

広報 No.758

いわない

6

2019(令和元年)

編集・発行

岩内町総務財政課

偏厚院の桜

- | | | | |
|------------------|---|---------------------|-------|
| ★納税通知書が届きます | 2 | ★くらしのガイド | 5~9 |
| ★国保課税限度額と軽減基準の改正 | 3 | ★保健センターガイド | 10 |
| ★介護保険料のお知らせ | 3 | ★母子健康包括支援センターを開設します | 11 |
| | | ★特定健診・がん検診をご利用ください | 12~13 |

まもなく納税通知書が届きます

町・道民税 / 国民健康保険税

問合せ 税務課 ☎67 - 7091

今年度の町・道民税及び国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に発送いたします。お手元に届きましたら、内容を確認のうえ、忘れずに納期限内に納めましょう。

現住所と住民登録の住所が異なる場合、納税通知書が届かないことがあります。

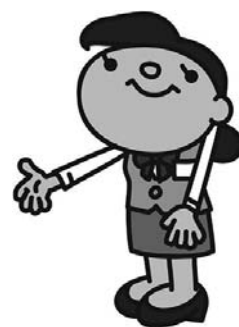
6月20日(木)までに届かない場合はご連絡願います。

～今年度から町税の納期が変更になりました～

今年度から納付書や口座振替でお支払いいただく場合の納期が変更になりました。

詳しくは、納税通知書に同封するお知らせをご覧ください。

	前年度まで	今年度から
町・道民税	10期	4期(6・8・10・12月)
国民健康保険税	10期	7期(6～12月)



もし疑問に思ったら

納税通知書の内容に不明な点がございましたら、税務課までお問合せください。

税額に納得がいかない場合は、「審査請求」をすることができます。

口座振替をご利用ください

毎月、納めに行く手間や納め忘れをなくするため、便利な口座振替をご利用ください。

振替納付日は、納付月の26日です。26日が土・日・祝日にあたるときは、翌営業日となります。

手続き

納税通知書、預金通帳、預金通帳のお届け印をご持参のうえ、税務課または取扱金融機関で手続きをしてください。

取扱金融機関

北洋銀行本店・各支店、北海道銀行岩内支店、北海道信用金庫岩内支店、きょうわ農業協同組合岩内支所、岩内郡漁業協同組合、ゆうちょ銀行

税の公平性を保つために

～滞納処分の一環としてタイヤロックによる自動車の差押えを導入します～

税金は、指定された期限(納期限)までに、全額を納付しなくてはなりません。

納付されない場合は、期限までに納めていただいている方との税の公平性を保つため、法律に基づき各種財産の差押えなどの「滞納処分」を行っていくこととなります。

この滞納処分の方法のひとつとして、今年から『タイヤロックによる自動車の差押え』を導入します。

『タイヤロックによる自動車の差押え』では、差し押さえる自動車にタイヤロック(車輪止め)を行い、運転席側のドアミラー部分に財産差押公示書を装着して自動車の使用を制限します。

それでも滞納している税金が完納されない場合は、差し押さえた自動車をインターネット公売などで売却し、その売却代金を税金に充てることとなります。

タイヤロックや財産差押公示書を撤去・破損した場合や、勝手に自動車を使用した場合は、地方税法第332条、同法第374条、同法第460条及び同法第728条(滞納処分に関する罪)、刑法第96条(封印等破棄)、同法第252条(横領)などの法律により処罰されることがありますので、ご承知おきください。



～町・道民税、国民健康保険税の第1期の納期限は7月1日(月)です!～

国民健康保険税の課税限度額と軽減基準が改正されました

問合せ 税務課 ☎67-7091

課税限度額の改正

地方税法施行令の改正に伴い、町では課税限度額（納める保険税の上限額）を引き上げました。改正後の限度額は、右表のとおりです。

課税限度額	改正前	改正後
基礎課税額（医療分）	58万円	61万円
後期高齢者支援金等課税額（支援分）	19万円	（改正なし）19万円
介護納付金課税額（介護分）	16万円	（改正なし）16万円
合計	93万円	96万円

軽減基準の拡大

所得の低い世帯の負担を少なくするため、前年中の世帯の所得金額の合計が基準額を下回る場合、保険税の均等割と平等割の税額が7割、5割または2割軽減となります。

このうち5割と2割の軽減対象となる基準額を引き上げ、軽減制度を拡大しました。軽減を受けるための申請手続きは必要ありませんが所得を申告していない世帯は軽減制度が適用されませんので、ご注意ください。

● 5割軽減の対象世帯の基準額

《前年度まで》

$$33万円 + (27万5千円 \times \text{国保加入者数})$$

《今年度から》

$$33万円 + (28万円 \times \text{国保加入者数})$$

【例】国保加入者3人合わせて116万円の所得がある世帯は...

$$33万円 + (27万円5千円 \times 3人) = 115.5万円 \text{〔旧基準額〕}$$

基準額を超えるため軽減対象外

$$33万円 + (28万 \times 3人) = 117万円 \text{〔新基準額〕}$$

基準以下のため軽減対象

● 2割軽減の対象世帯の基準額

《前年度まで》

$$33万円 + (50万円 \times \text{国保加入者数})$$

《今年度から》

$$33万円 + (51万円 \times \text{国保加入者数})$$

【例】国保加入者3人合わせて185万円の所得がある世帯は...

