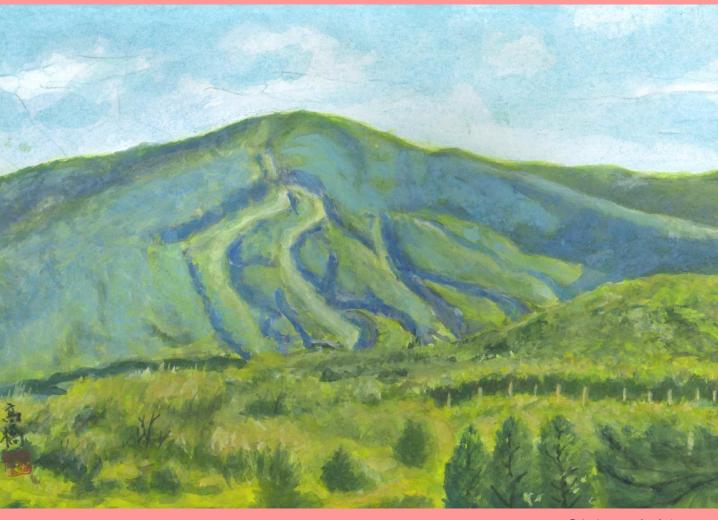
# HONTAR!!

~ほんまに良いところ~



移住して初めて知った。宗伽高橋を発生して初めて知った。当内町は良いところ







岩内町地域おこし協力隊 本間景子 VER 2





毎日見ても飽きない景色!!(^-^)

#### 岩内町地域おこし協力隊の本間です。

札幌から岩内町に移住し、I年半が経ちました。 岩内町で暮らしていると、思わずスマホで写真を撮りたくなる瞬間が、 たくさんあります。その写真を活用し、HONMAPを作成しました。 (写真の技術はこれから修行します!! ⇔ ⇔)

私は岩内町の事を、移住した時あまり知りませんでした。 しかし、町内の商店、施設、観光名所などで 新しい体験をし、そこで出会った方々にお話を聞かせて 頂く中で、岩内町は良いところだなと思いました(^-^)♡ この冊子を見て、岩内町をもっと楽しんで貰えたら幸いです。

#### 岩内町地域おこし協力隊SNSです

岩内町の情報や隊員の活動を発信中





Facebook

Instagram



岩内岳と乳牛の風景



<u>東京や札幌から</u> <u>岩内町に移住し</u> 体験した事や魅力に感じた事など・・

<u>様々な面白い情報を載せています。</u> <u>是非のぞいてみてください♪</u>

ここでしか載せていない 貴重な情報もあるかも♪



### ~私が好きなアナザーシーン7選~





#### 冬期、除雪は 入りません骨

#### 右見ても、左見ても 絶景!! 天気によって異なる

### 円山展望台と円山散策路

#### ~ここからの夜景は日本夜景遺産に認定!!~

### 円山展望台



6月位から11月後半位までは、 いか漁の漁り火が遠くに光る 特別な夜景を見れる日があるかも!?



注)小さなへびが、石の上で日向ぼっこを しているかも



外灯がなく月明かりの中でみる 夜景は、感動します!! 是非!見に来てください♪ ※夜は、足下を照らす灯りを持参してください!



春は桜、秋は紅葉♪





#### 円山散策路

~円山展望台から、サンサンの湯、グリーンパークいわない近くまで

続く散歩道!!~



冬は木々に「エゾリス」や 雪の妖精「シマエナガ」が 遊びに来ます月



#### 冬期、除雪は入りません骨

#### 三十三観音像遊歩道

#### ~展望台からも続く遊歩道~



三十三の観音様が 安置されています



植物がここだけに?!



#### 円山観音の由来

円山観音は、二代目の梅沢市太郎、イツ夫妻が 生来身体が弱かったので、同病の人を救い広く 世の人に礼拝して戴こうとする発願により、時の 全修寺住職泉氏の尽力のもとに、衆生緑の深い 観音様が建立されたもので、現在でも幾多の人々 に慈悲と希望を施し、依然として信仰の本山と なっています。

#### **IWANAIRESORT**

#### 今期の営業は3月13日までの予定骨

※詳細は直接お問い合わせください

#### ~海が見渡せる絶景&パウダースノーが魅力的なスキー場~





チケット料金

2時間券 ¥1500

4時間券 ¥2500

1日券 ¥3000

シーズン券 ¥25000

☆岩宇地域にお住まいの方は、更に500円割引 ☆小中学生は上記のお値段から500円割引 (岩宇地域にお住まいの方、2時間券のみ大人、 小中学生同一料金で¥1000です)

※3月は第1週、2週の土日のみopen予定 ※今期の最終営業日は、3月13日の予定です!

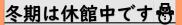
2021/12月現在の情報です

岩内町野東350-4 0135-62-4622

スキーの後はここでしか食べられない絶品 ハンバーガーなどもお楽しみください♪ ☆ランチ営業時間11時~14時 カフェ営業時間9時~15時 又円山地域の日帰り温泉施設であたたまったも良いですね♪

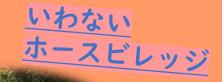


HPもご覧ください♪



~草原の中を馬に乗って散歩♪ 乗馬をしながら,

岩内岳を見れるのはここだけ♪!!~



代表 酒井さん



<u>手つかずの</u> 草原の中を散歩♪

<u>初めてでも安心!</u> 優しいスタッフが、

<u>教えてくれます</u>

今日私がお世話になったのは 「スタンくん」

<u>スノンへん」</u> とても賢いお馬さんでした。 岩内町野束463- I

0135-62-3686

営業時間: |0時~|6時

本年度は夏期open予定 (要問い合わせ)

30分乗馬体験コース:3300円

(税込) ※5歳以上体験可能。小学生以下は

保護者も一緒に参加してください。

引き馬コース:1000円(税込)

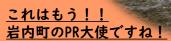
※5歳以上体験可能。

### <u>NP0ホーストラスト</u> 北海道

冬も馬たちの様子を見れます。

~現役を引退した競走馬達が余生を のんびり過ごしています♪~

> <u>現役時代のファンの方々が</u> 遠方から来られるそうです。



岩内町野束463- I 0135-62-3686

馬たちの生活の場です。



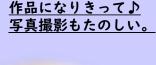
3階建ての建物内にはピカソの版画を267点所蔵しています♪~



安田侃さんの作品も♪



3階からは 大絶景が広がります







|階の売店で

海外からの輸入雑貨がたくさん。

作品に関連した

かわいいグッツも買えます♪



岩内町野束505

0135-63-1111

営業期間:4月中旬~11月中旬

(要問い合わせ)

