



たら丸遊具リニューアル

7月25日、運動公園にある「たら丸遊具」のリニューアルを記念し、セレモニーが行われました。

この日集まった町内保育所の子どもたちは、新しい遊具に大はしゃぎ。らせんの滑り台やタイヤブランコ、ロープクライミング、ターザンロープで雄叫びをあげる子ども!? みんなで大事に使おうね。

大切なあなたのための特定健診

2

第41回いわない怒涛まつり

6

J - アラート緊急情報伝達試験

12

くらしのガイド 7~11

けんこうガイド 13

文化センター文化行事 14

大切な あなたのための 特定健診

平均寿命（平成22年）

| | 男性 | 女性 |
|-----|-------|-------|
| 全国 | 79.6歳 | 86.4歳 |
| 北海道 | 79.2歳 | 86.3歳 |
| 岩内町 | 77.7歳 | 85.5歳 |

岩内町民は短命？

先日、厚生労働省が平成22年市町村別平均寿命を公表しました。

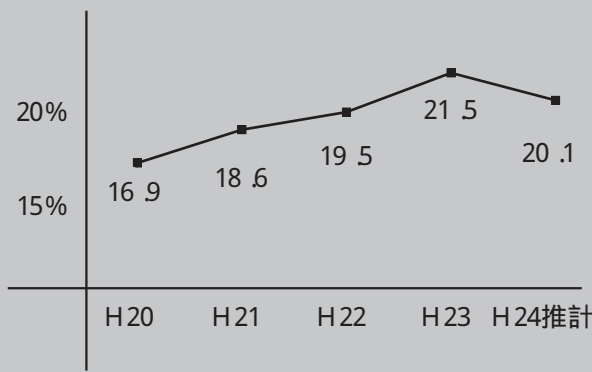
上記の表は、公表されたデータから全国、全道、岩内町を抽出し、比較したものです。ご覧のとおり、岩内町は男性が77.7歳、女性が85.5歳で、いずれも平均を下回り、特に男性は後志管内の市町村の中で最も短いという残念な結果となっています。

日本人の亡くなる原因は、がん、心疾患、脳血管疾患などの、いわゆる生活習慣病が6割を占めています。岩内町でも、この傾向は変わりませんので、岩内町民は、若くして生活習慣病になっている可能性が高いということになります。もちろん単に寿命ではなく、いくつまで健康でいられるかということが大切で、そのためには、生活習慣病の予防が重要です。

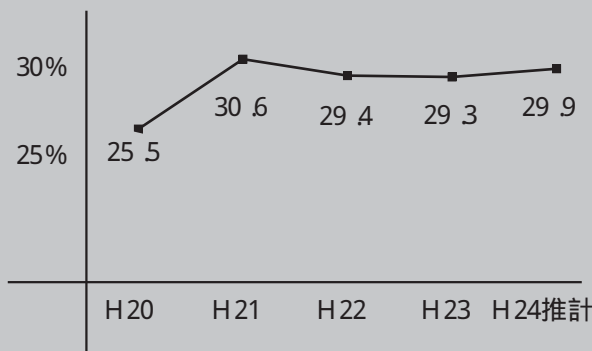
生活習慣病の要因には、高齢化もありますが、その名前のとおり、食生活や運動などの生活習慣が大きく影響します。

ですから、日頃の生活習慣を少しでも望ましい状態に改善できたら、多くの方が、もっと健康でいきいきと暮らすことができるのではないのでしょうか。

特定健診実施率



メタボ該当者予備群



特定健診の流れ

- 1 受診する医療機関を選んで予約します。
(集団健診の場合は、役場にお電話ください。)
- 2 予約された日に健診を受けます。
持ち物：特定健康診査受診券・保険証
- 3 健診を受けた医療機関から結果が届きます。
数値のチェックや生活習慣の見直しに役立つ情報が入っています。
また、役場から、予め希望された皆さんに、結果の見方や今後の改善方法について、ご連絡します。
- 4 特定保健指導を行います。
このままでは生活習慣病の危険があると判定された方に、保健師・管理栄養士が助言・指導を行います。

もっと積極的に健診を！

現在、生活習慣病の予防や重症化を防ぐことは、高齢化社会となった「日本」全体の健康課題です。そのため、5年ほど前から特定健診が始まりました。

これは、まず自分の体をよく知り、健康状態の変化を早めに察知しようというものです。

現在、町でも、国民健康保険加入者を中心に、40歳以上の方を対象として、年2回の集団健診と各医療機関における個別健診を実施しています。

しかし、残念なことに左の表のとおり、過去の岩内町の特定健診の実施率をみると非常に低い結果となっています。

(平成23年度における全国の市町村国保全体の実施率は、32・7%)

ここから、健診に積極的ではない岩内町民の姿が見えてきます。

町では、こうしたことが積み重なり、知らないうちに多くの方が若くして生活習慣病となり、全国の平均寿命を大きく下回る年齢で亡くなっているのではと考えています。

もっと積極的に健診を受けることを考えてみませんか。

放っておくと、健康は簡単に皆さんの手からこぼれおちてしまうものなのです。

ちょっと

変えてみませんか？

健診は、健康に暮らすための初めの一歩です。

生活習慣病のほとんどは自覚症状がなく静かに進行する病気です。

「健康だから大丈夫」という方こそ、いち早く異常を見つげるために健診が大切なのです。

何となく、年1回受診する時間を作りませんか。

それが、ご自分を大切にすることです。もう少し積極的に頑張って、自らの健康を一番に考えてみてください。

心をほんのちょっと変えてみる、それが健康を維持していくことにつながります。

必ず受けましょう

働き盛りの40代の皆さんは、忙しさのためか、受診される方が多いとは言えません。

しかし、特定健診を毎年1回受けることが、今後の人生に大きな影響を与えるのです。

また、健診で得られるデータは、とても貴重です。毎年受けられている方は、一年ごとの経過を比較することで、体の変調に早く気づくことができますし、健康維持にもつながります。

何事も積み重ねが大切ですが、健康もまたしかり。40代の働き盛りからの受診を機に、ほんの少し生活習慣を見直すだけで、あなたの将来の姿が大きく変わります。

知らず知らずのうちにツケをためることがないよう、年一回のチェックで、健康な自分を維持していきましょう。

特定健診を受けていない方 特に40代の皆さんへ

健康を第一に やかな人生を

心が変われば、態度が変わる
態度が変われば、行動が変わる
行動が変われば、習慣が変わる
習慣が変われば、人格が変わる
人格が変われば、運命が変わる
運命が変われば
人生が変わります！