$$33万円 + (50万円 \times 3人) = 183万円 \text{〔旧基準額〕}$$

基準額を超えるため軽減対象外

$$33万円 + (51万円 \times 3人) = 186万円 \text{〔新基準額〕}$$

基準以下のため軽減対象

介護保険料のお知らせ

問合せ 介護保険担当 ☎67-7085

今年度の介護保険料が確定しましたので、第1号被保険者（65歳以上の方）を対象に納入通知書等を6月中旬に送付します。

納付方法は、年金の年額により次の2種類に分かれますので、ご確認ください。

年金が年額18万円以上の人（特別徴収）
年金から天引きにより納めます
決定通知書に天引き予定の保険料が記載されておりますので、ご確認ください。
老齢福祉年金・恩給等は天引きの対象となりません。

年金が年額18万円未満の人（普通徴収）
町が送付する納入通知書や口座振替で納めます
保険料は指定された期限（納期限）までにお支払いください。

特別徴収に該当する場合でも、一時的に納入通知書で納める場合があります。

- 65歳になったとき
- 他市区町村から転入したとき
- 現況届の未提出などで年金が停止または年金担保により保険料の天引きができなくなったとき...など

安心・便利な口座振替がおすすめです。

【手続き】納入通知書、預金通帳、預金通帳のお届け印をご持参の上、役場窓口または取扱金融機関で手続きをお願いします。

【取扱金融機関】2ページの 覧をご覧ください。

～納付が難しいときは、そのままにせず、まずはご相談ください～

低所得の方 第1段階～第3段階 の 介護保険料軽減強化を実施します

平成27年度より実施している低所得の方の保険料軽減強化について、10月の消費税率引き上げによる財源の手当であることを反映し、さらなる軽減強化を実施します。

完全実施は来年度となり、今年度においては段階的に保険料を軽減することとなります。

基準額に対する割合

保険料は、保険料基準額である第5段階区分の保険料（73,200円）を基準とし、各段階の割合により決定します。

区分	軽減前 (前年度)	軽減後 (今年度)	軽減幅
第1段階	0.45	0.375	0.075
第2段階	0.65	0.575	0.075
第3段階	0.75	0.725	0.025



金額で表すと...

年間保険料

区分	軽減前 (前年度)	軽減後 (今年度)	軽減額
第1段階	32,900円	27,500円	5,400円
第2段階	47,600円	42,100円	5,500円
第3段階	54,900円	53,100円	1,800円

第1段階の方の場合
(今年度)

基準額 割合 保険料
73,200円 × 0.375 = 27,500円

対象者

区分	要件
第1段階	生活保護を受けている方 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方

介護保険は、公費と40歳以上の方が納める保険料を財源として運営されています。

介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

問合せ 介護保険担当 ☎ 67 - 7085

くらしの ガイド

生活

6月1日は 「電波の日」です

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関するお困りごとや相談がありましたらお問合せください。

北海道総合通信局

☎011(737)0099

問合せ 企画産業課

☎(67)7096

消防署より

【甲種防火管理者講習】

とき/6月20日(水)～21日(金) ところ

岩内地方文化センター
申込み/6月13日(木)まで

【危険物取扱者保安講習】

とき/ところ

6月19日(水) 小樽市公会堂
8月2日(金) 羊蹄山ろく消防組合消防総合庁舎(倶知安町)
申込み/講習日の10日前まで
申込先など詳しくは、消防署までお問合せください。

【4月の救急出動件数】

1月～4月までの計251件

問合せ・申込み 消防署

☎(62)1141

屋外広告物 クリーン強化月間

北海道では、良好な環境の維持や危害防止のため、条例により屋外広告物への規制を行っています。

町の良好な環境づくりのため、皆さまのご協力をお願いします。なお、不法な簡易広告物は、紙や旗、立看板等は撤去させていただきます。

問合せ 建設住宅課

☎(67)7097

岩内町空き地バンク について

町と地元不動産事業者が協力し、町内にある空き地(土地)の情報を収集、発信します。

空き地バンクへの登録は無料で、賃貸・売却、両方での登録が可能です。登録後は、不動産事業者が担当となり賃借・購入希望者へ対応します。

現在、建物のある土地でも、解体が決定している等、空き地バンクへ登録可能な場合があります。使用していない空き地(土地)をお持ちの方は、お気軽にお問合せください。

登録には要件があり、状況次第では登録できない場合もあります。

問合せ 建設住宅課 ☎(67)7097

後期高齢者歯科健診

お口の健康は、話すことや食事をとること以外にも、からだ全体の健康に大きな影響があります。健診を受けてお口の状態を確認しましょう。

対象

後期高齢者医療保険加入者

対象者には、6月下旬に案内文書を郵送します。

健診料/400円

健診内容/問診・口腔内検査

問合せ 医療保険担当 ☎(67)7084

都市計画審議会委員の募集

委員のこと

内容	都市計画に関する事項に関して調査審議をしていただき、審議会としての考え方を町長に伝えます。
任期	令和元年8月7日から2年間
審議会	年1回程度を予定
報酬	岩内町の規定により支給

応募要項

資格	町内に住所を有し、今年4月1日現在満25歳以上で、まちづくりに興味がある方
人数	1名
必要書類	申込書に必要事項を記載したもの
期間	6月28日(金)まで

問合せ・申込み 建設住宅課 ☎67-7097

児童扶養手当について

4月から手当額、11月から支払い月が変更となります。

手当月額

区分	平成31年3月まで	平成31年4月から
全部支給	42,500円	42,910円
一部支給	42,490円 ～10,030円	42,900円 ～10,120円