営業時間:9時~17時

定休日:月曜 (祝日営業) 冬期 (展示替え期間)

料金:一般1000円 高大学生700円



誰もが知っている 昔話の原画も あります。

#### <u>冬期は休館中です</u>のいわないオートキャンプ場マリンビュ・

#### 超絶景!



センターハウス町内のお土産情報もあります♪



夜は夜景遺産に認定された、 夜景を見ながらキャンプ♪

岩内町野東

0135-61-2200

マリンビューHP BBQおすすめ食材も



予約受付時間:9時~17時(平日のみ)

#### 冬期、除雪は入りません骨

### 岩内森林公園

~岩内町の四季を感じる森 岩内町来たら行って欲しい。絶景スポット~



ふわっふわの苔の道が



公園の入口から。振り向くと絶景! 天気によって変化する 海のいろ。きれい~!!!!

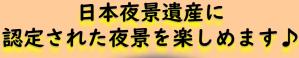


### ~いわない温泉郷ほんまに良いところ~

~個性豊かな5つの温泉施設で湯巡りしませんか?♪♬~



4つの宿泊施設で あわび料理や 豪華な海鮮料理を楽しめます♪





5つの温泉施設 (日帰り入浴出来るのは4施設) 個性豊かです。 湯巡りもおすすめ♪



<u>海のミネラル豊富な温泉</u> あったまります♪





山のミネラル豊富な温泉 とろんと美肌の湯♪ いわない温泉おかえりなさい

熟練の技が光る 名物!!活け造り



高級感あふれる 名建築の建物と ピッカピカの床

お宿です。



檜の香りにも 癒やされます

岩内町野東491番地21 0135 - 61 - 4111

日帰り入浴 大人800円、小人400円 6時半~23時(22時まで受付)



岩内名産のたらこ 岩内町民が愛する 寄せ豆腐も使用した 朝ご飯♪

浴室の大きな窓からは、 夜景や 春夏秋冬様々な景色が♪

とろっとしたお湯は まるで化粧水の様

気軽に気楽に気持ちよくお過ごしください。 自然の中の、水も空気も美味しいですよ♪ 笑顔でお待ちしています❖



岩佐社長

#### いわない高原ホテル



どれを食べても 美味しい♡ 彩り豊かな食事



ロビーやテラスからは、大絶景が!!



鮑の踊り焼きに驚き!!

出来たて!!採れたての豪華料理♪

岩内町野東505 0135 - 62 - 5101



日帰り入浴 大人1000円、小学生600円、幼児300円 (3歳以上)

15時~21時(20時まで受付) 月~土 B

|12時~2|時(20時まで受付)

隣接するピカソの美術館も見物です!



夜は素晴らしい夜景が広がる❤

2万坪のお庭に 安田侃さんの作品が。 ご存じの方も多いと思いますが、 彼の作品は札幌駅の <u>待ち合わせスポットとしても</u> 多くの方に親しまれています。

浅めの露天風呂で ゆっくり半身浴の後はサウナで デトックス月

> やすらぎと癒しの宿☆ ゆったりとした時間を家族と お過ごしください。 日帰り温泉もご宿泊も お待ちしています♡

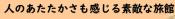


荒井支配人

いわない温泉高島旅館



どの料理も美味しすぎて 幸せでした!!





厳選されたお部屋のお茶受け



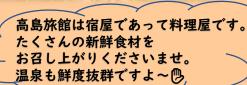
豪勢なる 海の幸を贅沢に!!



一度食べたら忘れられない 豪華会席料理でした。

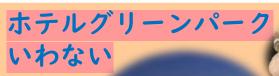


岩内町野束505 0135-61-2222 予約はお電話でお願い致します。 日帰りの入浴は出来ません。





高島社長



宝石箱の様な夜景を一望**公** 露天風呂からの夜景もおすすめ♪



宿の周辺は 森に囲まれ心から

周辺は絶景が 広がります♪

春は桜が満開



ゆっくり泊まって、温泉三昧! 新鮮で旬な料理をご堪能ください!!

岩内町ならではの海鮮料理を堪能

新しい源泉に変わり **☆** 効能が高い温泉に生まれ変わりました。 お風呂から見る景色が最高です~**◇** 





芯から 温まります♪

岩内町野東500 0135-62-8841

日帰り入浴 大人600円、小人400円 8時~15時(14時まで受付) 17時~20時(19時まで受付)



早朝の露天風呂の

森副支配人

#### 町の方の憩いの温泉です!!

森林浴もおすすめ

#### サンサンの湯



看板犬のハニーとボル太♥ 温泉から出た後は

いつも優しい御夫婦が 迎えてくれる温泉♪





温泉好きの方にも有名なあつ湯!!



天然温泉掛け流しの 温泉!!!! 岩内町の漁師さんが 漁の前後に 冷えた体を温めに入 るのだとか!??

アットホームな温泉とあっっつ湯です♪ 温泉に入ってのんびりしてね��

限定フェイスタオル ここでしか買えません♪ 私も欲しい♪



尹藤隊員撮影

付近の木にシマエナガやエゾリスが 遊びに来ます。

岩内町野東500 0135-62-3344 日帰り入浴 大人500円、小人300円 9時~21時 (20時30分まで受付)





ボル太

岩内町の一八興業水産と サンサンの湯コラボ商品 ますとばとさけとばのサンサンの湯限 定シリーズです。 小さくカットされていて

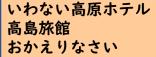
小さくカットされていて 食べやすく、とてもおすすめです!! ハニー

#### いわない温泉郷の源泉は!?

半径500m以内の狭い地域で海と山の温泉が湧き出る希少なエリア 全国的にも誇れるミネラル分が豊富な温泉水

全てが高温泉(道内では入浴時に加温を必要とする温泉が34%)

海を眺めながら入る絶景



天然由来の「美肌の湯」

- ○皮膚の油や皮脂を落とす洗浄作用や角質除去 作用など、肌を滑らかにする「美肌の湯」
- ○湯上がり後の清涼感も期待出来る。
- ○重曹成分、塩分、炭酸ガスを含み、様々な薬理作用を得られる。
- ○体内の水分や熱を外部に逃がしにくく、