特定健診・がん検診を同時開催 9/3(火)より予約受付開始



4月以降に町が実施した特定健診・がん検診を受けていない方が対象です。

特定健診のお知らせ 【実施機関：溪仁会円山クリニック】

| 対 象 | | 自己負担額 | 検 査 内 容 |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|---|
| 岩内町 国民健康保険 被保険者 | 昭和19年4月1日～ 昭和49年3月31日生まれの方 | 1,000円 | 身体・腹囲計測、問診、診察、 尿検査、血圧測定、 血液検査 (中性脂肪、HDL、LDL、 総コレステロール、GOT、 GPT、GTP、血糖、 HbA1c、尿酸、クレアチ ニン、赤血球数、血色素量、 ヘマトクリット値)、 心電図検査、眼底検査 |
| | 昭和19年3月31日以前に生まれ た方で健診日に満75歳未満の方 | 500円 | |
| 後期高齢者医療被保険者 | | 500円 | |
| 生活保護世帯 | 昭和49年3月31日以前に 生まれた方 | 無 料 | |

集団健診を行います

日 程 10/26(土) 午前6時～午前11時30分
午後1時～午後2時
10/27(日) 午前6時～午前11時30分
会 場 文化センター

いずれも30分ごとの予約制です。

胃がん検診は、午前中のみの実施となります。

がん検診のお知らせ 【実施機関：北海道対がん協会】

| 対 象 | 検診名 | 検査方法 | 自己負担額 | |
|--|--------|-----------------------------|--------|--|
| 昭和49年3月 31日以前に生ま れた方で、岩内町 に住民票のある方 はどなたでも受け られます。 | 胃がん検診 | バリウム検査 | 1,500円 | 以下の方は無料です ・昭和19年3月31日以前に 生まれた方 ・生活保護世帯の方 ・後期高齢者医療被保険者 ・岩内町国民健康保険被保 険者(ただし は有料) ・無料クーポン券をお持ち の方(大腸がん検診のみ) |
| | 肺がん検診 | レントゲン検査 | 500円 | |
| | | 喀たん検査 (該当者に当日お勤 めします) | 1,000円 | |
| | 大腸がん検診 | 2日分便潜血検査 | 500円 | |

問合せ 保健指導担当 ☎62-1011(内線226.242)



第41回
いわない

怒

涛

まつり



8月3日・4日、第41回いわない怒涛まつりが開催されました。ジュニアコンサートとキッズダンスでは、子どもたちが日頃の練習の成果を披露。深層水を使った3千個の餅まきには、大勢の方が集まり、やん衆スコップ三味線と和太鼓で盛り上がったあとは、3千発の花火が夜空を埋め尽くし、たくさんのお歓声が上がりました。

2日目のアンパンマンショーでは子どもたちが大はしゃぎ。ご当地キャラの綱引きには、大きな声援が送られ、たら丸も大奮闘！三輪車レースでも白熱したレースが展開されました。

他にも、フリーマーケットやシーカヤック、カラオケ大会に多くの方が参加。中でも大書道に太鼓、身欠きニシンサンドと高校生の活躍が目立ちました。

お祭りにご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。是非怒涛まつりにお越しください。



くらしのガイド

生活

防災行政無線はよく聞こえますか？

「防災行政無線がよく聞こえない」、「雑音が入る」など電波の受信状態が良くない場合は、役場までご連絡ください。

また、受信機に入っている電池を切れたままにしておきますと、液漏れを起こし、故障の原因となりますので、電池の交換をお願いします。

【原子力防災訓練が行われます】
訓練の詳しい内容については、折り込みの北海道原子力防災訓練のパンフレットをご覧ください。

とき／10月8日(火)
問合せ 防災交通担当(内線235)

消防署より

【岩内消防団秋季消防演習】
演習当日、消防団員招集のサイレンを鳴らします。また、消防車両がサイレンを鳴らし走行しますので、火災とお間違えのないようお知らせします。

とき／9月22日(日)10時～正午
ところ／新港東埠頭駐車場

【消防設備士試験】
種類／甲種(第1～5類)
乙種(第1～7類)
ところ／札幌市・他6市

【危険物取扱者試験】
種類
甲種・乙種(第1～6類)、丙種
ところ
甲種 札幌市・他6市
乙・丙種 倶知安町・他8市

【消防設備士・危険物取扱者共通】
とき／11月3日(日)
申込み
書類／9月24日(火)～10月1日(火)
電子／9月21日(土)～28日(土)

【防火対象物点検資格者再講習】
とき／11月21日(木)
ところ／札幌市民防災センター
申込み／9月30日(月)～10月21日(月)
札幌市民防災センターに申込み書を持参または郵送してください。

【7月の救急出動件数】
1月～7月までの計519件
80件

問合せ 消防署 (62)1141

9月・10月の 運転免許更新新時講習

岩内警察署等で、講習日の2日前までに更新手続きを済ませた後、受講してください。

・優良講習(9時～9時30分)
9月13日(金)・10月11日(金)

・違反者講習(10時～12時)
9月13日(金)・10月11日(金)

・一般講習(9時～10時)
9月27日(金)・10月25日(金)

・初回講習(10時30分～12時30分)
9月27日(金)・10月25日(金)

問合せ 岩内交通安全協会
連合会(岩内警察署内)
(62)0110

住宅・土地統計調査 にご協力を

調査の目的
国民の住生活に関する諸施策の基礎資料を得るための調査です。

調査の流れ
9月上旬から調査員が対象区域を巡回し、建物の状況等を確認します。また、調査実施のお知らせ(リーフレット)を調査対象区域にお住まいのすべての世帯に配布します。

9月中旬に調査対象に選ばれた世帯に調査員が調査票を配布し、10月1日以降に、調査票の回収にお伺いします。

問合せ 統計担当(内線238)

第3回赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチ大会

ハイハイ・ヨチヨチをする時期しか出来ない競技ですので、ふるってご参加ください。

とき 9月21日(土)10:00～
ところ 文化センター
対象 平成23年9月21日以降に生まれた赤ちゃんで、岩宇4か町村に居住もしくは、両親や祖父母が岩宇4か町村在住。

申込み 9月8日(日)まで(必着)
教育委員会・保育所・幼稚園に設置している申込み用紙に記入し、郵送またはFAXでお申込みください。
申込み用紙送付先
〒045-0022 岩内町字清住6-26
岩内ユネスコ協会会長 千葉正憲さん
FAX:62-8478