支給日

支給日	支給対象月
4月11日	12月～3月分
8月9日	4月～7月分
11月11日	8月～10月分
1月10日	11月～12月分
3月11日	1月～2月分

問合せ 子育て支援担当 ☎67-7083

児童手当現況届

児童手当を引き続き支給するためには、「現況届」の提出が必要です。

現況届の用紙を役場⑦番窓口で受取り、手続き願います。

提出期限/6月28日(金)まで

届出に必要なもの

・印鑑

・受給者の健康保険証の写し

問合せ 子育て支援担当

☎(67)7083

埋蔵文化財包蔵地における工事について

東山墓地の周辺地域は、史跡岩内東山円筒文化遺跡として北海道より指定を受けており、家や墓地の建替等を行う際は、工事の2か月前までに届け出が必要で、詳しくはお問合せください。

問合せ 教育委員会 ☎(67)7099

小・中・高等学校の教科書展示について

とき/6月14日(金)~27日(木)

9時~17時(土日除く)

ところ

岩内地域交流センター

教科書展示室

閲覧する場合、事前にご連絡ください。

問合せ 教育委員会 ☎(67)7099

法人道民税等の申告等はインターネットで

法人道民税・事業税及び地方人特別税の申告及び各種申請・届出をインターネットで行うことができます。

ご利用にあたっては、地方税ポータルシステム(エルタックス)のホームページから利用開始の手続きが必要になります。

【エルタックスホームページ】
http://www.etax.jp/

【道税ホームページ】
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/s

m/zim/dshinkoku/

札幌道税事務所
税務管理部課税第一課

☎011(204)5083

霊苑の休止について

岩内町霊苑では、施設の老朽化対策として、大規模改修工事を行うっており、改修工事に伴い、施設を休止します。

休止期間中の火葬については、岩内町役場で手続き後、共和町または泊村での火葬をご案内することとなりますのでご了承ください。

休止期間

6月3日(月)~8月9日(金)まで

住民課

☎(67)7094

共同事業
商工会議所の会員事業所が、3店舗以上で行う売り出しなどの合同チラシの広告印刷代や新聞折込料の60%を助成します。

商店街にぎわい対策合同事業
通り会が主催、または商工会議所会員事業所が3店舗以上合同で街なかに賑わいを創出するために実施するイベント事業の広告印刷代や新聞折込料の60%を助成します。

各事業、条件がありますので、詳しくはお問合せください。

問合せ 岩内商工会議所 ☎(62)1184

商工会議所支援事業

共同事業

共同事業
商工会議所の会員事業所が、3店舗以上で行う売り出しなどの合同チラシの広告印刷代や新聞折込料の60%を助成します。

商店街にぎわい対策合同事業
通り会が主催、または商工会議所会員事業所が3店舗以上合同で街なかに賑わいを創出するために実施するイベント事業の広告印刷代や新聞折込料の60%を助成します。

各事業、条件がありますので、詳しくはお問合せください。

問合せ 岩内商工会議所 ☎(62)1184

わいわいウィーク
エンド教室

とき/6月30日(日) 8時半~

集合場所/オートキャンプ場

マリニビュー

内容/親子登山体験(岩内岳)

対象/小学生・保護者

申込み/6月20日(木)まで

申込書は各小学校を通じて配布します。

問合せ・申込み
教育委員会 ☎(67)7099

情報公開条例及び
個人情報保護条例の利用状況

町民の皆さまと情報を共有して、一緒にまちづくりを進めるため、情報公開条例により公文書を公開しています。

また、皆さまの権利や利益を保護するため、個人情報保護条例により、自分の個人情報の開示等を請求できる権利を保障しています。

平成30年度の公開請求等の状況は、下記のとおりです。

岩内町情報公開条例

公開 請求 件数	決定の内容					取り 下げ
	公開	部分公開	即時公開	非公開	公文書 不存在	
19件	1件	3件	12件	0件	3件	0件

不服申立てはありませんでした。

岩内町個人情報保護条例

開示請求は1件あり、開示を決定しました。

訂正請求及び利用停止請求はありませんでした。

問合せ 総務財政課 ☎62-1011

道営住宅入居者募集

団地名	野東2号棟304号(3階)
規模	3LDK
住戸専用積	69.2㎡
家賃の範囲	16,100円~27,400円

今回単身用募集はありません。

申込書配布・申込期間

6月3日(月)~6月15日(土)

申込窓口開設

とき 6月13日(木)~15日(土)

9時~18時【15日は17時まで】

ところ 野東団地集会所

問合せ エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)

☎0134-34-1373

**新規学校卒業生
採用準備開始**

令和2年3月新規学校卒業生（高校・中学）の求人受付を開始します。

新規学校卒業生の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人申込みの遅れから地元を離れて就職しています。早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みをされますようお願いいたします。

求人受付開始 / 6月1日
求人公開開始 / 7月1日
推薦開始 / 9月5日
選考・採用内定開始 / 9月16日（高校卒業生）
12月1日（中学校卒業生）

問合せ・申込み ハローワーク岩内
(62)1262

ご案内

第3回 「庭と盆栽」展

とき / 6月14日(金)～16日(日)
9時半～16時
ところ / 芳賀庭

岩内町字宮園 240番地14
入場料 / 無料

出展数 / 各種盆栽 約30点

山野草 盆栽 約20点

問合せ 芳賀さん

(62)2301

**家庭でできる
リハビリキャラバン**

とき / 6月29日(土)13時～16時
ところ / 後志総合振興局
内容 / 難病患者の身体機能の維持のため、家庭でできるリハビリテーションの効果や方法を学べます。