保温保湿効果も期待出来る。

グリーンパークいわない サンサンの湯 海水起源「温まりの湯

- ○他の温泉と比較しても、温熱効果が高い「温まりの湯」
- ○保温効果・循環効果の作用があることから、副交感神経を高め、 「心身のストレス改善」が得られる。
- ○筋肉の緊張度の低下や痛みの緩和が期待出来る。 また老廃物を洗い流すデトックス作用がある。
- ○免疫力を高める効果が期待出来るタンパク質の修復より、 体を元気にする。



### 岩内町のお土産♡

#### 新月菓子店

店内にずらっと並ぶ。

スケソウダラの甘酢漬け

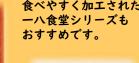
#### ミワ本田食料品店

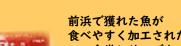
冬限定の冬の華!! 食べ出したら 止まりません(注

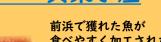
前浜で獲れた魚が 一八食堂シリーズも



食べやすく加工された おすすめです。

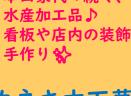






### 一八興業水産

本田家代々続く、 水産加工品♪ 看板や店内の装飾品も





昔ながらの製法、 こだわりの 材料のどらやき♪

あの日、空港で 見かけた 大好きな チーズ大福♥!

地元の高校生思い出の味の和菓子が





北海道新技術 新商品開発賞「大賞」に 選ばれました分

3代目のご主人が作る 銘菓が並びます! ひとつひとつ手作り♪





銘菓「はまなす」は 昔町花だったはまなすが

名前の由来





レアチーズケーキ!!

新鮮な材料で 作られたバター 料理の味が変わります♡

カクイチ佐々木商店



#### 山武林商店

にしんの加工品を創業当時から作り、 現在6代目の歴史あるお店です☆





一人で全部の味を 試しても♪ 家族や友人と分けてもいい ですね♪ パッケージもかわいい



岩内町の特産品。たらこを ちょこんと色々な料理に♪ 新商品の「バジル味」は 洋食にも合います♡

松前漬けと山海漬けは、 「ゴロン!!」と 大きな数の子が たくさん♡ 数の子好きには、 絶対におすすめします!!



#### やまか上元豆腐店







羽根豆腐店

お豆腐や 油揚って、 こんなに 美味しかったっけ!? 後志限定です!!

オーブンで焼くと サックサクの油揚げ



ヤマシメイチ 尾崎商店

> 岩内町の郷土料理 「たつかま」





鍋やBBQの締めは、 太田の麺じゃなきゃ 物足りないと言う方も! 一度食べたらあなたも ファンになるかも☆

さんまる餅店

明治36年創業 毎日つきたての お餅は毎日食べても 美味しいお餅

売り切れる事もあるので、

召和19年創業!使われている麺!

旨内町民懐かしの味を是非ご家町内の学校給食でも庭でもいかがですか?

#### まるりょう野澤商店



TVや雑誌でも 多数取り上げられて いる干し数の子 岩内町のこどもたちの 懐かしのおやつを お土産として♪



創業当時からの 人気



明治32年創業の 老舗蒲鉾店。 熟練の職人が 一つ一つ丁寧に 作り上げた 絶品蒲鉾!!

#### 伝統の漁師めし





鰊和次郎

糠にしんのお茶漬け!!

道の駅いわないや 町内のスーパーなどで 購入せきます!!



どこでも岩内町の 伝統の漁師めしが 食べられます。おすすめ!

#### 新月菓子店



住所:岩内郡岩内町字宮園52 電話: 0135-62-0482

営業時間:10時~18時半(日曜定休日)

町内の方はもちろん岩内高校卒業生からも愛されるお店です。 和菓子に使用している特製の餡は、毎朝小豆を炊き 丁寧に作っています。冷凍大福は登山にもおすすめです (要予約)

お店の方から一言

どんなに手間がかかっても材料が高騰しても妥協せず、昔ながらの材料や製法で 作っています♪

#### ミワ本田食料品店



日本海でとれた旬のしらす 海洋深層水を使用して

住所:岩内郡岩内町大和17-2電話:0135-62-0239

営業時間:8時~18時(日曜定休日)

岩内町の伝統加工品を独自の味付けで加工されています。 全てが手作りの為、大量生産は不可能。 浜の隠れ味としても人気です。

不定期で発売されるコロッケも地元の方に人気の隠れた絶品!

店頭で目を引くのれんはご主人の手作り♪

お店の方から一言

佃煮を中心に地元産の旬の食材、独自の味付けで作る加工品です。 電話注文も出来ます♪

#### -八興業水産



住所:岩内郡岩内町字大浜68-7

電話:0120-1871-18 営業時間:8時半17時(日祝定休日)

大正3年創業!!町内町外の方から愛される水産加工屋さん。 私は一八さんの商品で普段食べ慣れなかった骨の多い魚が、 好きになりました。常温で持ち帰られる為、

お土産にもとってもおすすめします♪









お店の方から一言 店舗にもお越しください♪お土産店では購入出来ない掘り出し物が見つかるも!?

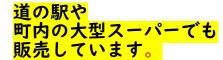
#### 倉島乳業



住所: 岩内群岩内町万代47-4 電話: 0135-62-1043

営業時間:9時~18時(月曜定休日)※道の駅いわないの情報です

町内のお土産や、空港でも購入出来る商品があります。 新鮮な牛乳を使用したバターは料理を更に美味しくします! チーズ大福はドライブや旅行のお供にもおすすめ♪



岩内に来たら 倉島牛乳 飲んでみて♪



お店の方から一言

全国各地のお客様より、「美味しいから♪」と 注文を頂く事もあります♪

#### カネキ木下菓子店 住所:岩内郡岩内町清住8-3 電話:0135-62-0525

大正創業の店

三代目のご主人が作る銘菓!

営業時間:8時半~19時

季節限定のべこ餅や草しんこは、岩内町で自生する

笹やヨモギを収穫し、使用するこだわりも♪



初代からの味を受け継ぐ味噌饅頭は通年商品

黒糖とお醤油の味が美味しい♪

お店の方から一言 地元の味を再発見!!心よりお待ちしています♪

焼くだけで

美味しい鰊が

食べられる♪

カクイチ佐々木 商店 住所:岩内郡岩内町字大浜74-3 電話:0135-62-2305

営業時間: 8時半17時(不定休)



新商品 「バジル味」

岩内町発祥一本釣り漁のたらこ!粒の細かさに驚きます☆ ちょこんとたらこシリーズは、チューブを搾ると気軽に 美味しいたらこが出てきます!!

道産たらこ一腹ずつ丁寧にほぐした、たらこは絶品です!!