問合せ 岩内ユネスコ協会 佐々木達也さん
090-1646-6993

すまい給付金説明会

平成25年度税制改正において対応した住宅ローン減税の拡充など、税制上の措置や給付措置(すまい給付金)についての説明会が開催されます。

事業者向け説明会
(住宅関連税制とすまい給付金に関する説明会)
とき 10月1日(火)17:00～
ところ 小樽市民会館

消費者向け説明会(すまい取得支援セミナー)
とき 9月7日(火)13:30～
ところ 札幌市 アスティ45ビル

詳しくはホームページをご覧ください。
・事業者向け <http://jutaku-setsumeikai.jp/>
・消費者向け <http://sumai-kyufu.jp>

問合せ すまい給付金準備事務局
0570-064-186(ナビダイヤル)

「お元気度チェック」
調査を行います

次の方を対象に、日常生活に関するアンケートを行います。10月上旬に用紙をお届けしますので、ご記入のうえ、返信用封筒に入れてご返送くださるようお願いを申し上げます。
なお、ご本人が記入できない場合は、ご家族など代わりの方がご記入いただいても結構です。
対象
・ 昨年度の調査日以降に、65歳になった方
・ 昨年度の調査に未回答だった方
要介護1～5の認定を受けている方は対象外です。

問合せ

介護福祉担当(内線228)

秋の
全国交通安全運動

実施期間

9月21日(土)～30日(月)

重点目標

子どもと高齢者の交通事故防止
夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
飲酒運転の根絶
居眠り運転による交通事故防止

問合せ

防災交通担当(内線235)

平成25年度入校前
適正相談について

求職中の障がい者(希望者)の入校前適正相談を実施します。
実施期間
平成26年3月14日(金)まで
詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

問合せ

北海道障害者職業能力開発校
☎ 0125(52)2774

企業への電気料金
支援制度

原子力発電施設等立地地域の当町には、企業の新規立地や増設に対して、一定の要件を満たすと最長8年間、各半期ごとに企業が支払った電気料金の一部を支援する制度があります。
支援要件

()、とも満たすことが必要です。

・ 新増設により電力契約または増加契約をしていること。
・ 雇用保険適用の一般被保険者が3人以上増えていること。
対象
平成24年10月1日以降に町内で、新設または増設した企業
対象とならない業種
スナック、飲食店、パチンコ店など

問合せ

企業誘致担当(内線252)

耐震改修の法律が
改正されました

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正され、昭和56年5月以前に着工された建築物のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物などについて耐震診断の実施と、結果の報告が義務化されます。
報告先は、建築確認を申請した所管行政庁です。
詳細については、国土交通省のホームページをご参照ください。

問合せ

建築担当
(内線275・277)

・ 後志総合振興局
小樽建設管理部 建設指導課
0136(23)1373

今年の夏も
みんなで節電!

一人ひとりがごまめな照明のON・OFFを心がけましょう。
ご家庭では、電気の使用量が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯において、出来る範囲で無理なくご協力をお願いします。
節電期間/9月30日(月)まで
平日 9時～20時

問合せ

企画担当(内線293)



介護予防教室のお知らせ

65歳以上の方で、体力や筋力が弱ったと感じている方・膝や腰が痛く、歩くことが大変になってきた方などを対象に、無料の介護予防教室を行います。



参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。送迎もいたしますので、安心してご参加いただけます。

とき 10月～2月までの原則第2・第4土曜日
午前・午後の各コース

ところ コミュニティホーム岩内

内容 介護予防のための運動や講話など

定員 10名(定員になり次第締め切ります。)

申込み 9月13日(金)まで

問合せ・申込み 岩内町地域包括支援センター

61-4567

認知症の人を支える家族の交流会

「家族の交流会」は、認知症の人をかかえる家族同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。一人で悩まずに、お話ししてみませんか。

参加は無料ですが、事前にお申し込みください。

とき 9月20日(金)
13:00～15:00

ところ 老人福祉センター

内容 講話「認知症の方の介護について」
グループに分かれての話し合い

申込み 9月13日(金)まで

→→→→ 毎月「介護者の集い」を開催しています →→→→

とき 9月5日(木) 13時～
10月3日(木) 13時～

ところ 働く婦人の家

問合せ・申込み 介護予防担当

62-1011(内線271)

9月は下水道事業受益者負担金の第2期の納付月です。

忘れずに納めましょう。納付には、便利な口座振替をぜひご利用ください。

問合せ 下水道担当(内線257・262)

9月は屋外広告物
クリーン強化月間です

北海道では条例により屋外
広告物への規制を行っています。
不法な簡易広告物は紙や
旗・立看板等は除去させていた
だきますので、ご協力をお願い
します。

問合せ
都市計画担当(内線275)

事件・事故から
子どもを守るために

帰宅時間を過ぎてても、子ども
だけで遊んでいるのを見かけた
ときは、自宅へ帰るように声か
けをお願いします。

9月の帰宅時間
・小学生 午後6時
・中学生 午後7時
問合せ 青少年担当
(62)0001

相
談

女性の健康相談

女性の健康上の幅広い相談に
保健師が無料で応じます。
事前の予約をお願いします。
とき/9月26日(木) 13時
ところ/岩内保健所

問合せ・申込み 岩内保健所
(62)1537

行政相談

国の行政に関する苦情やご意
見・ご要望などを行政相談委員
がお聴きします。

とき/9月10日(火)
14時~16時
ところ/文化センター

問合せ 行政相談委員

佐藤さん ☎(62)6350
久市さん ☎(62)1716

しりべし弁護士
相談センター

とき/9月4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)
ところ/札幌弁護士会
しりべし弁護士相談センター
(佐藤精肉店隣)
相談料/初回無料
予約制となっています。

予約受付時間/10時~16時
(土・日・祝日を除く)

問合せ・申込み 札幌弁護士会

しりべし弁護士相談センター
(62)8373

こころの健康相談

専門の医師が無料で応じます。
事前の予約をお願いします。
とき/9月18日(水) 14時
ところ/岩内保健所

問合せ・申込み 岩内保健所
(62)1537

年金相談

各種年金の相談に応じます。
なお、相談日の2日前までに、
電話で予約をお願いします。

とき/9月26日(木)
10時~15時30分
ところ/文化センター

問合せ・申込み 小樽年金事務所

0134(65)5002

9月11日は
警察相談の日です

警察では、生活の安全に関す
る相談に幅広く応じています。
緊急の事件・事故は110番へま
た、お困りごと、近隣や家庭内
のトラブル、DVなどのご相談
は、お気軽に警察相談専用電話
「9110」へご連絡ください。

問合せ 岩内警察署 (62)0110

ご
案内

わいわい
ウィークエンド教室

とき/9月29日(日)9時45分
ところ/マルヤマヒーリング
ファーム
内容/小学生稲刈り体験
対象/小学生・保護者

問合せ 社会教育担当
(62)0001

ライフプラン「自己実現のために」講演会

全国各地で感動の嵐を巻き起こす伝説の講師が岩内
高校に来てくれます。

勇気が出ます。元気が出ます。感動で心が熱くなりま
す。人生で大切なことは何なのか。

あなたがまだ知らない秘められた能力を見つけ出し
ましょう。事前にお申し込みの上、ご来場ください。

とき 9月9日(月) 13:10~14:40

ところ 岩内高校体育館

内容 「人のご縁ででっかく生きる！」
~他人を喜ばす力“人間力”を磨こう!~

講師 有限会社クロフネカンパニー
代表取締役社長 中村 文昭 氏

入場料 無料

定員 100名(定員になり次第締め切ります。)

問合せ・申込み 岩内高校 生徒指導部 井畑先生
62-1445

9月10日は「下水道の日」

下水道の日って?