対象者 / 神経・筋疾患や骨・関節系疾患など様々なご病気の患者さんとその家族
参加料 / 無料

問合せ 俱知安保健所
☎ 0136(23)1957

狩猟免許試験

狩猟鳥獣の捕獲等を認める許可に関する試験を行います。

とき / 7月7日(日) 9時

試験会場 / 後志総合振興局
種別 / 網猟免許、わな猟免許
第一種銃猟免許、第二種銃猟免許

申込み / 6月21日(金)まで

問合せ・申込み 後志総合振興局環境生活課
0136(23)1354



募 集

職業講習受講生募集

【刈払機取扱作業安全衛生教育】

とき / 6月24日(月)
時間 / 8時30分～16時30分
受講料 / 12,000円
対象 / 刈払機を使用する業務に従事する方

申込み / 6月14日(金)まで
申込書に写真と運転免許証の写しを添付

問合せ・申込み 岩内地域人材開発センター
(62)2183

税務職員募集

受験資格
高校卒業見込みの方および高校卒業後3年を経過しない方
第1次試験日 / 9月1日(日)

申込み
○インターネット

6月17日(月)～6月26日(水)
○インターネット申込みができない場合

人事院北海道事務局

011(241)1248

問合せ 札幌国税局

011(231)5011

無料H I V検査

「H I V検査普及週間」に合わせて、H I V検査を無料で実施します。

受検希望者のプライバシー保護のため、検査日など詳細については、お電話でお問合せください。

とき 6月10日(月)～14日(金)のうち1日
ところ 岩内保健所

申込み
6月7日(金)まで

事前にお電話でお申込みください。
(匿名で受けられます)

料金 無料



問合せ・申込み
岩内保健所エイズ専用電話

63-1680

風しん抗体検査費用の助成

町に在住する次の方を対象に、検査料の助成を行います。

検査受付期間
令和2年3月16日(月)まで

助成申請書提出期間
令和2年3月16日(月)必着

助成対象
妊娠を希望する出産経験のない女性の方
の方で、風しん抗体のできない女性の配偶者・同居者
風しん抗体価の低い妊婦の配偶者・同居者
検査協力機関と提出書類、助成上限額などについては、お問合せください。



問合せ・申込み 岩内保健所

62-1537

**海上保安大学校、
海上保安学校学生募集**

令和2年4月期採用の学生を募集します。

入学金、授業料が一切不要で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。申込方法等詳しくは、ホームページをご覧ください。

【海上保安庁ホームページ】
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyoubosyu.html/>

問合せ・申込み 小樽海上保安部管理課
☎ 0134(27)6118

イベント

フリーマーケット

服、おもちゃ、日用雑貨、手作り品など、掘り出し物を見つけに来ませんか。

お気軽にお越しください。
とき / 6月25日(火) 10時~12時
ところ

岩内地域人材開発センター
主催 / さくらんぼマザーズ

問合せ
岩内地域人材開発センター
☎ (62)2183

町民プールオープン

開始期間

6月1日(土)~9月30日(月)

使用時間

6月(平日) / 13時~21時
7月~9月(平日) / 10時~21時
土・日・祝日(毎月) / 10時~18時

使用料

小・中学生 100円
高校生 200円
大人 300円
土曜日に限り、町内の小・中・高校生は無料です。



問合せ 教育委員会 ☎ 67-7099
休館日 毎週月曜日

中小企業融資のお知らせ

融資の対象

- ・町内に独立した事業所(店舗・工場)を所有し、同一事業を1年以上営んでいる方
- ・北海道信用保証協会において、代位弁済中の債務者、連帯保証人になっていない方
- ・町税を完納している方

貸付金 / 1,000万円以内

貸付期間 / 運転資金 5年、設備資金 10年

信用保証 / 北海道信用保証協会の保証付とする

貸付金利 / 1年以内 年2.0%
5年以内 年2.2%
5年超 年2.6%

保証料の補助 / 期限内に償還した場合、保証料の全額を金融機関の証明により補助します。

問合せ 企画産業課 ☎ 67-7096

防犯カメラ設置費用の助成について

町では、地域の犯罪を抑止することを目的とした防犯カメラを設置する町内会等に対し、補助金を交付します。

受付開始時期	6月20日(木)から
対象	町内会および自治会、またはこれに類する団体(1団体につき、2台まで)
補助額	防犯カメラ1台に対し、設置費用の70%(補助額の上限 200,000円)

なお、設置にあたって「個人情報の保護に関する法律」および、「町で定めるガイドライン」の遵守が求められますので、設置をご検討の団体は事前に住民課へご相談ください。

問合せ 住民課 ☎ 67-7094

**Jアラート全国一斉
情報伝達訓練**

災害時に備え、防災行政無線を利用したJアラートの情報伝達訓練を全国一斉に実施します。各ご家庭に設置しております防災行政無線を利用し、最大音量で放送されます。試験放送ですので、避難をする等の必要はありませんのでご注意ください。