BBQやお酒のお供にも!

お店の方から一言

岩内の名産品。是非!食べてみてください!

☆お店の商品情報です☆ Facebook(カクイチ佐々木商店)

#### 山武林商店



加工場の前は絶景の 日本海が広がります!

お店の方から一言

住所:岩内郡岩内町野束25 電話:0135-62-0519 営業時間:9時~12時、13時~16時半(日曜定休日)

にしんの加工品を創業当時から作り、現在6代目の 歴史あるお店です☆松前漬と山海漬は「ごろん!」と、 大きな数の子をたくさん使用しており、

数の子好きにもたまらない絶品!!!!! 加工場の前は絶景の日本海が広がります!



☆お店の商品情報です☆

松前漬と山海漬は元々従業員用に販売していた隠れた絶品です!!

#### マルジ太田製麺

住所:岩内郡岩内町字万代41-2 電話:0135-62-0516 営業時間:8時~18時(日曜定休日)



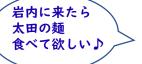
町内の学校給食で、欠かせない太田製麺の麺!! 小さい頃から焼きそばと言えば、太田さんの焼きそば!! BBQの締めは太田のうどんがなきゃ、物足りない。という方々も♪ 水と小麦粉、塩のみで作ったもちもちのうどんです。

冬期頃から販売される 鍋焼きうどん♪

道の駅や 町内の大型スーパーでも 販売しています。

お店の方から一言

ぜひ!! 一度食べてみてください!! 昭和19年から町内で愛され続けるお店です すき焼きやお鍋のしめは太田の麺で決まり。





#### やまか上元豆腐店

住所:岩内郡岩内町大和17-4 電話:0135-62-0531

営業時間:5時~17時(不定休)



BBQにもおすすめの サクサクの揚げ♪

一度食べたらまた食べたくなるお豆腐や揚げ♪ 昔を思い出し遠方から買いに来る方もいます。 あつあつを玄関前で食べるのもいいですね♪ (早朝4時~9時頃は揚げ立ての揚げが買えます)



お店の方から一言

北海道産の大豆を使用した安心安全のお豆腐です 後志に来ないと買えません

町内の大型スーパーでも 販売しています。

#### 羽根豆腐店

住所:岩内郡岩内町字万代24-6 電話:0135-62-0232

営業時間:9時~19時(不定休)



今は珍しい昔ながらの地釜で作った豆腐! ミネラル豊富な岩内町海洋深層水のにがりを使う事で、 絹のような滑らかな食感の木綿豆腐です。

11時~14時位までは 出来たての お豆腐が買えます♡

町内の大型スーパーでも 販売しています

お店の方から一言

岩内町の豆腐はとても個性があります

#### さんまる餅店

住所:岩内郡岩内町字万代9-11電話:0135-62-0002

営業時間:8時~19時(日曜定休日)

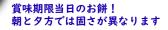


明治36年創業のお餅屋さん。

毎日つきたてのお餅は町内町外の方々から

愛され続けています。季節限定のいちご大福やみかん大福、

パイン大福もおすすめです





#### 道の駅でも販売しています

道の駅に販売している

真空パック♪美味しさ長持ち♪

厳選された材料と伝統の技から生まれたお餅です♪ お店の方から一言 皆様に幸せお届けします。

☆お店の商品情報です☆

季節限定の

国家教画

ドライブにもおすすめ

<u>カ</u>ップ団子

カネタ吉田蒲鉾店 住所:岩内郡岩内町字御崎1-5 電話:0135-62-0245

営業時間:9時~17時(水曜定休日)





創業当時から愛される角焼や、岩内町周辺食材とコラボした 蒲鉾もおすすめです♪店内で食べる事も出来ます♪ 町内の観光に詳しい奥様に出会えるお店₩







「ゆりねえさん」

蒲鉾もおすすめです!

BBQにもおすすめの 角焼きや平天♪





☆お店の商品情報です☆

お店の方から一言

若い世代の方にも蒲鉾を食べて貰いたい想いで 名物の蒲鉾バーガーを作っています♪

町内の大型スーパーで も販売しています。

#### まるりょう野澤商店

住所: 岩内郡岩内町字相生194 電話: 0135-62-0249

営業時間: 9時~17時(日祝定休日)



TVや雑誌でも取り上げられる干し数の子♪ 常温でも持ち運び出来るのでお土産にもおすすめです。 天日干しにされた数の子を、昔の子ども達はおやつに 食べていたそうです。それを苦労の末、商品化されました!

> ライダーさんの間でも大人気の 数の子ワイン醤油や数の子ドレッシング♪

お店の方から一言 一年を通して数の子の美味しさを楽しんできたいです!!

#### カネトイチ土門商店



住所:岩内郡岩内町大浜7-**|電話:**0135-62-1541 営業時間:8時~15時(日曜定休日)

岩内町で50年以上愛される水産加工品屋さん 骨が多く食べにくいイメージもあるニシンを美味しく 食べられる商品の数々です♪



お店の商品情報です



お店の方から一言 岩内町でしか、販売しておりません!!

#### チガイヨ高橋商店



+00

住所:岩内郡岩内町大浜81-5電話:0135-62-0305 営業時間:8時~10時(不字体) 注文専用:0120-

営業時間:8時~19時(不定休) 注文専用:0120-030-536

本当に良い原料だけを使った珍味! 止まらない美味しさです。 「半のし」は岩内町の歴史ある加工技

「半のし」は岩内町の歴史ある加工技術を 現在も受け継ぎ作られる珍味の一つです。



お店の商品情報です

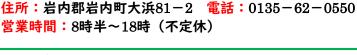
お店の方から一言

珍味の他にもお店に来ないと買えない商品色々あります♪ 是非お越しください!! 電話注文も出来ます♪

#### <u>丸一宮下水産</u>



店舗は チガイヨ高橋さんの お隣です !!



地元で捕れた新鮮な魚を使用した独自の味付けの珍味を 販売しています。

一度食べたらやめられない美味しさです!! 町外からのファンも多いそうです。



**GW頃より販売している** さくらますのとばも絶品!!

> 美味しすぎて毎週 買いに行きました♬



お店の方から一言 みりん干しは創業当時から続く手作りの味。軽く炙ってから食べるのもおすすめです♪

### ヤマチョウ石塚水産 でも販売しています



優しい御夫婦が作る水産加工品。 地元のあわびを気軽に食べられる商品です。 あわびのアヒージョは、パンや野菜を付けても♪パスタ と和えても美味しいです常温商品の為、お土産にもおす すめです!





