

# 特定健診のご案内

## (後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯)

### <対象・料金(平成31年度)>

後期高齢者医療被保険者	500円
生活保護世帯(昭和55年3月31日以前生まれの方)	無料

### 集団健診のご利用方法

～保健センターで受診する方法です  
(役場庁舎右玄関よりお入りください)

### <検査内容> 次の検査を全員に行います

問診、医師の診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲、体脂肪率)、**血圧測定**、**血液検査**{脂質:中性脂肪、HDL及びLDLコレステロール、肝機能:GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP、血糖:血糖、HbA1c、貧血:ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、痛風:尿酸、腎機能:クレアチニン、eGFR(推算糸球体ろ過量)}、**尿検査**(糖、蛋白、潜血)、**心電図検査**、**眼底検査**

### <健診の流れ>

1. 健診日を選ぶ	下記の健診日程をご覧ください。
2. 健診を予約	受付開始日以降に、役場健康推進担当 <b>67-7086</b> へご連絡ください。
3. 書類の準備と受け方の確認	・健診日の7～10日前に役場から問診票・ご案内などが届きます。 ・「受け方のお知らせ」をご覧になり、受診時の注意事項などをご確認ください。 ・持ち物:健康保険証、自己負担金、健康手帳(お持ちの方) 役場から送付された用紙類(申込書兼納付書、問診票、受診券、尿検査容器)
4. 健診を受診	ご予約の日時にご受診ください。
5. 結果を受け取る	結果説明会で結果をお返しします。(受診の約4週間後になります) 保健師・栄養士が結果の見方や改善のためのお手伝いをします。

### <健診日程>

日 程	受付時間	受付開始日
7月19日(金)～21日(日)	午前6時～11時30分	6月3日(月)より
11月17日(日)～18日(月)	※30分ごとの予約制です	10月3日(木)より

特定健診と同時に胃・肺・大腸がん検診とピロリ菌検査を受けることができます。一緒にご予約ください。

※各種がん検診は無料、ピロリ菌検査は3,240円です。