とき

6月18日(火)
午前10時頃

問合せ 総務財政課

☎ 62-1011

6月講習・相談・催しのご案内

相談料は無料です。
どなたでもお気軽にご相談ください

行事名	内 容	と き	と ころ	問 合 せ
6月・7月の 運転免許更新時 講習	岩内警察署で、更新日の2日前までに更新手続きを済ませた後、受講してください。 注意 免許有効期限内に講習を受講しなければ、免許が失効します。	優良講習(9:00~9:30) 6月14日(金)・7月12日(金) 違反者講習(10:00~12:00) 6月14日(金)・7月12日(金) 一般講習(9:00~10:00) 6月28日(金)・7月26日(金) 初回講習(10:30~12:30) 6月28日(金)・7月26日(金)	岩内 自動車学校	岩内地方交通安全 協会連合会 (岩内警察署内) ☎62-0110
行政相談	国の行政に関する苦情やご意見・ご要望等に行政相談委員が応じます。	6月11日(火) 14:00~16:00	老人福祉 センター	行政相談委員 久市さん ☎62-1716 上元さん ☎62-9306
しりべし弁護士 相談センター 要予約	金銭や家庭内のトラブルに関する相談に弁護士が応じます。	6月5日(水)、12日(水) 19日(水)、26日(水)	札幌弁護士会 しりべし弁護士 相談センター (佐藤精肉店隣)	同左 ☎62-8373 受付予約時間 10:00~16:00
年金相談 2日前まで予約	各種年金相談を行います。予約時に基礎年金番号がわかるものをご用意ください。	6月27日(木) 10:30~16:00	文化センター	小樽年金事務所 ☎0134-65-5002
こころの健康 相談 要予約	こころの健康に関する相談に専門の医師が応じます。	6月12日(水)14:00~	岩内保健所	同左 ☎62-1537
女性の健康相談 要予約	女性固有の心身の悩みに保健師が相談に応じます。	6月27日(木)13:00~	岩内保健所	同左 ☎62-1537
介護者の集い	認知症の方を介護している方が集まり、気軽に安心して、ゆっくり話せる場です。	6月6日(木)13:00~14:30 偶数月のみ開催	働く婦人の家	居宅介護支援事業所 ☎67-7087
ぶどうの会 茶話会	子どもの成長発達に心配・困り感のあるママのためのゆっくり話せる情報交流の場です。	6月17日(月)10:00~12:00 (時間内出入り自由)	地域交流 センター	ぶどうの会 新谷さん ☎63-2668
はつらつ元気塾	自宅でできる体操を紹介します。体操を習慣化して体力の向上を図りましょう。 持ち物：タオル、飲み物	6月26日(水) 10:00~11:30(受付9:30~)	保健センター	岩内町地域包括 支援センター ☎61-4567
短歌会入門講座	中高生以上を対象に入門講座を開催します。6月は「短歌の作り方、写生(1)」です。	6月1日(土)14:00~	文化センター	岩内短歌会 会長 森 公一さん ☎63-1678
ポッポ食堂	みんなで昼食を食べませんか？あそびのコーナーもあります。だれでも(子どもだけでも)入れる食堂です。	6月1日(土)、15日(土) 11:00~15:00	働く婦人の家	ポッポ食堂の会 代表 金澤久美子さん ☎62-2803
あきんど市 イベント	商店街活性化のため、各参加店では毎月趣向を凝らした品揃えて皆さまのお越しをお待ちしております。	6月21日(金)、22日(土)	大きな「のれん」 が目印の各店舗	岩内商工会議所 ☎62-1184

保健センターガイド



お気軽にどうぞ

町民健康相談

6月7日(金) 10:00~11:30受付(予約優先)

6月21日(金) 13:00~16:00受付(予約優先)

- ・ 血圧や血糖が高めで体重を減らしたい方、食事や生活習慣の工夫について相談ができます。
- ・ 健康診断などの検査結果の見方や改善に向けたお手伝いをします。血液データのある方はお持ちください。
- ・ 血圧測定、尿検査、体脂肪測定もできます。
- ・ ご家族の健康についても相談いただけます。

こども何でも相談

6月13日(木) 10:00~16:00受付(予約優先)

- ・ 育児相談・栄養相談、身体計測ができます。
- ・ 計測をご希望の方は、タオルをご持参ください。

保健センター開放(検診室)

6月25日(火) 10:00~12:00 / 13:00~16:00

- (対象:小学校就学前のお子さんとその保護者の方)
- ・ 毎月1回保健センター(検診室)を開放します。
 - ・ 職員は不在となりますので、必ず保護者が同伴してください。
 - ・ 開放日に育児相談・栄養相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

みんなでおしゃべりしましょう

ままくらす

6月5日(水) 13:30~15:00

- (対象:産後1年頃までの産婦さんとお子さん)
- ・ 助産師による講話「産後のからだケア~お母さんのこと、赤ちゃんのこと~」
 - 産後4か月頃までのお話を中心になりますのでご了承ください。
 - ・ 講話の後は、皆さんからの疑問・質問に助産師がお答えします。

対象の方はご確認ください

ふれあい教室

のびのびクラス(生後2か月前後) (対象:平成31年4月生まれ)	6月18日(火) 13:15~13:30受付
にこにこクラス(生後4か月前後) (対象:平成31年1月生まれ)	6月18日(火) 10:00~10:15受付
よちよちクラス(生後10か月前後) (対象:平成30年8月~9月生まれ)	6月27日(木) 10:00~10:30受付

- ・ あかちゃんがパパやママとの「ふれあい」をとおして健やかに発育・発達ができるように、生後2か月・4か月・7か月・10か月と成長の節目に子育てに役立つ情報を発信します。お子さんの成長を確認したり、これまでの子育てを一緒に振り返りましょう。

乳児健診

- ・ 医療機関での実施となります。
- ・ 対象の方には、個別にお知らせします。

幼児健診

1歳6か月児 (対象:平成29年10月~11月生まれ)	6月11日(火) 12:30~14:15受付
3歳児 (対象:平成28年4月~5月生まれ)	