お店の方から一言 地元食材を使用し保存料を使わずに昔ながらの製法で作っています。

### ダイキ大津商店 たら丸市場内で(道の駅近くの広場) 販売しています

住所:岩内郡岩内町字大浜83-5

電話:0135-62-0038

(たら丸市場営業期間) 営業時間:9時~17時

4月中旬~10月末まで(定休日なし) ※都合により休む場合もあります。

手作りのイカの塩辛。塩辛なのに、塩辛くない。 ファンが多い塩辛です。





☆お店の商品情報です☆ ネット注文も出来ます!!!

お店の方から一言 岩内町の前浜で獲れた鮮魚を使った加工品が並びます。

#### 山下水産食品工場 直売店

住所:岩内郡岩内町大浜81-2

電話:0135-61-2097

営業時間:8時半~18時(不定休)

機械に頼らず 一つ一つ手作業で 作っています。 昆布巻きの昆布も手で

巻いています。



ピリカラ昆布は 岩内町の 海洋深層水を 使用しています





☆お店の商品情報です☆ ネット注文も出来ます!!!



お店の方から一言

毎日食べてもあきない味です♪札幌近郊から訪れる方もいます。

#### ヤマシメイチ尾崎商店

住所:岩内郡岩内町宮園251-8

電話:0135-62-0596

営業時間:6時半~19時(不定休)※日曜17時まで

岩内町の郷土料理 「たつかま」 北緯43度や町内の スーパーでも 買えます月



新鮮な スケトウダラの 白子の蒲鉾





お店のHPです月

岩内町では スケトウダラの事を スケソと言います♬

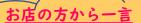


### 岩内近郊産旬の魚貝類や美味しいものが食べたい♪

飲み食い処 さくら亭

~海の町の居酒屋さん!新鮮な魚貝類や一品料理を 手頃な価額で楽しめるお店~

前浜で獲れた新鮮な魚貝類♡



名物!!厚切りのお刺身セット 是非。食べに来てください。 日本酒の種類も豊富です!

手頃な値段のにぎり寿司 (出汁が香る美味しいお吸い物付き) どれを食べても美味しいです☆

種類豊富な一品料理!

住所:岩内町万代10-13 電話:0135-62-9341 営業時間:17時~22時

定休日:月曜



厚切りお刺身セット!!)

お酒の種類も豊富で、 珍しい日本酒が 飲めますよ!



### 北緯43度

~旬の魚のお刺身や焼き魚が食べられる食堂を併設。 岩内の特産品が豊富に並びます~

海の町の本気の定食分



(名物! すごい定食!!※数量限定)

### お店の方から一言

定食やお刺身で提供する旬の魚は、 毎朝市場から新鮮な魚を仕入れています。 "すごい定食"も大人気です。





岩内町のお土産や 北緯43度オリジナル のお土産も販売月



遠方から訪れる 観光客も多い!! 住所:岩内町万代47-9 電話:0135-62-8343

営業時間:10時半~14時15分

定休日:4月~12月水曜

(お土産は通常営業8時半~17時半)

1月~3月日曜 (お土産も日曜定休)

#### 食事処

岩内町

~お得なセットメニューや地元の名産品を使用した一品メニュー などもあります月~

丁寧に握られた お寿司も絶品月



お店!一度は食べて欲しい 天井!!

実は、天ぷら屋が始まりの





前浜産のとれたて



6月~8月限定の ウニ丼♡



(自家製柔らか角煮そば)

住所:岩内町万代17-3 電話:0135-62-1232

定休日:水曜日

定食もおすすめ!!

営業時間:||時~|4時

17時~19時30分

## 海鮮屋 (たら丸市場内)



(名物!たらこ丼!!)

岩内町名産の たらこのどんぶり 食べられるは、 ここだけだよ!



この日は 柳の舞の煮付け



今年度の st業はGW頃から!!

> 前浜産の珍しい魚の煮付けも 食べられます♬

(煮魚や、焼き魚定食!!)

お店の方から一言

岩内町に来たら 美味しいものを食べてから 帰ってください!!

> 住所:岩内町万代51-19 (たら丸市場内) 電話:0135-63-2300

営業時間:7時~15時 早朝営業!!

(7月~8月は定休なし)

#### <u>味処・民宿</u> ~町民から長年愛されるカツ丼や天丼と雑誌やメディアでも評判の 磯丼が食べられるお店!!~ 天富

9種類のネタを 贅沢にお召し上がり ください。 (磯井)

天候や時期によって、 海鮮の種類が変わる事があります。 岩内町内でも評判の 天丼やカツ丼美味しいです♡



特製のタレをかけた ふわふわの天ぷらが 絶品!

#### (天井)

珍しい種類のお酒も 飲めます月

住所:岩内町万代5-1 電話:0135-62-7727 営業時間:11時30~22時

定休日:月曜

(祝日の時は火曜日)

~オムライスやパフェの種類の多さに驚きます 夏限定のウニのオムライスやパスタも絶品!!~



海の町のシーフード パスタは具材の 大きさに驚きます!



名物!!ウニのオムライス♪ (夏期限定) ウニのパスタもあります♪



(ステーキオムライス)



食べたいものが 何でもあります!!(^ ^)

夏季限定!! 共和町産の メロンがたくさん♡

大人の小倉パフェ

小倉あんと、ほろにが 珈琲とバニラアイスが くせになる美味しさ♡ 住所:岩内町万代29-15 電話:0135-62-0649

営業時間:11時~22時 定休日:水曜

### 竹鮨

#### ~ ミシュランガイド北海道に掲載された名店!~

並鮨



港町のお寿司は 美味しいな月と 思いました サラダのお豆腐は 上元豆腐のお豆腐を♪



おまかせ鮨

特上鮨

店内は細部までこだわり溢れる 素敵な空間



※おまかせ鮨は 店内のみ提供です

#### お店の方から一言

店内のみ提供です。

※おまかせ鮨は

おまかせ12かんには、その時期に しか出せない食材が入ることも月 店内提供限定です。 季節毎に旬の食材を使った 一品料理や自家製シャーベット 絶品です!! 一品料理は 夜5時~9時半までの間で提供

住所:岩内町大浜58-15 電話:0135-62-2484

定休日 :水(祝日除く)

出前 :可

(円山地域は出前不可) テイクアウト: 可

ランチ限定メニュー:無

### <u>清寿司支店</u>

#### ~町内町外からファンが多い道の駅前の名店!~



ワインセラーもある お寿司屋さん!! 日本酒の種類も豊富でした。



特上鮨 旬のネタを堪能出来ます♬

ーつーつに 「こだわり」を 感じる大満足の お寿司でした!

