日に密着しました。触れる距離にいて(触りませんでしたが)「話もした」といっても、たら丸館で、だちようのオブジェを見て「これ本物ですか」とか、「チーズ大福今食べられますか」とか、海に浮いてる海藻みたいなものを見て「あれ、ほやですか」と聞かれただけなのですが、今回の取材ほど広報の担当で良かったあとづくしく思いました。来季の日ハム戦が今から楽しみです。

い  
さ  
り  
火

※今月からコーナーのタイトルが変わりました。これからも広報担当の様々なエピソードなどを紹介します。



## ■ チビッコギャラリー ■

東小学校

いんたびゅう  
423

二人でなかよくあさがおに  
水やりをしているところを  
見てほしいです。



★一年 佐々木 明日香 さん  
「あすかとあんなで水やりしたよ」

★一年 白戸 みゆう さん  
「どんぐりがかわいいロケット」



ボンドが手やふくに  
ついたりしたけど、  
がんばってつくりました。

うみのいろを  
おもい出してかきました。



★一年 山王丸 咲日 さん  
「おもちゃのうみ」

★一年 吉岡 慎平 くん  
「ロケットめいろ」



カベをうまく  
つくることができたので  
見てほしいです。



佐藤 紀子さん

## ひと手間かけて節電、節約 限りある資源を大切に

温かい食べ物やお風呂、暖房が恋しくなるこの季節。電力消費も増えます。そこで節電について主婦歴50年以上の佐藤紀子さんにお話を伺いました。

◆結婚当初から家計簿をつけ続けて50年以上になりますが、間接照明をLEDに替えてシャンデリアをつけないようになって1年間で約30KWの節電ができました。おでんやカレーなどの煮物を作るときは、朝のうちに仕込んで、キルティングの鍋敷きに置いて鍋帽子をかぶせておくと40℃位に保てて、弱火でコトコト煮たのと同じように夕方には味がちょうどしみて、やわらかくなったのをいただくことができますよ。鍋敷きや鍋帽子がなければ新聞を3枚くらい重ねてバスタオルでくるんでも大丈夫です。火を止めても煮物が出来上がるので、危なくないし、これはおすすめですね。

◆トイレマットの代わりにじゅうたんを切って敷き詰めたり、居間には厚めのじゅうたんを3枚重ねたり、窓際には発砲スチロールを貼って結露を防いでいます。電気ポットもやめて、朝起きたらお湯を沸かしてポットにためたり、ご飯も3回分くらい炊いたのを小分けにして冷凍して電子レンジで解凍すると、炊きたてみたいにおいしく食べられます。切り干し大根なども一度に作って冷凍しておくと便利なんですよ。玄関の灯りもお客さんが来るときだけつけておいたり、ストーブは部屋を使う1時間位前にタイマーをセットしておくで十分暖まります。

◆コンセント類はテーブルタップを使って必要な家電だけスイッチを入れるようにして寝る時にコンセントの元をはずすようにしています。前はテレビをつけっぱなしで家事をしたりしていましたが、今はこまめに消すようにしています。皆さんもやっていることだと思いますが、何でも一手間を惜しまず、まめに節電することで、ちゃんと電気の消費量は減らすことができますよ。