- ・ 対象の方には、実施日のおよそ4週間前にご案内を郵送しております。
- 幼児歯科健診は、7月17日(水)実施予定です。

あかちゃんひろば

6月20日(木) 10:00~11:30

- (対象:1歳6か月までのお子さんとその保護者の方)
- ・ 子育て支援センター保育士による遊びの時間があります。自由にお話ししたり、遊んだりできます。
 - ・ 今回は、簡単おもちゃ作りをします。お友達を誘ってご参加ください。
 - 乳児期のお子さんの安全確保のため年齢制限を設けています。ご了承ください。
 - 「こども何でも相談」と別日程となります。計測や育児相談、栄養相談をご希望の方は、「こども何でも相談」をご利用ください。

2歳児栄養教室のお知らせ

親子で楽しく食べる工夫について、栄養士がお話しします。
試食もご用意しておりますので、お子さんとお気軽にご参加ください。

- と き 6月19日(水)10時~11時30分
- 申込み 6月12日(水)までにお電話でお申し込みください。【定員10組】
定員になり次第、締め切ります。
- 対 象 平成29年4月~11月生まれのお子さんとその保護者
対象者には個別でご案内します。対象者以外でご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。



問合せ・申込み 健康推進担当

☎67-7086

岩内町母子健康包括支援センターを開設します (保健センター内)

町では、安心して「妊娠」「出産」「子育て」ができるまちづくりを目指し、妊娠期から子育て期にわたって切れ目のない支援を行います。

岩内町母子健康包括支援センターでは

妊娠期から子育て期までの全てのご家庭が、
妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安などを気軽に相談できる
お子さんが健やかに発育・発達できるための情報収集ができる
地域の人や子育て期の人と交流ができる
よう、これまで行ってきた「あかちゃん訪問」や「育児相談」に加えて、
産前産後の健康増進を目指したサービスをスタートします！！



妊娠中

母子健康手帳交付時の相談

保健師・栄養士が体調や不安がないかを
お聞きしたり、妊娠中のからだの変化や食事
についてお話しします。

産前・産後サポート事業『ふれままくらす』

助産師より、妊娠中のからだの変化や産後
のケア等についてお伝えする教室です。

妊婦歯科健康診査(準備中)

妊娠中のお口の中の状態は、産まれてくる
あかちゃんの健康へも影響します。妊娠中に
歯科健康診査の利用ができる受診票を発行し
ます。

出産後

産後ケア事業

助産師が家庭訪問をし、お母さんの心身の
ケアや育児サポートを行います。(産後4か
月未満の方が対象。利用料の一部負担あり。)

産前・産後サポート事業『ままくらす』

助産師より、出産後の体調の整え方や、
おっぱいケアについてお伝えする教室です。

ふれあい教室

あかちゃんが、お父さんやお母さんとふれ
あいをとおして、健やかに発育・発達できる
ように、子育てに役立つ情報を発信する教室
へリニューアルします。

なお、スムーズなサービス提供が行えるよう、医療機関や子育て支援機関などの関係機関との連携をさらに強化していきます。

開設記念講演会

『小児科の先生に聞いてみよう！あんなこと、こんなこと』

と き 6月29日(土)10時~(90分程度)

会 場 保健センター

講 師 岩内協栄病院 小児科部長 浜崎 和朗 医師

講師への質問を募集中！

日頃聞けないこと、ちょっと聞いてみたいことなど、講師への質問を募集しています。

様式は自由です。FAX、メールでお寄せください。(6月6日(木)〆切)

FAX : 0135(67)7104 / Mail : kenko@town.iwanai.lg.jp

みなさんからの
質問にお答えします



“年に1度は健康チェック”

特定健診・がん検診をぜひご利用ください!

～国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯の皆さまへ～

日にち：7月19日(金) 20日(土) 21日(日)

受付時間：6:00～11:30

会場：保健センター（役場庁舎内）

各日とも30分ごとの予約制です。
申込受付後に問診票を送付します。

対象：昭和55年3月31日以前生まれで、次に該当する方

・国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯

特定健診（健診実施機関：溪仁会円山クリニック）

生活習慣病の発症や重症化を予防することに重点をおいた健診です。

健診の結果により、生活習慣病の改善に向けて、保健師・栄養士がお手伝いします。

検査内容	自己負担金		
身体・腹囲計測 問診 診察 尿検査 血圧測定 血液検査 【中性脂肪・HDL、LDL、総コレステロール・GOT・GPT・GTP・血糖・HbA1c・尿酸・クレアチニン・eGFR・赤血球数・色素量・ヘマトクリット値】 心電図検査 眼底検査	国民健康保険被保険者	令和2年3月末の年齢が40・45・50・55歳の方	無料
		以外の昭和25年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方	1,000円
		昭和25年3月31日以前生まれで健診日に満75歳未満の方	500円
	後期高齢者医療被保険者		500円
生活保護世帯	昭和55年3月31日以前生まれの方		無料

がん検診・ピロリ菌検査（健診実施機関：北海道対がん協会）

検診名	検査内容	自己負担金	自己負担金
胃がん検診	バリウム検査	1,500円	がん検診が無料になる方 ・昭和25年3月31日以前生まれの方 ・生活保護世帯の方 ・後期高齢者医療被保険者 ・令和2年3月末の年齢が、40・45・50・55歳の国民健康保険被保険者
肺がん検診	レントゲン検査	500円	
	喀たん検査 (該当者に当日お勧めします)	1,000円	
大腸がん検診	2日分便潜血検査	500円	
ピロリ菌検査	1日分便中抗原検査	3,240円	