岩内港で水揚げされる新鮮な魚介を中心に、 全国各地から仕入れる選りすぐりの ネタが味わえるお寿司屋さん**公** 



<u>並鮨</u> 柔らかい蛸、プリプリのエビ、、 岩内町のお寿司って美味しいなと 思いました!!



お店の方から一言

アットホームなお店なので、 気軽に来てください月



特上生ちらし

住所 : 岩内町万代18-7 電話 : 0135-62-0982

営業時間:11時~21時30分

定休日:不定休

出前:可

(円山地域は要問合せ) テイクアウト: 可

ランチ限定メニュー:無

### 清寿司本店 ~老舗の味!岩内に来たら食べて欲しい名店!~

広々とした店内のお店 小上がりは、個室であずましい



特上鮨



あわび、ウニ、いくらの3食丼**%** 次回は食べたい!!!

お店の方から一言

自家製の こだわり醤油に つけて頂く お寿司は絶品!

ウニ、あわび丼



※ウニは夏期限定!!

夏期はウニのシーズンです。 ウニは岩内産が一番美味しいですよ月 その日上がった岩内町の旬の幸を お楽しみください。 岩内町のお寿司って「美味しいなと 思いました!! ネタはとても 新鮮でシャリも美味しい♪



寿司ケーキ

予約制のお寿司ケーキ月 岩内の方はお寿司が大好きで、 お祝いの時のケーキはお寿司の方も月

住所 : 岩内町万代14-15 電話 : 0135-62-1498 営業時間:11時~14時 16時~22時

10時~22時

(ラストの時間は要問合せ)

定休日:不定休 出前 :可

(配達地域要問合わせ)テイクアウト:可

ランチ限定メニュー:無

### 百席

#### ~私はこんなに美味しいチキンカツ定食に 出会ったのは初めてです♥>~



写真はチキンカツ定食です。 ジューシーなお肉は 一度食べたら、はまりますより ボリュームも満点です お持ち帰りも出来ます♬

> ヒレカツ定食もおすすめ です♬

畳の小上がり席で、 のんびり出来ます。

住所:岩内町万代2-5 電話:0135-62-3529 営業時間:11時~22時

定休日:火曜日 テイクアウト:あり

ランチ限定メニュー:なし

### <u>ちゅうぼう陽だまり</u>

食べたいものが何でもある町内外から愛される

お店、昼時は予約をして来店した方が安心~



海の町の磯ラーメン(磯炊麺) ウニやほたて岩のりなど具沢山 ※岩内町の海洋深層水使用

#### お店の方から一言

炒麺や磯炊麺がおすすめです! 20年以上前から人気の メニューです♪



一度絶対食べた欲しい炒麺!

住所:岩内町万代39-2 電話:0135-62-0039 営業時間:||時30分~|4時

17時~20時 (ラストの時間は要問合せ)

定休日:火曜 テイクアウト:可

#### 出前:可 ※汁物は出来ません

### café&Barisalibi

~世界2周を経験した目黒さんが経営する 世界各国のお酒や世界各国の料理が

食べられて、海外旅行気分を楽しめるお店~

期間限定の料理や、 町内商店とコラボした メニューも とても美味しいです♡ 🌌



濃厚バナナジュースや 発酵ジンジャーも 美味しいです♪







#### お店の方から一言

世界2周した元旅人が 移住してやっている お店です♪(^-^)

: 岩内町万代10-10 住所 : 070-4115-8181

営業時間:水、木、日11時~20時

金、土11時~22時 (ラストの時間は要問合せ)

定休日:月曜、火曜 テイクアウト:可

ディナー限定メニュー:あり

### めし処たろ

~一人でも入りやすい落ち着いた雰囲気の定食屋さん~



ふわとろカツ丼 ふわっふわのカツ丼

#### お店の方から一言

ふわとろカツ丼が 人気です!

是非食べに来てください





:岩内町万代||-|| 住所 電話 : 090-7652-4724

営業時間:11時30分~15時 17時30分~20時

(ラストの時間は要問合せ)

定休日:木曜 出前 :不可

(配達地域要問合わせ) テイクアウト:可

ランチ限定メニュー:なし

### SARASADining

ボリューム満点の定食やデザートが食べられます

岩内町の学校給食の人気メニュー 山吹スパゲティが食べられるのは

ここだけ!!

テイクアウト出来るもっちもち クレープやボリューム満点の 定食も美味しいです♪

#### お店の方から一言

ボリューム満点の定食と クレープがおすすめです

(^-^)☆

: 岩内町万代7-4 住所 : 0135-63-1303 電話 営業時間:10時~13時 (ラストの時間は要問合せ) 定休日: 土曜、日曜、祝日

テイクアウト:あり

出前:可 ※出前館からも可

### ラーメンやつや

~駅前通りに新しく出来たラーメン屋さん 長居したくなるカフェ様なオシャレな店内~



<u>お店の方から一言</u>

おすすめの味は

焦がし塩ラーメン

カレーラーメンも

はここだけですよ

岩内町で食べられるの

発売しました。

ロの中で とろける チャーシュー !!!

です!



ラーメン♡ 次はスタミナ塩ラーメンに 挑戦したい

:岩内町万代9-9 住所 電話 : 050-8883-0333 営業時間: ||時~|4時00 16時~21時

(ラストの時間は要問合せ)

定休日:月曜 出前 :不可

(配達地域要問合わせ) テイクアウト:可

### BeeNuTsCafe

~女性やお一人様でも入りやすい

おしゃれな店内~



店内で焼いている 共和町産ぴかいちファームさんの 小麦粉「春よ恋」を 100%使用した手作りバンズ

ブラックボードに書いている 日替わりのセットも美味しいです!





道産豚肉100%の 肉汁溢れるパテ!



ドリンクメニューも豊富です!