「下水道の日」は、遅れていた下水道の普及を図るため、
昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、平成
13年に「下水道の日」に変更されました。

9月10日は立春から数えて220日目にあたり、大き
な台風が来る日とされています。

そこで、大雨に備える特別な日として9月10日が「下
水道の日」として決められたのです。

雨が多い季節になってきました



大雨の日に排水の流れは悪くなっていませんか?
下水道の使える区域にお住まいの方は、大雨に備えて
下水道に接続替えをして、自然にやさしく、安心した生
活をおくりましょう。

問合せ 下水道担当

62-1011(内線262)

岩内町民大学講座

とき / 9月19日(木) 10時
 ところ / 文化センター
 内容 / 風車作り
 対象 / はまなす学部・寿学部
 受講生

申込み / 9月12日(木)まで

問合せ・申込み 社会教育担当
 (62)0001

**町民講座
北陸大学文化講演会**

とき / 9月26日(木)18時30分
 ところ / 文化センター
 内容 / 石川県と北海道開拓
 講師 長谷川孝徳 氏

問合せ 社会教育担当
 (62)0001

敬老会

とき / 9月14日(土)10時30分
 ところ / 中央小学校体育館
 対象者 / 昭和14年12月31日
 以前に生まれた方
 (数え年75歳以上)

対象の方には、各地区の民生
 委員を通して案内状をお届け
 しています。

ご案内もれがありましたら、
 地区民生委員または介護福祉
 担当までご連絡ください。

問合せ
 介護福祉担当(内線228)

**岩内防火パレード
2013**

岩内防火パレードを実施しま
 すので、多くのご参加をお待ち
 しております。

とき / 9月26日(木) 19時
 集合場所 / 働く婦人の家
 対象 / 小学生(保護者同伴)
 参加された子どもたちには、
 参加賞があります。

問合せ
 岩内青年会議所 三谷さん
 090(9435)8816

イベント

**ギンザ通り商店街
手づくり市**

季節のお総菜や陶器、小物な
 どの手づくり品の他、蒸しまん
 じゅも特価で販売します。

また、ワンコインセールとし
 て100円、500円で買える
 お得な商品も用意しております
 ので、お気軽にお立ち寄りくだ
 さい。

とき / 9月7日(土)10時~14時
 ところ / ギンザ通り商店街
問合せ 田澤新聞店
 (62)1179



**募
集**

**上越市物産展
出店者募集**

新潟県上越市において姉妹都
 市の物産・特産品の販売を行う
 ため、出店者の募集を行います。

とき / 10月13日(月)~14日(祝)
 申込み / 9月10日(火)まで
 条件 / 町内在住の事業者
 出店に係る経費(旅費、商品
 輸送料、宿泊費など)は出店
 者のご負担となりますのでご
 了承願います。

問合せ・申込み
 商工労働担当(内線315)

**牛乳料理講習会
参加者募集**

おいしい牛乳をふんだんに
 使った料理実習です。

事前の予約をお願いします。
 とき / 10月2日(水)

午前の部 9時30分
 午後の部 13時30分
 ところ / 働く婦人の家

参加料 / 無料
 定員 / 午前の部 20名
 午後の部 20名

定員になり次第締め切ります。
問合せ・申込み
 岩内消費者協会
 (61)4878

郷土館(ぱとりあ岩内)

企画展

「明治期の岩内を支えた会津藩の人びと」
 ・開催中~9月23日(月・祝)
 「エネルギー利用の変遷と多様化」
 ・9月7日(土)~11月24日(日)



ホップ収穫祭・エネルギー祭り・地域物産市
 会津民芸品やお菓子、岩内産の身欠き鯨を使った
 会津名物「鯨の山椒漬」を販売。追分民謡会による会
 津地方の民謡やひょっこ踊り、会津ハンサムウ
 マン五十嵐千代さんの講話会もあります。

とき 9月8日(日)11:00~
 講話会は、13:00~
 郷土館で600円のチケット(入館料・ビール・お
 つまみ込)を販売しています。

問合せ 郷土館 62-8020

ご存知ですか国民年金基金

▶▶ 国民年金基金制度

将来受け取る国民年金に、上乘せした年金を受け
 取るための公的な年金制度です。

▶▶ 加入の条件(次のすべてに該当)

- ・20歳以上65歳未満の方
- ・国民年金保険料を納めている方(任意加入含む)
- ・道内に住民票のある方

▶▶ 国民年金基金のメリット

- ・掛け金は全額社会保険料控除となり、税金が軽減
 されます。
- ・一口あたりの掛け金とそれに伴う受取額は確定さ
 れますので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ・保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた
 場合、遺族の方に一時金が支給されます。

問合せ 北海道国民年金基金
 0120-65-4192

第10回はしご酒大会

制限時間内に、指定されたお店5軒を巡ると、もれなく参加者全員に景品が当たります。

また、10周年記念特別賞金10万円をはじめ、焼酎ボトルキーブ券のチャンスもあります。

お仕事帰りに仲間同士で参加してみませんか。
ソフトドリンクもありますので、お酒の飲めない方も参加できます。

と き 9月10日(火)19:00~20:30

受付 18:20~

抽選会 20:30~21:00

集合場所 文化センター前広場

参加料 前売券 3,000円

当日券 3,500円



問合せ 北海道社交飲食生活衛生同業組合 岩内支部長 滝澤さん ☎ 6 2 - 7 8 6 7

受講生募集のお知らせ

【パソコン教室】

エクセル基礎講座 10月の月曜・水曜(祝日を除く)

時 間 14:00~16:00

エクセルの基本操作からデータ・数式の入力、書式設定、計算式、グラフ計算など学習します。

エクセル応用講座 10月の火曜・金曜(第5週を除く)

時 間 18:30~20:30

データを効率よく入力する機能や入力データを活用する方法、便利な関数の使い方などを学びます。

と ころ 岩内地域人材開発センター

受講料 各講座12,000円(テキスト代込み)

