

# 特定健診のご案内（岩内町国民健康保険）

## <対象・料金（平成30年度）>

平成31年3月末までに満40～69歳になる方 （昭和24年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方）	1,000円
平成31年3月末までに満70歳になる方～健診日に満75歳未満の方 （昭和24年3月31日以前生まれの方）	500円

## <検査内容>

### 1. 基本検査

- ・身体計測【身長、体重、BMI、腹囲】
- ・尿検査【糖、蛋白、潜血】
- ・血液検査【脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール】  
【肝機能検査：GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP】
- ・医師の診察
- ・血圧測定
- 【血糖検査：血糖、HbA1c】
- 【貧血検査：ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数】
- 【痛風検査：尿酸】
- 【腎機能検査：クレアチニン、eGFR（推算糸球体ろ過量）】

### 2. 心電図検査

### 3. 眼底検査※

※個別健診（医療機関などで行う健診）は、実施機関によって検査項目が異なります。  
詳しくは「3. 個別健診」の表「健診実施機関」中の「検査項目」でご確認ください。

## <健診のご利用方法>

次の3通りありますので、ご確認ください

ご利用方法	タイトル
保健センター（役場庁舎内）で受診	1. 集団健診
バスを利用して北海道対がん協会 がん検診センターで受診	2. 無料送迎バス健診
医療機関などの健診実施機関で受診	3. 個別健診

## 1. 集団健診

～保健センターで受診する方法です（役場庁舎右玄関よりお入りください）

### <健診日程>

日 程	受付時間	受付開始日
7月27日（金）～29日（日）	午前6時～11時30分 ※30分ごとの予約制です	6月4日（月）より
11月11日（日）～12日（月）		10月3日（水）より

特定健診と同時に胃・肺・大腸がん検診とピロリ菌検査を受けることができます。一緒にご予約ください。

※69歳以下の岩内町国保被保険者の方は自己負担金がかかります。なお、70歳以上の方は無料です。

（胃がん検診1,500円、肺がん検診500円、大腸がん検診500円）

※ピロリ菌検査は3,240円です。

### <ご利用方法>

1. お申込み	受付開始日以降に、役場健康推進担当 <b>67-7086</b> へご連絡ください。
2. 書類の準備と受け方の確認	・健診日の7～10日前に役場から問診票・ご案内などが届きます。 ・「受け方のお知らせ」をご覧になり、受診時の注意事項などをご確認ください。 ・持ち物：健康保険証、自己負担金、健康手帳（お持ちの方） 役場から送付された用紙類（申込書兼納付書、問診票、受診券、尿検査容器）
3. 健診を受診	ご予約の日時にご受診ください。
4. 結果を受け取る	結果説明会で結果をお返しします。（受診の約4週間後になります） 保健師・栄養士が結果の見方や改善のためのお手伝いをします。

## 2. 無料送迎バス健診

～北海道対がん協会札幌がん検診センターまで無料送迎バスがでます（現地集合・解散も可能です）

### <健診日程>

日 程	受付開始日
10月23日（火）午前健診	8月 3日（金）より
平成31年 2月 6日（水）午後健診	平成31年 1月 7日（月）より

特定健診と同時に次のがん検診などを受けることができます。一緒にご予約ください。

胃・肺・大腸がん検診、ピロリ菌検査、女性のみ：乳・子宮がん検診、HPV検査

※69歳以下の岩内町国保被保険者の方は自己負担金がかかります。なお、70歳以上の方は無料です。

（胃がん検診1,500円、肺がん検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮がん検診1,500円）

※ピロリ菌検査は3,240円、HPV検査は4,630円です。

## <ご利用方法>

1. お申込み	受付開始日以降に、役場健康推進担当 <b>67-7086</b> へご連絡ください。
2. 書類の準備と受け方の確認	・健診日の7～10日前に役場から問診票・ご案内などが届きます。 ・「受け方のお知らせ」をご覧になり、受診時の注意事項などをご確認ください。 ・持ち物:健康保険証、自己負担金、健康手帳(お持ちの方) 役場から送付された用紙類(問診票、受診券、尿検査容器)
3. 健診を受診	ご予約の日時にご受診ください。
4. 結果を受け取る	役場より結果をお返しします。(受診の約4週間後になります) 後日、結果の見方や改善のお手伝いをするために、保健師や栄養士が ご連絡いたします。

## 3. 個別健診

～医療機関などの健診実施機関で受診する方法です

### <健診実施期間>

**平成30年6月1日(金)～平成31年2月28日(木)**

### <検査内容>

健診実施機関によって異なります。

下表、「健診実施機関」の「検査項目」欄でご確認ください。

### <ご利用方法>

1. お申込み	下記表「健診実施機関」の「予約」欄を参考に、予約が必要な場合は、直接、健診実施機関にお申込みください。
2. 書類の準備	当日の持ち物をご準備ください。【持ち物:健康保険証、受診券、自己負担金】 質問票(受診券裏面)を必ずご記入ください。※ ※倶知安厚生病院、北海道対がん協会がん検診センターをご利用の方は、後日 健診実施機関より専用の質問票が届きますので、そちらにご記入ください。
3. 健診を受診	ご予約もしくはご希望の日時に健診実施機関でご受診ください。
4. 結果を受け取る	実施医療機関より結果をお返しします。(受診の1～4週間後になります) 後日、結果の見方や改善のお手伝いをするために、保健師や栄養士が ご連絡いたします。

## <健診実施機関>

医療機関・住所・電話番号	実施曜日・受付時間	予約	検査項目
<b>石山内科循環器科クリニック</b> 岩内町字宮園8-1 電話:62-3223	月・火・木・金 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
	午前8時45分～11時30分、 午後1時45分～4時30分 水・土(祝祭日及び 第2土・第4土除く)		
<b>岩内協会病院</b> 岩内町字高台209-2 電話:62-1021	火 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査 眼底検査
<b>大井内科消化器科医院</b> 岩内町字清住100 電話62-0986	月～金 (祝祭日除く)	不要	基本検査 心電図検査
<b>北内科クリニック</b> 岩内町字高台2-1 電話:62-1457	月・火・木・金 (祝祭日除く)	不要	基本検査 心電図検査 眼底検査
	水・土(祝祭日除く)		
<b>千葉外科医院</b> 岩内町字高台191-2 電話:62-0981	月・火・木・金 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
	水(祝祭日除く)		
<b>万代クリニック</b> 岩内町字万代36-8 電話:61-2133	木 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
<b>東山クリニック</b> 共和町梨野舞納2-267 電話:62-7700	月・火・木・金 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
	水(祝祭日除く)		
<b>前田診療所</b> 共和町前田11 電話:73-2211	月～金 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
<b>茅沼診療所</b> 泊村大字茅沼711-3 電話:75-3651	火・木・金 (祝祭日除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査
	月・水 (祝祭日除く)		
<b>倶知安厚生病院</b> 倶知安町北4条東1丁目2 電話:0136-22-1141	月～金 (祝祭日除く)	<b>必要</b> 2週間前までに 健康推進課へ	基本検査 心電図検査 眼底検査
<b>北海道対がん協会            札幌がん検診センター</b> 札幌市東区北26条東14丁目1-15 電話:011-748-5522 (予約専用)	月～土(第2土・ 第4土・第5土除く)	<b>必要</b>	基本検査 心電図検査 眼底検査
	<日曜健診> 12月9日、平成31年1月14日、2月24日 ※混み合うことがあるので、早めの予約をお勧めします。		