今回対象以外の方のがん検診は11月に実施いたします。

6月3日(月)8:45より受付開始
問合せ・申込み 健康推進担当 ☎67-7086

医療機関でもがん検診が受けられます

下記の医療機関でも各種がん検診が受けられます。

対象の方には受診券を発行いたしますので、事前に健康推進担当へお申し込みの上ご利用ください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃・肺・大腸がん検診
医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・ 倶知安厚生病院 ・ 小樽協会病院 ・ おたるレディースクリニック ・ 新開レディースクリニック ・ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 岩内協会病院 ・ 倶知安厚生病院 ・ 小樽協会病院 ・ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
内容	子宮頸部の細胞診	マンモグラフィ (乳房エックス線撮影)	胃：バリウム検査 肺：レントゲン検査 大腸：2日分便潜血検査
対象	平成12年3月31日以前 生まれの女性 平成30年4月以降に町が実施 した子宮頸がん検診を受けて いない方	昭和55年3月31日以前 生まれの女性 平成30年4月以降に町が実施 した乳がん検診を受けていない方 心臓ペースメーカーを装着していない方	昭和55年3月31日以前 生まれの男女 平成31年4月以降に町が実施 したがん検診を受けていない方
自己負担額	1,500円		胃：1,500円 肺：500円 大腸：500円
期間	ただし、次のいずれかに該当する方は無料になります。 昭和25年3月31日以前生まれの方 生活保護世帯の方 後期高齢者医療被保険者 【子宮・乳がん検診のみ】無料クーポン券をお持ちの方 【大腸がん検診のみ】昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方 【国民健康保険被保険者のみ】令和2年3月末の年齢が40・45・50・55歳の方		
	令和2年3月末まで		

がん検診「無料クーポン」のお知らせ

がんの早期発見と正しい知識を身につけることを目的に、一定年齢の方を対象に、子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を交付しています。

対象者へは6月上旬頃個別に送付しますが、お手元に届かない場合はご連絡ください。

平成31年度
無料クーポン
対象者

子宮頸がん検診 20歳の女性
平成10年4月2日～平成11年4月1日生

乳がん検診 40歳の女性
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生

無料クーポン券のご利用方法

町が行う「がん検診」でご利用できます。
ご利用方法は、無料クーポン券のご案内とあわせて送付した「無料クーポン券の使い方」をご覧ください。

がん検診手帳

無料クーポン券のご案内に「がん検診手帳」を同封しますので、今後の健康管理にお役立てください。

なお、平成31年4月1日以降、町が実施する子宮頸がん、乳がん検診をすでに受診またはお申込みいただいている方には、がん検診手帳のみの交付となりますので、ご了承願います。

問合せ・申込み 健康推進担当 ☎67-7086

郷土館情報(ぱとりあ岩内)

第2回 歴史講座 開催

【にしんつぶし実演他】

とき 6月9日(日) 13:40~

受講料 無料(別途、入館料がかかります)

Q. にしんつぶしてなに?

A. にしんの加工作業のひとつです。

手でエラを外し、腹を裂き、数の子と白子を取り出す作業がにしんつぶしです。

第2回企画展

「にしん場」展

6月8日(土)~8月4日(日)

郷土館に收藏されているにしん漁に関する道具類、文書類や写真を展示します。

第1回日帰りツアー「後志にしん場めぐり」

とき 6月16日(日) 8:00集合

集合場所 道の駅いわない

見学先

新井田家漁港・斎藤家

参加料 1,500円

(昼食代含む)

泊鯨御殿

神恵内澤口漁場

神恵内道の駅

神威岬・島武意海岸・積丹鯨伝習館

郷土館いくべコンサート「井原由加子マリンバ演奏会」

・とき 6月15日(土) 18:30~

・ところ 文化センター リハーサル室

・チケット 1枚500円(チケットは郷土館にて販売しています。高校生以下は無料です。)



問合せ 郷土館 ☎62-8020

休館日 毎週月曜日 毎週土曜日は高校生以下無料

幼稚園・保育所・学校 情報 6月

<p>高田幼稚園 61-2288</p>	<p>7日お誕生会 15日キッズワールド 23日運動会</p>	<p>東小 62-0246</p>	<p>9日運動会 17日~18日体力テスト 26日~27日修学旅行</p>
<p>岩内幼稚園 62-1666</p>	<p>15日父の日礼拝 18日お誕生会 22日地域開放 28日避難訓練</p>	<p>西小 62-0263</p>	<p>9日運動会 15日開校記念日 27日参観日(4・5・6年) 28日参観日(1・2・3年)</p>
<p>東山保育所 62-1340</p>	<p>16日運動会 21日お誕生会</p>	<p>一中 62-0333</p>	<p>4日~5日2年生宿泊研修 16日~22日美術部作品展 20日中体連壮行会</p>
<p>中央保育所 62-2466</p>	<p>16日運動会 19日お誕生会</p>	<p>二中 62-0289</p>	<p>1日体育大会 5日~9日美術部作品展 20日中体連壮行会</p>
<p>西保育所 62-1162</p>	<p>16日運動会 20日お誕生会</p>	<p>岩内高校 62-1445</p>	<p>1日開校記念日 6日思春期教室(2年) 25日避難訓練</p>



問合せ 幼稚園・保育所・各学校



みんなおいでよ 絵本館

6月のテーマ

「雨」

ジトジト・シトシト、お外で遊べない雨の日。
どうやって、お家の中ですごそうかな？
雨の日でも楽しくなっちゃう絵本をあつめました。

あそびに来てね

あたたかくなり、お外遊びが楽しい季節になりました。
マリンパークで遊んだ後には、ぜひ絵本館によってみて
ください。館内はカーペットが敷いてあり、ハイハイや
ゴロゴロができます。ちょっとひと休みにどうぞ。