定 員 各10名(先着順とさせていただきます。)

申込み 基礎 9月27日(金)まで

応用 9月26日(木)まで

【フェイスブックセミナー】

・入門コース 9月17日(火)

フェイスブックでできることや用語など

・基礎コース 9月19日(木)

投稿方法や修正削除など

・活用コース 9月24日(火)

グループ作成やメッセージ機能、イベント作成など

・ビジネスコース 9月26日(木)

活用事例や企業・商店ページの作成方法、管理者の役割など

時 間 18:00~20:00

と ころ 岩内地域人材開発センター

受講料 各コース1,000円

定 員 各20名

申込み 各コース前日まで



【調剤薬局事務講座】

と き 10月の日曜日

10:00~16:00(1日5時間)

と ころ 岩内地域人材開発センター

内 容 医療保険制度の仕組みから薬の基礎知識・調剤レセプトの作成など

対 象 15歳以上(高校生以上)

受講料 35,000円(高校生は5,000円引き)

定 員 20名(先着順とさせていただきます。)

5名未満の場合は、中止となる場合があります。

申込み 9月20日(金)まで

検定日 11月23日(土・祝)

検定料 5,500円

検定場所 岩内地域人材開発センター

【エコクラフト講座】

と き 9月24日(火)

13:00~15:00

と ころ 岩内地域人材開発センター

内 容 おしゃれなティッシュケースカバーを作成

受講料 1,000円

定 員 15名(先着順とさせていただきます。)

申込み 9月20日(金)まで

持ち物 洗濯ばさみ20個程度お持ちください。

問合せ・申込み 岩内地域人材開発センター 62-2183

全国瞬時警報システム

J・アラートの緊急情報伝達試験

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を、防災行政無線により放送します。

町内に設置の屋外拡声スピーカーと、各ご家庭や事業所に設置している防災行政無線より、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますので、その都度音量調節をお願いいたします。

9月11日(水)

午前11時頃

午前11時30分頃

試験放送ですので放送後、何かしなければならぬということはありません。

問合せ 防災交通担当 ☎62-1011(内線235)



投票日
9 / 19
木曜日

この選挙は、漁業にたずさわる方にとって大切なものです。豊かな漁業生活を送るため、投票日には必ず投票しましょう。

投票場所 岩内町役場 2階 第4会議室

投票時間 午前7時～午後5時

終了時刻が通常の選挙と異なりますので、ご注意ください。

石狩後志海区漁業調整委員会委員補欠選挙

期日前投票 9月11日(水)～9月18日(水)

投票日に、やむを得ない用事で投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

場所 岩内町役場 2階 第4会議室

時間 午前8時30分～午後8時

開票 9月19日(木)

場所 岩内町役場 2階 第4会議室

時間 午後6時

入場券を忘れずに

あらかじめ郵送される入場券を忘れずにご持参ください。



入場券を紛失された場合は、投票所の受付へお申し出ください。

問合せ 選挙管理委員会(役場内) ☎62-1011(内線244)
9月10日(火)より ☎62-1011(内線314)

けんこうガイド

お気軽にどうぞ

町民健康相談

| | |
|-----------------------|--------|
| 9月20日(金)10:00~11:30受付 | 働く婦人の家 |
|-----------------------|--------|

こども何でも相談

| | |
|----------------------|--------|
| 9月4日(水)14:30~15:00受付 | 文化センター |
|----------------------|--------|

離乳食相談

| | |
|-----------------------|--------|
| 9月18日(水)14:30~15:00受付 | 文化センター |
|-----------------------|--------|

離乳食相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

対象の方はご確認ください

個別の育児相談に加え、親同士の交流や離乳食の試食など子育てに役立つ体験ができます。

| | | |
|----------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 子育てほっとステーション1 (対象:平成25年6月生まれ) | 9月4日(水) 13:15~13:30受付 | セ 文 化 タ ー |
| 子育てほっとステーション2 (対象:平成25年3月生まれ) | 9月18日(水) 13:15~13:30受付 | |

ホームページもご覧ください
岩内町公式ホームページ
⇨健康・福祉・子育て



乳児健診

- ・医療機関での実施となります。
- ・対象者へは個別にお知らせします。

お誕生歯科健診

| | |
|-----------------------|--------|
| 9月25日(水)13:20~13:50受付 | 文化センター |
|-----------------------|--------|

(対象:平成24年9月生まれ、
または歯が6本以上はえたお子さん)

幼児健診・幼児歯科健診

| 対 象 | 幼児健診 | 幼児歯科健診 |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1歳6か月児 (平成24年1月生まれ) | 9月10日(火) 12:30~14:15 | 9月25日(水) 12:30~13:20 |
| 3歳児 (平成22年7月~8月生まれ) | 受付 文化センター | 受付 文化センター |

対象の方には、実施日の4週間前にご案内を郵送しております。

お誕生歯科健診と幼児歯科健診では、無料フッ素塗布を実施しています。

子宮がん検診(集団検診)を受けましょう

と き 9月28日(土)

ところ 老人福祉センター

申込み 9月27日(金)まで

検診内容

子宮頸部がん検診・子宮体部がん検診
*子宮体部がん検診は、不正出血のある方など該当者に当日おすすめます。

対象者

平成6年3月31日以前に生まれた女性の方
*岩内町に住民票のある方で、平成24年4月以降に町が実施した子宮がん検診を受けていない方

| | |
|----------|--------|
| 子宮頸部がん検診 | 1,500円 |
| 子宮体部がん検診 | 1,000円 |

無料となる方

- ・岩内町国民健康保険被保険者(ただし 是有料)
- ・昭和19年3月31日以前に生まれた方
- ・生活保護世帯の方
- ・後期高齢者医療保険被保険者
- ・無料クーポン券をお持ちの方(ただし 是有料)

検診受付時間



| |
|---------------|
| 9:00 ~ 9:20 |
| 9:30 ~ 9:50 |
| 10:00 ~ 10:20 |
| 12:30 ~ 12:50 |
| 13:00 ~ 13:20 |

*申込時に空き状況をご確認ください。

定員

200名(定員になり次第締め切ります。)
*集団検診とは別に、医療機関で個別に検診を受けることができます。
詳しくはお問い合わせください。

【婦人科超音波検査】

初めて受診する方や、子宮筋腫などが心配な方は子宮がん検診と一緒に行うことができます。

- *定員 100名
- *検査方法 膣からの超音波検査
- *追加料金 1,000円

【大腸がん検診】

昭和49年3月31日以前に生まれた方は大腸がん検診もできます。

- *検査方法 2日分便潜血検査
- *追加料金 500円

問合せ・申込み 保健指導担当 62-1011(内線226・242)