お店の方から一言

一度きてみて!!(^-^)



ホットコーヒーとも 相性ばっちり「ダッチベイビー!」

: 岩内町万代12-5 : 0135-67-7233 電話 営業時間:||時~20時 (ラストの時間は要問合せ)

定休日:木曜日 テイクアウト:可

※一部商品を除く

### 温泉で気軽にランチ♪

### ホテルグリーンパークいわない

~ 夜は日本夜景遺産の夜景、昼間は日本海の絶景が望める 露天風呂に入った後はここでしか食べれないランチでのんびり~



住所:岩内町野束500 電話:0135-62-8841

営業時間:||時~|4時30分

(オーダーは14時まで) 定休日:不定休

鮑あんかけ焼きそば

鮑がお得に食べられるメニューは 他にもありますよ♪

### 高島旅館 要予約

旬のこだわりの食材を気軽に堪能♪ きっとお米一粒一粒も残さず食べたいと思うはず!!~



新鮮食材を贅沢に♡

住所:岩内町野束505 電話:0135-61-2222

ランチ営業日:要問い合わせ

### 名物!!エビ天ラーメン

## マリンレストラン あっさり味の

セイラー

塩ラーメン



食後のソフトクリームもおすすめ♪ GW~9月位までやってます♪

住所:岩内町万代48-7 電話:0135-62-2444

営業時間:||時~|9時(不定休)

### ぼたん食堂

老舗の味! 昔懐かしい味 お醤油味の エビ天ラーメン〇



住所:岩内町万代8-5 電話:0135-62-0443

営業時間:||時~|9時(日曜定休日)

#### ささや食堂

ご当地グルメのTVでも 紹介されました。



住所:岩内町万代18-8 電話:0135-62-2233 営業時間:||時30~|4時

(不定休)



倉島乳業のソフトクリームもおすすめ♪

住所:岩内町野束500 電話:0135-62-8841

営業時間:||時~|4時

(オーダーは13時30分まで)

17時~20時

## 岩内町sweets♡

#### いわないたら丸焼き



岩内町のご当地キャラクター 「たら丸」のおやきが買えるのは、 ここだけ!!



岩内町海洋深層水使用♪

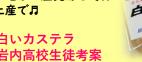
#### かねきち藤田本店

しっとり、どこか懐かしい銘菓 「いわないっ子」



ホップドーナツ<mark>月</mark> ビールの味は?! 岩内町は野性ホップ発見地、 日本アスパラ発祥の地など歴史ある町月 岩内町の歴史をお土産で月

> 白いカステラ 岩内高校生徒考案



#### アイズ製パン 昭和24年から変わらぬ

美味しさです☆



サックサク♪ふわ ふわメロンパン





### たつや 菓子店

札幌の有名店出身の パティシエが 作るケーキ♪ 岩内町来たら食べて欲しい



30年以上 町内外から 愛される銘菓 「岩ちゃん 内ちゃん」

#### ベーカリー サンライズ

元祖道産あずきの もちもち食パン 「あずきちょうだい」

著名人の方の色紙も 多く並びます♪





#### リトルキングダム

100種類以上のカキ氷は 練乳ぶっかけ無料月

祭りで大人気 リトルキングダムの店舗月

万里加



皆でシェアしたいジャンボ パフェ♪

#### 喫茶さぼーる

町内町外から愛される 老舗喫茶店



映画のワンシーンの 様な店内月



地元周辺の旬の果物のぱふぇ



季節限定のパフェも♪デザートの種類に驚きます♪

#### いわない楽座



お店の方から一言

たつや菓子店

住所:岩内郡岩内町字高台83-2電話:0135-62-2525

営業時間:10時~17時(日祝定休日)

岩内町のご当地キャラクター 「たら丸」のおやきが買えるのは、ここだけです!! 岩内町限定のたら丸のグッズもあります♪ 十勝産あずきとくり一むです。

何度食べても飽きないこだわりクリームもおすすめです月

生地には岩内海洋深層水を使用!焼きたてはサクサク! 時間が経つともっちもちの食感です月

住所: 岩内郡岩内町万代11-12電話: 0135-62-0468

営業時間:9時~19時(日曜10時~17時)

新作ケーキを直ぐに食べたいときは、

幅広い年代の方々に愛される♡和洋菓子が並びます♪ 30年以上町内外から愛される銘菓月 岩ちゃん内ちゃんもお土産におすすめです❖

カフェアンジェラさんへ月

地域に愛される店作りを目指しています!♡



たら丸焼き体験も 出来ます。

要)問い合わせ。

お店の商品情報です



カフェアンジェ

#### かねきち藤田本店



お店の方から一言

お店の方から一言

住所:岩内郡岩内町万代19-2電話:0135-62-0162

営業時間:8時~18時30分

岩内高校の生徒さんや町民の方々考案の焼き菓子も 並びます♪岩内町の歴史を知れるお菓子も月 岩内町は野性ホップ発見の地に由来したホップドーナツ♬

岩内町は昔鰊で栄えた町。鰊に由来したお菓子も月



一つ一つ心を込めた手作りの味です♡

裏表紙の移住体験記に月

岩内町と鰊の事は

ベーカリーサンライズ 住所:岩内郡岩内町大浜17-18電話:0135-62-0573 営業時間:月、水~金→10時~16時 火→10時~15時半 土→10時~13時(日、祝 定休日)

岩内町の海洋深層水と、道産小麦を100%使用した。 こだわりの焼きたてパンが並びます♪海洋深層水を使用 しているので、くせになるもっちもちの食感です。



「もっちもちの あずきちょうだい」



値段の安さにも 驚きです!!



#### アイズ製パン



住所:岩内町大和1-10電話:0135-62-0483 営業時間:9時~18時30分(日曜定休日)

売り切れる事もあるので、早い時間に行くのがおすすめです! こんなに美味しいのに、値段もお手頃です☆ 岩内町に来たら是非食べて欲しいメロンパンです月

道新に掲載された 純生ロール月

ケーキ♡ 焼き菓子も美味しいです

お店の方から一言

昭和24年から変わらぬ美味しさ!! おすすめはメロンパンと、純生ロールです!!





<u>住所:岩内郡岩内町万代29-15</u> 電話:<u>0135-62-0649</u>

営業時間: 11時~21時(水曜定休日)

デザートの種類やオムライスの種類も豊富です月 夏季限定のウニのオムライスやうにのパスタも美味しいです。 町外町内から愛される喫茶店。

周辺はスナックやお寿司やさんがたくさん。 ごはんを食べた後にデザート月なんかも良いですね。

岩内町は全国でも有名なスナック天国!!