イベントのお知らせ

おはなし会 6月 8日(土)10:30~
ちいさいおはなし会 6月26日(水)10:30~

問合せ 絵本館 ☎62-0001(文化センター内)
休館日 毎週日・月・木曜日 29日(土)は休館日となります。

陸上自衛隊第11音楽隊 定期演奏会

クラシックの名曲から誰もが知っているあの曲まで、幅広い年代で楽しめる音楽会です。
また、16時40分より、文化センターアトリウムにおいて、隊員5名によるホールコンサートも併せて行う予定です。
皆様のお越しをお待ちしております。

と き 6月9日(日)
17:00 開場
17:30 開演

ところ 文化センター 入場無料



問合せ 教育委員会 ☎67-7099

木田金次郎美術館情報



今月の作品展のラインナップ

開催中~2日(日)

第129回 岩内美術協会春季展

5日(水)~9日(日)

岩内第二中学校美術部作品展

16日(日)~22日(土)

岩内第一中学校美術部作品展

25日(火)~30日(日)

久保奈月展「TADAIMA “唯今”」

岩内高校美術部出身で、書によるパフォーマンスも行う作家の岩内個展

『書LIVEパフォーマンス』

6月30日(日) 13:30~14:00

ゲスト：津軽三味線 忍弥-NIYA-

きつけ舞 鈴木豊苗樹

演出・照明 荒井 純一

個展最終日に「書」「津軽三味線」「きつけ舞」が
コラボしたライブパフォーマンスが披露
されます。

いずれも展示室4で開催し、入場は無料です。

フードメニューも充実

初夏のナイトオープン

6月22日(土) 20:00まで開館

・18:30~ギャラリートーク

・19:00~ナイトラウンジ

観覧料・ドリンク代 1,000円

日の長い初夏の宵、「木田金次郎かきくけこ」を鑑賞し、語らう夕べ。当館人気イベントです。

開館25周年記念 春の企画展

『木田金次郎かきくけこ』

開催中~6月30日(日)

カルタ風解説で木田作品を紹介する、
肩のこらない展覧会。

展覧会年間スケジュールのパンフレットを美術館
でお配りしています。

問合せ 木田金次郎美術館 ☎63-2221 開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

ホームページ：美術館や町的话题を発信中！ <http://www.kidakinjiro.com>

休館日 毎週月曜日

第47回いわない怒涛まつり開催

8/3
(土)

8/4
(日)

復活!! 怒涛水掛けみこし

みこしに乗る女性とみこしを担ぐ男性を募集しています。

要件

男女ともに高校生以上



花火募金缶配布中!

町内に順次、配布しています。
設置していただける方は、
実行委員会までご連絡ください。

ミスどうとう2019

怒涛まつり開催期間中、まつりPRのため2日間行事に参加できる女性を募集しています。

要件~次のすべてに該当する方~

- ・年齢18歳以上で未婚の方
- ・町内居住または町内事業所勤務が1年以上
- ・勤務先の承諾を得られる方
(未成年の場合は、親権者の同意も必要となります)

募集人員 / 2人 活動報償金 / 1人3万円

審査会日程 / 7月4日(木) 予定

申込み / 6月28日(金) まで



飲食出店者 事前説明会

飲食店の出店を希望される方を対象に説明会を行います。

出店には、この説明会の参加が必須となりますので、必ずご出席ください。

とき 6月12日(水) 13:30~

ところ 岩内町役場 会議室1

問合せ・申込み 怒涛まつり実行委員会(役場企画産業課内) ☎67-7096

活かそう! 海洋深層水



~お店・農家などの企業の皆さんへ~

深層水を使ってみませんか?

深層水に興味のあるお店・農家の皆さんへ、深層水をお試しで無料提供しています。

職員がお店や畑などに直接お持ちしますので、お気軽にお問合せください。

原水

塩分3%

- ・きれいな海水で生け簀の魚介類が鮮度よく長生き!
- ・野菜を茹でるのにもオススメ。



脱塩水

塩分0%

- ・塩分が0%なので、水を使う料理すべてに使えます。スープやお米を炊くとき、コーヒーやお茶などに人気です。



高ミネラル塩水

塩分5%

- ・肉を漬けてから焼くと旨味UP! 浅漬けも簡単!
- ・塩分濃いめの深層水です。



過去に使ったことがあり、もう一度試したい方も大歓迎!

利用量については、ご相談ください。

深層水だよりは
こちらから



<http://www.town.iwanai.hokkaido.jp/?p=34833>

問合せ 地場産業サポートセンター ☎62-5180
平日 9:00~17:00 土日祝 10:00~15:00(5月~10月)

まちがどスポーツ



5月3日 ギンザ通り商店街「手づくり市」
 少し風が強い日でしたが、客入りは上々。
 お目当て品は手に入れられましたでしょうか。



5月4日 タラ丸市場20周年記念イベント
 20周年を記念し、北都プロレスが来場。
 激しい肉弾戦が観客を盛り上げました。



5月6日 駄菓子屋楽校in帰厚院
 一生懸命お仕事してGETしたピースで駄菓子を購入！売り子さんはお仕事中です。



5月14日 春の交通安全運動
 交通安全運動恒例の人と旗の波。皆さん、
 交通ルールを守り安全運転をお願いします！

チビッコギャラリー 西小学校

令の形を整えることをがんばりました。

五年 古屋 隆飛
 「令和」くん

令和の二画目のはらいをがんばりました。

五年 和田 百合香
 「令和」さん

和の口を禾に近づけるところをがんばりました。

五年 星野 凪葵
 「令和」さん

令のはねをがんばりました。

五年 熊谷 璃香
 「令和」さん