文化センター文化行事

9月の開催

| | |
|-----------------------|------------------------------|
| 岩内町文化団体協議会 舞台部門発表会 | 7日(土) 開演 14:00 |
| 岩内町文化団体協議会 展示部門発表会 | 7日(土)~8日(日) 9:00~17:00 |
| 深雪アートフラワー 教室作品展 | 28日(土)~29日(日) 10:00~17:00 |
| 日本舞踊風張流好幸会 舞踊発表会 | 29日(日) 開演 12:00 |

10月の開催

| | |
|-------------------------|---------------|
| 華道未生会フローラル 花遊作品展 | 5日(土)~6日(日) |
| 第24回生田流正派静調会 箏曲おさらい会 | 6日(日) |
| 岩内秋季短歌大会 | 6日(日) |
| 岩内陶芸サークル作品展 | 12日(土)~13日(日) |
| 第58回詩歌吟道大会 | 13日(日) |
| 華道家元池坊岩内支部花展 | 19日(土)~20日(日) |
| 岩内市民劇場演劇公演 | 19日(土)~20日(日) |
| 小中学生音楽交歓会 | 22日(火) |

11月の開催

| | |
|--------------------|---------------|
| 岩内美術協会秋季展() | 1日(金)~3日(日) |
| 小中学校書道・図工 ・美術展 | 2日(土)~8日(金) |
| 裏千家茶道愛好会茶会 | 3日(日) |
| 児童生徒俳句大会表彰式 | 16日(土) |
| 児童生徒俳句大会 入選作品展示 | 16日(土)~21日(木) |
| 混声合唱団「しおさい」 演奏会 | 23日(土) |

印は、木田金次郎美術館にて開催します。

問合せ 文化センター 62-0001

幼稚園・保育所・学校 情報 9月

| | |
|------------------|---|
| 東 小 62-0246 | 8日全校参観日 12日・13日5年宿泊研修 19日マラソン記録会 |
| 西 小 62-0263 | 6日4年見学旅行 11日・12日5年宿泊研修 18日・19日6年修学旅行 29日地域公開参観日 |
| 中央 小 62-0146 | 4日4年見学旅行 5日・6日5年宿泊研修 11日全校参観日 |
| 一 中 62-0333 | 4日芸術鑑賞 12日2年職場体験学習 |
| 二 中 62-0289 | 3日3年職場体験学習 4日芸術鑑賞 10日2年校外学習 11日1年校外学習 |
| 岩内 高 62-1445 | 9日生徒会主催講演会 20日強歩遠足 26日前期終業式 27~30日学期間休業 |
| 高田幼稚園 61-2288 | 6日参観日、手作り&不用品バザー 21日キッズワールド 27日お誕生会 |
| 岩内幼稚園 62-1666 | 7日運動会 17日お誕生会 20日秋の遠足 |
| 東山保育所 62-1340 | 19日お誕生会 19日お月見会 |
| 中央保育所 62-2466 | 18日お誕生会 19日お月見会 |
| 西 保育所 62-1162 | 18日お誕生会 19日お月見会 |

問合せは 各学校・保育所・幼稚園へ

文化センター新刊図書

問合せ 文化センター 62-0001

| | | | |
|--------|--|---|----------------|
| 【児童図書】 | マジック・ツリーハウス 31・32 | 仕掛けから、利乗せ、ナンピン、手仕舞いまで FXプロの定石 30年間勝ち続けたプロが教えるシンプルFX | 川合美智子 西原 宏一 |
| 【一般図書】 | 伸び続ける子が育つお母さんの習慣 泣き童子 三島屋変調百物語 参之続 ある奴隷少女に起こった出来事 ハリエット・アン・ジェイコブズ 母さんがどんなに僕を嫌いても うさぎとマツコの往復書簡 中村うさぎ マツコ・デラックス 愚の骨頂 続・うさぎとマツコの往復書簡 中村うさぎ マツコ・デラックス 三毛猫ホームズの闇將軍 受いれる 小さなことでもいいから、まずは一番になりなさい。 高田 稔 赤川 次郎 加島 祥造 | 高濱 正伸 宮部みゆき 歌川たいじ | |



おいでよ こども絵本館

9月のテーマ

「おじいちゃん、おばあちゃん、だいすき！」
「敬老の日」にちなんで、おじいちゃん、おばあちゃんがでてくる絵本をあつめました。



今月のイチオシ絵本

☆こんなときってなんていう？

～ともだちできたよ～

(文:たかてら かよ 絵:さこ ももみ)

はじめてあうともだちがおうちにあそびにきたら？

おもちゃをみせてあげたいときは？

わたしといっしょにいてみよう！



大盛況！なつすぺしゃる！

7月27日、8月7日に行った「なつすぺしゃる！」たくさんのご来館ありがとうございました。

今回飾り付けを岩内高校図書館のみなさん、「ぬいぐみのおとまり会」の撮影を写真部のみなさんにお手伝いいただきました。

ありがとうございました！



休館日のお知らせ

9月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)はお休みです。

問合せ こども絵本館 63-2027

ちいさいおはなし会 9月18日(水)10:30～

おはなし会 9月28日(土)10:30～

木田金次郎美術館情報



生誕120年記念 特別展示

『木田金次郎』第一回個展』の頃』

▶開催中～11月4日(月・祝) 展示室1～3
60年前、当時60歳の木田金次郎が札幌で開催した初めての大規模個展。「画家デビュー」を果たした頃の作品を重点的に紹介します。

借用作品22点、初公開作品6点を含む全78点公開中。

藤倉英幸作品展「しりべしの風景たち」

▶開催中～9月23日(月・祝) 展示室4
岩内出身の藤倉英幸さんの3年ぶりの個展。岩内をはじめとした後志各地の風景を描いた貼り絵の原画30点と水彩・スケッチ25点を展示しています。

第3回 美術館講座2013

「藤倉作品と楽しむ」

藤倉英幸さんを迎え、制作過程や造形の魅力について語っていただきます。



◆とき 9月14日(土) 13:00～

◆講師 藤倉 英幸 氏(イラストレーター)

◆参加料 無料(ただし、観覧料がかかります。)

私たちにも身近な、後志の風景たち

JR車内誌「THE JR Hokkaido」の表紙絵をはじめ、様々なシーンで親しまれている藤倉英幸さんの作品。

3年ぶりに岩内で開催される今回の展覧会では、故郷である岩内周辺の風景をはじめ、北海道の風景の要素が揃っている後志の風景55点が皆さんをお迎えします。私たちの身近にある風景が、藤倉さんの手により作品となる過程をお楽しみください。