#### 喫茶万里加



<u>住所:岩内郡岩内町栄179-2電話:0135-62-3124</u>

営業時間: 11時~21時(月曜定休日)

量が多めで、たくさん食べたい時にもおすすめです月 お酒も飲めてジンギスカンも食べられます。 又、休日はお昼からジンギスカンとビールで女子会月

皆でシェアしたい ジャンボパフェ

#### 喫茶さぼーる



<u>住所:岩内郡岩内町万代10-8電話:0135-62-3463</u>

営業時間:平日:9時30~19時 日祝日:10時~19時(不定休)

なんかもおすすめです。締めはもちろんじゃんぼパフェで(笑)

創業50年の老舗喫茶店月落ち着く雰囲気の 店内で長く滞在したくなります。 カウンターに座るのもおすすめです!!! 創業当時から愛されるナポリタンやお持ち帰りも出来る フライドチキンもおすすめです月





ハニートーストと 珈琲♬アイスコーヒーも美味しい♡ -



岩内町の老舗喫茶店月 映画のワンシーンの様な店内



#### リトルキングダム



住所: 岩内郡岩内町万代7-7 電話: 0135-62-8080

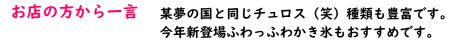
営業時間:春 13時~17時 夏 10時半~18時

地元のこどもたちからも人気のお店。

岩内町のお祭りに欠かせないリトルキングダムの店舗です。 お祭りの屋台の様な店内月

100通りのかき氷は練乳ぶっかけ放題、はずれなしのくじなどいつも楽しませて頂けるお店です♬

新作のふわふわカキ氷「ふわ王」もおすすめです





### 岩内町の前浜でとれる魚

マス ホッケ にしん

## 春



丸一宮下水産では、 前浜のマスを使用した、 マスとばが買えます。 一つ一つ手作りの味です

※Gw頃から発売予定

## 秋

鮭 イカ





## 夏

イカ



ウニ



### 冬

黒かレイ スケソウダラ ムシガレイ (岩内町の方言で ミズクサと言います。) あんこう ぎす にしん

## 岩内町近郊の旬の食材

サクマス ホッケ にしん





岩内町は、日本アスパラガス発祥の町

アスパラ 竹の子 (根曲がりだけ) 行者にんにく (キトピロ) 明日葉



夏

落葉きのこ 南瓜 米 明日葉



鮭 イカ





ヤリイカ ウニ





お隣共和町はらいでんスイカの産地 (ブランディングされています)

スイカ メロン ブルーベリー じゃが芋 とうもろこし (トウキビ)





黒かレイスケソウダラムシガレイ
(岩内町の方言でミズウサと言います。)
あんこう
あんこう
ざす
にしん
冬ウニ
あいがも (ブランディングされています)

### 岩内町の鮮魚店

#### ~前浜で獲れた新鮮な魚を自宅でも~

#### 尾崎商店



||月頃から2月頃まで出来たてのたちかまを販売しています。 ||※たちかま=スケトウダラの白子から作る冬期限定岩内町の伝統の味です。

住所:岩内郡岩内町字宮園251-9

電話:0135-62-0596

営業時間:6時半~19時(不定休)

※日曜は17時まで



お店の方から一言

たら丸ワインも販売!手作りの惣菜や珍味、茹で蛸もおすすめです!

#### 石山鮮魚店



その日の朝に獲れた魚が生きた状態で店頭に並ぶ時も!! ショッピングプラザYADAの中にある鮮魚店。 YADAでは、地元の新鮮野菜や果物も購入出来ます♪

住所:岩内郡岩内町清住7-5

電話:0135-62-7751 営業時間:9時~17時半

(日曜不定休)



店頭に並ぶお魚の美味しい調理方法もお伝えします。 町内にある「海鮮料理いしやま」もおすすめです♪



#### 山中鮮魚店



新鮮な魚が並ぶ店内!!予約でお刺身の注文出来ます♪ お店の情報はInstagramでも!「yamanakaiwanai」で検索

住所:岩内郡岩内町万代27-10

電話:0135-62-1689 営業時間:9時~18時

(日曜定休日)

#### お店の方から一言

BBQ用のホタテ、ツブホッキ貝も並びます。活ホタテも購入出来ます♪ 価額はお問い合わせください

#### サカエヤ鮮魚店

岩内町の方々に 昔から愛されている お店です♪ 前浜で獲れた旬の鮮魚や町内の加工屋さんで作られた珍味も♪

住所:岩内郡岩内町字栄162-3

電話:0135-62-3551

営業時間:9時半~18時半

(定休日元旦)

### 岩内町のこども達も絵が上手!!(゚∀゚)

岩内絵画教室こどもの部受講生の方々に 円山マップのアイコンの絵を描いて 頂きました。











<u>ホースビレッジ</u> GW頃から乗馬が楽しめます。

IWANAI RESORT 海が見渡せるスキー場





<u>岩内森林公園</u> 夏頃睡蓮の花が咲き乱れます。



円山三十三観音 円山展望台から続く遊歩道に 33体の観音様が安置されている







<u>円山ヒーリングファーム</u> 看板 ひつじ 「めいちゃん」 仲良しだちょうの夫婦



表紙絵を 描いて頂いた。 岩内町在住の御夫婦 高橋末好さん 奥様の照子さん

伊藤隊員撮影



岩内町は夕日の景色も素敵です月 夕暮れ時、町中がオレンジ色に染まると 「今日は焼けたね~」と言いますよ月

末好さんの趣味は水彩画を描くこと。 ある日箪笥の引き出しを開けると、偶然旦那様の 水彩画を発見。その絵の素晴らしさに、奥様も水彩画を 始められたそうです。 同じ趣味がある事が仲良しの秘訣と教えて頂きました(^-^)

#### 岩内町は絵の町!?町内のお店が美術館の様

町に並ぶ老舗の商店の中にも、郷土作家等の素晴らしい作品が飾られています。

私のおすすめのお店は、モダンな外観の建物が素敵な

「喫茶ドリーム」「喫茶さぼーる」「ミワ本田食料品店」など・・・

岩内町地域おこし協力隊 渡邉修隊員作のブログ 「岩内町移住体験記」の中で 紹介されています!!



私と同じ頃に岩内町に移住した渡邉さん。 自身の移住生活を基に岩内町の情報をまとめたブログ とっても面白いのでおすすめです!!

町内であなたの好きな絵を

見つけてみてください♪

#### 岩内町は絵を書きたくなる風景が広がる町









発行人=岩内町地域おこし協力隊 本間景子 〒045-8555 北海道岩内郡岩内町字高台134番地 | 公 0135-67-7096

2021年3月末日発行

無料

良いところ だも~





HONMAPをご覧頂きありがとうございます♪ みなさまの感想や岩内町での思い出などを教えてください♪ (keikorol027@gmail.com) までメールでお送りください(^-^)