また、当館では、この度刊行された藤倉さんの作品集「静かな風を聴きながら」やポストカードセット(2種類)も販売中ですので、この機会にぜひお求めください。

あべ弘士絵本原画展

▶9月28日(土)～10月27日(日)

展示室4 入場無料

旭川出身の人気絵本作家あべ弘士の世界。

「現代版北前船の旅」にて全国巡回した「かちかち山」の絵本原画を中心に展示します。

問合せ 木田金次郎美術館 63-2221 <http://www.kidakinjiro.com>

9月の休館日: 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月) 開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

「のれん」の
出た日は
イベント日

9月20日(金)・21日(土)
10月18日(金)・19日(土)

それが、いわない
あきんど(あ!金・土)市

のれんが目印

のれんが出ているお店で売り出しやイベントを開催

お客様が満足
お店が流行る
町内が潤う
をめざします



「あきない」
の原点に戻り
買い手よし!
売り手よし!
世間よし!
の精神をモットーに

商工会議所主催のイベントは2回ですが、それ以外の日でも「のれん」が出ているお店では売り出し・イベントを開催します。

問合せ 岩内商工会議所 62-1184

9月15日(日)は
駅前通り商店街へ

軽トラック市 10時~13時

軽トラックの荷台には、おいしいものやお得なもの、新鮮なものがいっぱい! どうぞ、お買い物をお楽しみください。

味覚天国 10時30分~18時40分

焼き鳥やビール、おでんなどの販売や、歌謡ショー、和太鼓・やん衆スコップ三味線の演奏など、楽しいイベントが盛りだくさん!!

また、お楽しみ抽選券付き(1,000円・500円・100円・50円のつかみ取り)の食券を商工会議所で販売しておりますので、ぜひお買い求めください。

なお、いずれのイベントも雨天の場合は、翌日に順延いたします。



問合せ 岩内商工会議所
62-1184

活かそう! 海洋深層水



**深層水まつり
大盛況!**

7月28日、深層水商品を取り扱う業者が集まり、こだわりの海産物・お菓子を販売。深層水無料分水コーナーには、多くの方々が並び、利用方法をまとめたパンフレットを見て、早速、試してみようという方もいらっしゃいました。

また、海の生き物に触れるタッチプールにはたくさんのお子どもが集まり、熱心に遊ぶ様子も見られ、会場は大変な賑わいを見せました。



新しいパンフレットができました!

ご飯やお風呂など、日常生活で手軽に使える方法をお伝えしています。どうぞご利用ください。

深層水で野菜を茹でてみよう!

皮付きのいも・枝豆は高ミネラル塩水、皮をむきたいも・トウキビは原水で茹でると色良く仕上がり、ほどよい塩分とミネラルで野菜の甘みが引き立ちます。



問合せ 地場産業サポートセンター 62-5180

ご寄付ありがとうございます

【保育所へ】

岩内観光協会

たら丸・べに子ペーパークラフト 150枚

【文化センターへ】

岩内アサヒビール協力会

文化センター 舞台音響用備品

(10万円相当)

【木田金次郎美術館へ】

札幌市中央区

木田金次郎作品「港の未明」

「晩秋」

松浦 正壽



は~い
あいりちゃん
です



吉田 拓生・みきさんの
長女 **愛理** ちゃん
(2歳8か月)
(栄)
お散歩が大好きです♡
歌をうたうのも、
上手になりました☆

幼児のもみじ手合はせ墓参り
わき芽摘み朝のトマトに問いかける
赤とんぼ入日の色と競いけり
さへづりの大樹はなる一羽かな
雨降らず如雨露十杯に玉の汗
緋をこぼし夕にたためる芙蓉かな
封を切る茶葉の香りや今朝の秋
海原を渡る月光玲瓏と
湧水に病葉散りし昼下がりに
十葉を頼りに干すや恙なく
大玉の大地ゆるがす花火かな
馬鈴薯咲き濁世の大地に展がりぬ
ひまはりや子らの笑顔に未来あり
夕月夜縄文の丘に父母ねむる
終戦日蚊遣りに嘔ぶ祖父の背
天空に亡き夫いるや天の川
初潮のうねりの先にある夕日

俳句

旦尾武司 岩田さと子 江口和江 大嶋恵美子 奥嶋新 北崎志風 佐藤芳子 杉山捷子 千葉正憲 西野正愛 花野敏正 松本きよし 三浦剛一 森田初穂 山田幸子 久保邦子 渡辺博生

広報に掲載する1~3歳位のチビッツを募集しております。
広報担当までご連絡ください。

岩内の人口 (7月末現在住民基本台帳)

| | | | |
|-----|---------|----------|-----------|
| 世帯数 | 7,253世帯 | 前月比 (-4) | 前年比 (-94) |
| 人口 | 14,234人 | (-25) | (-347) |
| 男 | 6,663人 | (-9) | (-151) |
| 女 | 7,571人 | (-16) | (-196) |

戸籍の窓口

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-----|------|------|-------|-----|-------|------|-----|------|-----|--------|
| 掘内とよ | 岩井英 | 藤田美年 | 大浜 | 山岡茂 | 小倉義幸 | 東山 | おくやみ | 小林哲大 | 角野佑馬 | 大島彩椰 | 菅原凛 | 菅原住 | 上野結愛 | 御崎 | 三宅天和 | 大和 | 本田葵唯 | 高台 | 山王丸日夏 | 南浜 | 大浜 | 町田陽輝 | 東山 | おたんじょう |
| 8・13 | 7・17 | 7・19 | | 7・19 | 7・20 | | | 7・16 | 7・13 | 7・14 | 7・18 | 7・27 | 7・27 | | 8・5 | | 7・28 | | 7・22 | 7・5 | | 7・9 | | |
| 96歳 | 29歳 | 80歳 | | 75歳 | 75歳 | | | 勇貴 | 宏幸 | 朗裕 | 哲也 | 憂弥 | | | 晃太 | | 武尊 | | | | 敬太 | | 博 | |
| 竹内龍哉 | 岡本浩 | 櫻井貴裕 | 石塚克行 | 木下成介 | およろこび | 小田英雄 | 敷島内 | 森充准 | 花田政実 | 木内テツヨ | 野東 | 五十嵐忠信 | 田村範子 | 金子勇 | 宮園 | 大面芳子 | 小山田一也 | 相生 | 清住 | 小塚公榮 | 大和 | 川村芳江 | 高台 | |
| 7・21 | 8・3 | 7・30 | 7・29 | 8・12 | 7・28 | 7・17 | 8・12 | 7・17 | 8・6 | 7・21 | 8・8 | 8・1 | 7・21 | 8・8 | 8・1 | 7・21 | 8・8 | 8・1 | 7・21 | 8・8 | 8・1 | 7・21 | 8・8 | 8・1 |
| 86歳 | 64歳 | 55歳 | 82歳 | 78歳 | 67歳 | 88歳 | 65歳 | 80歳 | 76歳 | 86歳 | | | | | | | | | | | | | | |



7月24日 高田幼稚園「七夕踊り」
七夕の飾りの周りで盆踊りをする園児たち。
短冊には「おとうさんみたいにカッコ良くなれますように」などかわいいお願い事が

7月27日 たら丸写生会
鉛筆で丁寧に下書きしたあとは、色鉛筆
や絵の具で色をつけていく子どもたち。
アスパラも忘れないでね。



7月28日 町民ゲートボール大会
チームワークの良さが鍵となる団体
戦。1人でも多くあがろうとねらいを
定めてスティックを振っていました。



8月1日 後志身体
障害者スポーツ大会
おたまりレーでは、巧み
なバランスとスピーディー
な動きに会場全体が熱くな
りました。



8月2日 戦没者追悼式
合唱を披露する前に献花をする中央小
学校の児童たち。戦争で亡くなった数多
くの方々のご冥福をお祈りしました。



8月6日 東山保育所プールあそび
30 超えの暑さの中、プールで歓声を上げる
子どもたち。
こんな日は一日中プールにいたいかも？！

8月9日 町民水泳大会
「セイ！セイ！」の掛け声と熱い声援が送られる中、選
手の皆さんは、自由形・平泳ぎ・バタフライそれぞれの
種目で伸びのある泳ぎを見せてくれました。



まちか ど スポット



8月11日 小学生いも掘り体験
「小さいいもは拾わないのよ」のママの指令を受け、子どもたちは、大きないもを宝さがしのように掘り出していました。



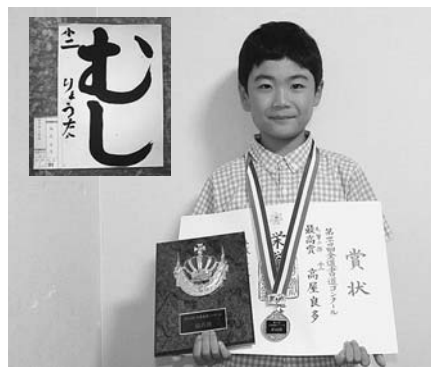
8月15日 打鐘会
悲惨な戦争や東日本大震災の深い悲しみ。
参加者は、鐘を打ち、平和の尊さ・大切さを胸に刻んでいました。

8月15日 北海盆踊り
仮装大会子どもの部で優勝した、チビたら丸くんとチビベに子ちゃん。
「お兄ちゃん、カメラはこっちよ」とキュートなべに子ちゃんとシャイなたら丸くんでした。



8月15日 岩宇こども相撲大会
24名の参加者中、7名が女の子。3年生の部では、巴戦の接戦に俵を背に必死にこらえる相手に気迫を込めた浴びせ倒しで勝負あり！

8月25日 全道書道
コンクール表彰式
小学2年毛筆の部で東小学校の高屋良多くんが最高賞を受賞。
この賞、お母さんも小5の時に受賞。二世代での最高賞は快挙！



編集後記

8月は、晴れているのに雷が鳴ったり、雨かと思えば陽がさしたり、うちの猫も犬も隠れたり、出たり大忙し。
ただ、いつも雨に悩まされていた花火大会や盆踊り大会は、雨にあたらず一安心。
でも、中止になったのは河川清掃。中止の防災無線をかけた直後には、虹がきれいに見えたのに、とたんに雨。
清掃はできなかつたけど、この雨、一番喜んだのはカモさんたちカモ。

両日とも、天候に恵まれ大盛況のうちに終了した怒涛まつりの舞台裏から小話の一つ。
これから始まる祭りに浮き足立つ初日。シーカヤックの準備のため、カヤックを海へ降ろそうと手作りの足場へとことこ…びびうーん！
最初に入水したのはカヤックではなく僕と携帯電話（防水機能なし）。頬に伝うのは涙でしょうか、いいえ、海水です。
どんなに楽しいことでも地に足をつけましょう。水の上には立てません。

【広報担当】

チビッコギャラリー
西 小学校



お金を入れると
ころころ転がって
いきます。

三年 川口 礼貴
「ゴインクメリー号ちよ金ばこ」



わつかをひつぱると
紙ざらが
ブンブン回ります。

三年 長谷川 一冴
「ブンブン回てんそうち」



くぎ打ちが
上手に
できました。

六年 三田 来人
「手作りの箱」



台紙にフェルトを
はるのが
難しかったです。

六年 福森 聖亜
「写真立て」



清水 ミネさん

みんなと楽しく賑やかに
敬老会も楽しみにしています

仲間と会っておしゃべりしたり、詩吟を歌うのが大好きだとおっしゃる清水さん。95歳とは思えない若くて元気な声の秘密などについてお話を伺いました。

小学生の頃、音楽の先生が、毎日1時間早く来て楽譜をよむよう指導される先生で、今思うとその頃覚えた音楽が今の詩吟につながっていると思います。昔からお花や裁縫を習ったり、何かをするのが好きで誰に勤められるのでもなく自分から68歳で老人クラブにも入りましたし、ゲートボールや大正琴をやったり、カラオケもやりました。ある日老人福祉センターで偶然詩吟を耳にして、以来24年続けています。詩吟がいいのは、和歌や俳句に込められた昔の人の気持ちを感じとりながら大きな声で吟じるところです。

共和町で生まれて、小さい頃から岩内で育ってきましたが、戦前は樺太で過ごし、戦時中は横須賀で挺身隊として2年ほど事務をしたり、戦後は旭川でお手伝いをして、昭和29年5月に岩内に戻った直後岩内大火に遭い、その後の大変な時期を夫と3人の娘と生きました。それでも団地組の仲間でおかずを持ち寄ったり、「ござくら子ども会」で子どもの世話をしたり、婦人会や町内会、納税組合の仕事をして、皆に育ててもらいました。

特に気をつけていることはないんですが、食事はほとんど味付けをしないで、食材をそのままの味でいただいています。ラジオ体操を座ったままやったりもしますが、何より3人の娘家族が幸せに暮らしてしてくれるから、元気でいられるんですよ。だから育ててくれた自分の親やつきあってくれた夫に毎日感謝して、灯りをあげてるの。お陰でどっことも痛くないんですよ。最後に私の生涯で最も記憶に残った吟を吟じるので聞いていってくださいね。

「ともかくも ともかくも あなた任せの年の暮れ
あなた任せの年の暮れ(あなたとは神仏のことです。)